



Hobbi

élmény katalógus

Földbox
élmény ajándékok

Üdvözljük a feldobó élmények világában!

Hobby ajándékának programajánlatából saját maga választhatja ki azt az élményt, amelyre a legjobban vágyik. Sokszínű és minőségi szolgáltatásokat nyújtó partnereket válogattunk össze Önnek. Csak választani kell a katalógus alapján a 70 program közül - nem lesz könnyű! - és nem marad más hátra, mint élvezni a felejthetetlen élmény minden pillanatát!



Vegyen egy mély lélegzetet, és sóhajtson föl, ahogyan már biztosan megtette párszor. Ó, bárcsak lehetnék... De vigyázzon, mit kíván, mert a Feldobox most valóra váltja régen dédelgetett álmát. Katalógusunkban számtalan olyan hobbi közül választhat, amely új szint, formát, zamatot vagy terepet visz életébe, melyek által mostantól valami nagyon lenyűgöző és izgalmas elfoglaltsággal töltheti szabadidejét. Jó szórakozást!

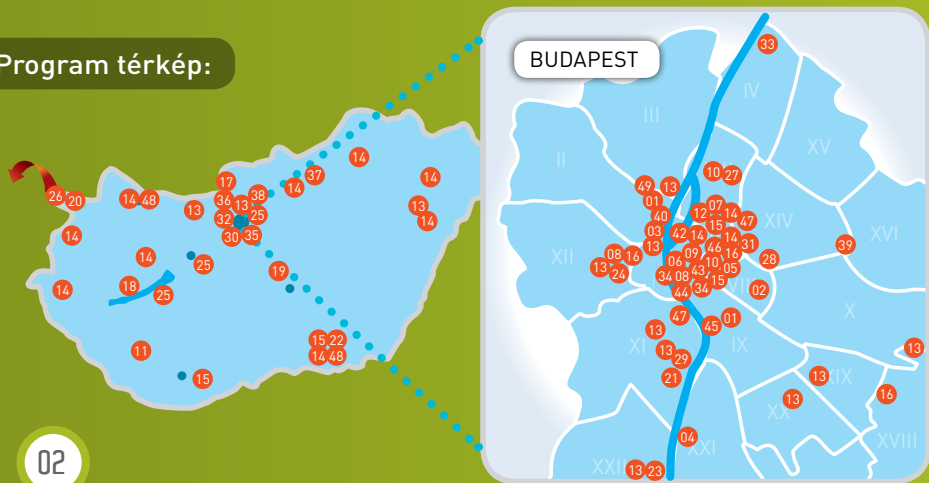
A Feldobox csapat

Hogyan működik a Feldobox ajándék?

- 1 Válasszon egy programot.
- 2 Foglalja le a partnernél.
- 3 A helyszínen adja át a kupont.
- 4 Élvezze a feldobó élményt!

A részletes felhasználási feltételek a katalógus 106. oldalán, és az Élménykupon hátoldalán olvashatók.

Program térkép:



Tartalom



KREATÍV HOBBIK

- 01 Ingyen főzőtanfolyam 04. oldal
- 02 Az éneklés öröme 06. oldal
- 03 A fotózás technikái 08. oldal
- 04 DJ tanfolyam 10. oldal
- 05 Jobb agyféltetés rajzoktatás 12. oldal
- 06 Csoki és Süti műhely 14. oldal
- 07 Maciművek 16. oldal
- 08 Kreatív foglalkozások 18. oldal
- 09 A virágkötés művészete 20. oldal
- 10 A sminkelés trükkjei 22. oldal
- 11 Kerámia készítés 24. oldal
- 12 Mixer és barista kurzus 26. oldal

SPORTOS HOBBIK

- 13 Hip hop lépések 28. oldal
- 14 Kubai Salsa 30. oldal
- 15 Mandala jógaórák 32. oldal
- 16 Aqua-fitness, víziaerobic 34. oldal
- 17 Golf tanfolyam 36. oldal
- 18 Vitorlázás és szörfoktatás 38. oldal
- 19 Lovagló-paradicsom 40. oldal
- 20 Kajakozás a Fertő-tavon 42. oldal
- 21 Boulder falmászás 44. oldal
- 22 Wakeboard & jetski 46. oldal
- 23 Ismerkedés a lőfegyverekkel 48. oldal
- 24 Bevezetés a bűvárokodásba 50. oldal
- 25 Kite és siklóernyő oktatás 52. oldal

- 26 Sí és snowboard oktatás 54. oldal
- 27 20 féle harcművészet 56. oldal
- 28 Padma Jógastúdió 58. oldal
- 29 Teremfoci vagy fallabda 60. oldal
- 30 Teniszoktatás 62. oldal
- 31 Tűzszonglőr tanfolyam 64. oldal
- 32 Íjászat oktatással 66. oldal
- 33 Rúdtánc stúdió 68. oldal
- 34 Trikke túrák 70. oldal
- 35 Nordic Walking túrák 72. oldal
- 36 Pisztráng horgászat 74. oldal
- 37 Biciklitúrák a Mátrában 76. oldal
- 38 Sárkányhajó edzés 78. oldal

SZÓRAKOZÁS & KULTÚRA

- 39 Baráti bowlingozás 80. oldal
- 40 Ágymozi - Bed cinema 82. oldal
- 41 Gyilkosság a vacsorán 84. oldal
- 42 Sétahajózás a Dunán 86. oldal
- 43 Orgonakoncert 88. oldal
- 44 Duna szimfonikus est 90. oldal
- 45 Jazz est 92. oldal
- 46 Bérlet az Új Színházba 94. oldal
- 47 Széchenyi fürdő 96. oldal
- 48 Szabadulás a Pániq-szobából 98. oldal

Ínyenc főzőtanfolyam



Látványos, hatásos, lenyűgöző és irigylésre méltó. Egy kicsit mindannyian világhírű, ünnepezt séfék szeretnénk lenni, de ha nem is az egész világot, szeretteinket bizonyára szívesen megörvendeztetnénk egy-egy kiváló fogással. Tanuljon hát bele a sütés-főzés korántsem egyszerű, de mindenképpen szórakoztató, elmélyítő és kreatív tudományába! Vegyen részt egy olyan főzőtanfolyamon, ahol profiktól tanulhatja el a világ nagy konyháinak fogásait. Sajátítsa el exkluzív menüsorok elkészítését, ismerje meg behatóan a rákok, steak, sushik világát, a mediterrán vidékek és a távoli földrészek konyhaművészetét. Ha eljön, új távlatok nyílnak meg Ön előtt, és egy életre a gasztronómia szerelmesévé válik. Nem utolsó sorban biztosan bezsebel jó pár elismerést vacsoravendégeitől.



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

1 fő részére 1 alkalom főző villámkurzus (kb. 3 óra).

■ Hasznos információk:

- Foglалás kötelező interneten vagy telefonon.
- Kiscsoportos főzés: min. 6 fő és max. 12 fő.
- A program tartalmaz minden szükséges alapanyagot és eszközt, frissítőt, a végén a recepteket és műanyag edényt.
- Az ételek elfogyaszthatók és/vagy hazavihetők.
- Angol nyelvű kurzusok is választhatóak.
- Kérjük, hogy a kurzusra már kitöltött Élménykuponnal érkezzenek.

■ Nyitva tartás:

Folyamatosan változó. Kurzusok jellemzően hétköznap esténtként és hétfégenként. Kérjük, érdeklődjön telefonon vagy interneten.

■ Elérhetőség:

Chefparade Főzőiskola

Cím 1: 1094 Budapest, Páva u. 13.

Cím 2: 1023 Budapest, Bécsi út 27.

Cím 3: 2091 Etyek, Öreghegyi Pincesor

Honlap: www.chefparade.hu

E-mail: jelentkezem@chefparade.hu

Telefon: 1/210-6042



■ Elhelyezkedés / megközelítés:

A Páva utca a 4/6-os villamos Mester utcai megállójának közelében fekszik. A Bécsi útnál a Kolosy tér közelében, a 17-es villamos vonalán. Az Öreghegyi Pincesor az 1-es főúton haladva, az Etyek tábla után balra felfelé.



Az éneklés öröme



Uan egy hobbi, melyet kivétel nélkül mindenki szeretne űzni. Ez az éneklés. Van, aki már világsztár, van, akinek a tollsöprűje a közönség. Ki így, ki úgy, de mindenki örömmel nyitná meg a torkát, és érezné, ahogyan a dal jó érzéssel tölti el. Ha fel kívánja ébreszteni az Önben szunnyadó Janis Joplint, Farinellit vagy Berry White-ot, vagy csak szeretné megtapasztalni a felszabadult éneklés boldogságát és felemelő erejét, mindenképpen érdemes ellátogatnia a HangDala magánénekes órájára, hogy az egyéni képzés során komolyabban is elmerülhessen a zene világában. Nem számítanak a bakik, nem kell tudni kottát olvasni vagy ismerni a hangokat. Itt nemcsak a bátrak tanulhatnak énekelni, hanem azok is, akiknek erre eddig semmilyen lehetőségük nem volt. Eressze hát ki a hangját!



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

1 fő részére 2 alkalom magánénekes óra, ahol elsajátíthatja a hangképzési technikák alapjait, vagy tökéletesítheti énekes tudását. A foglalkozás végén lehetőség van egy dalról stúdiófelvételt készíteni CD lemezre.

■ Hasznos információk:

- Előzetes bejelentkezés szükséges.
- Az órák témája: hangképzési alapok, új ismeretek, gyakorlatok, amikkel drasztikus módon emelheti énekesi előadásának művészi értékét, szépségét, kifejező erejét.

■ Nyitva tartás:

Egész évben, előzetes bejelentkezés alapján.

■ Elérhetőség:

HangDala

Cím: 1085 Budapest,
Pál utca 2. fszt. 2.

Honlap: www.hangdala.hu

Telefon: 20/335-1804

E-mail: info@hangdala.hu



■ Elhelyezkedés / megközelítés:

4-6-os villamossal a Corvin-negyedig, innen 5 perc sétára a Mária utca és a Pál utca sarkán. Parkolási lehetőség az utcán, vagy a Corvin Pláza parkolóházában.



A fotózás technikái



A digitális technológia korában jó géppel jó fotót készíteni igazán nem nagy kunszt – gondolhatnánk. Ám a lelkes amatőr, legyen bármilyen gépe, körömszakadtáig kattintgathat, mire sikerül épkezláb módon megörökítenie a tünékeny pillanatot. Most itt a lehetőség, amire titokban mindenki vágyik, aki már szert tett egy ügyes kis masinára. Tanuljon meg fényképezni profi fotósoktól, akik megmutatják az igazán maradandó természet- vagy modellfotózás trükkjeit, amely egy fényképet valóban lenyűgözővé varázsol. Mindezt egy egész napos elméleti és gyakorlati oktatás keretében. Legyen a cél sok bájos családi fotó vagy önálló kiállítás, mostantól biztosan álljon a kamera mögött.



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

1 fő részére 1 napos csoportos „gyorstalpaló fotóiskola” tanfolyam.

■ Hasznos információk:

- A tanfolyamok kb. havonta indulnak.
- Javasolt legalább 1 héttel előre bejelentkezni.
- Előképzettség nem szükséges.

■ Nyitva tartás:

A tanfolyamok időpontjai megtekinthetők a partner honlapján.

■ Elérhetőség:

D1 Fotóstúdió

Cím: 1027 Budapest,
Margit krt. 36.

Honlap: www.fotosuli.d1.hu

Telefon: 20/313-1111

E-mail: fotosuli@d1.hu



■ Elhelyezkedés / megközelítés:

Megközelíthető a 4-6-os villamosokkal a Mechwart ligetig, majd a villamos vonalán a Margit híd irányában 5 percet gyalogolva, a jobb oldalon.



DJ tanfolyam



Aki DJ akar lenni, nem árt, ha az éjszakát választja kedvenc napszakául. Az is jól jöhet, ha szereti a hangos, ütemes zenét. Ami viszont elengedhetetlen, az adni akarás, a képesség, hogy a felkevert zenék által átadja tomboló érzelmeit a közönségnek. E kultikus figura birtokolja a képességet, hogy akár egy szemöldökrándítás nélkül érzéseket, hangulatokat irányítson, kitalálja, mire vágyik az ember, még mielőtt saját maga tudná. Táncolat, nevetet, ríkat, extázist okoz, fokoz, lassít, és szavakban kifejezhetetlen állapotokban kapcsolja össze azokat, akik átadják magukat a zene áramlásának. Maga a DJ a háttérbe húzódik. Akkor is, ha egy pscy-trance sátor, akkor is, ha egy aréna kellős közepe a kijelölt helye. Azért, mert ő a közvetítő, a kulcsemler. Az első hely a zenéé. Legyen Ön is DJ!



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

1 fő részére 2 alkalom bevezető óra, mely során a résztvevő mixelési gyakorlatokat végez CD lemezjátszón.

Az órák alkalmanként 3 órásak.

■ Hasznos információk:

- A teljes képzés 48 órás. A tandíjból levonásra kerül az első 2 bevezető óra díja.
- A program 14 éves kortól vehető igénybe.
- Zenei előképzettség nem szükséges.

■ Nyitva tartás:

Egész évben, előzetes egyeztetés alapján.

■ Elérhetőség:

Dj tanfolyam

Cím: 1211 Budapest,
Varrógépgyár u. 8-10.
Alfa Csepel Office irodaház
I. emelet

Honlap: www.djtanfolyam.hu

Telefon: 70/310-0462

E-mail: info@djtanfolyam.hu



■ Elhelyezkedés / megközelítés:

A Boráros térről induló HÉV Csepel végállomásától 10 percre. A Posztógyár, majd a Déli utcán végig, a Csepeli Kórház után pedig balra. Az irodaház az utca végén található, a tanfolyam az 1. emeleten, a folyosó végén balra.



Jobb agyféltekés rajzoktatás



Rajzolni nagyon jó dolog, mondják azok, akik tudnak, és gondolják vágyakozva azok, akik nem. Ám a jó hír, hogy a rajzolás nem csupán kézügyesség, hanem koncentráció kérdése is, így nem csupán néhány ember kiváltsága, bárki elsajátíthatja. A jobb agyféltekés rajztanfolyam célja, hogy átadja az alkotás örömét, s ráébressze önt arra, hogy sokkal többre képes, mint azt valaha hitte volna. Az élethű rajzolás titkait hamar elsajátíthatja, s ha kedvet kap, részt vehet a tanfolyamok egyikén, vagy beléphet a rajzklubba, s még jobban kibontakoztathatja az önben lakó művészt. Hagyja, hogy jobb agyféltekéje vezesse a ceruzáját, és ne jöjjön többé zavarba, ha gyermeke vagy unokája rajzolással nyaggatja, sőt, nyisson egy új, végtelen hobbi felé, amely örökre megédesíti és színesebbé varázsolja életét!



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

1 fő részére a felnőtt 3 napos kezdő jobb agyféltekés rajztanfolyam 1. napján való részvétel, vagy 2 fő részére az 1. nap felén való részvétel (3 órás bevezető oktatás). Amennyiben szeretné folytatni a 3 napos tanfolyamot, 10% kedvezményt kap a 2-3. napokra.

vagy

1 főnek 1 alkalommal 1 napos önarcképrajzolás, haladók részére.

Az elkészült alkotás és a rajzeszközök haza vihetők.

■ Hasznos információk:

- Rajztudás nem szükséges a bevezető órához és a tanfolyamhoz.
- A haladó önarcképrajzolás előfeltétele az alap tanfolyam elvégzése.
- 14 éves kortól vehető igénybe a program.
- A csoportok 10 főtől indulnak.
- Előzetes bejelentkezés szükséges.
- A foglalkozáshoz szükséges eszközök rendelkezésre állnak.

■ Nyitva tartás:

Egész évben előzetes egyeztetés alapján.

■ Elérhetőség:

Művészház rajziskola

Cím: 1071 Budapest,
Városligeti fasor 47-49. 3. emelet

Honlap: www.muveszhaz.com

Telefon: 70/508-1140

E-mail: info@muveszhaz.com



■ Elhelyezkedés / megközelítés:

Földalattival a Hősök tere megállíóg, vagy a 30 és 30A jelzésű busszal a Damjanich utcai megállíóg, majd innen gyalog a Városligeti fasorig. Autóval parkolási lehetőség az Ötvenhatosok terénél.



Csoki és Süti műhely



Megtörtént már Önnel, hogy ünnepekkor személyes, kreatív és felejthetetlenül finom ajándékkal kívánta megörvendeztetni szeretteit? Az ilyen finomságok sikerét nem lehet megkérdőjelezni, ám ezek méltatásához hozzájárul a szeretet és az ünnepi hangulat. Most megteheti az első lépéseket az egyedi nyaláncságok alkotásának útján, sőt a csúcok csúcsának közelébe érhet! A Chefparade Csoki és Süti műhely tanfolyamain olyan ínycsok finomságok elkészítését sajátíthatja el, melyeknek ízlelésekor megremeg a földi halandó lába. Színpompás macaronok, szívet olvasztó trüffelek, bonbonok, pralinék, mártott és töltött csokoládé költemények titka nyílik meg Ön előtt. A kurzuson szakavatott mesterek lépésről lépésre adják át tudásukat, míg Ön a tojásfeltöréstől a cukormázig mindent önállóan tapasztalhat meg. A kívánatos finomságok rejtélyének megfejtésével nem csupán új hobbi-ra tehet szert, hanem új tartományba emelheti mindennapjait és ünnepeit.



■ A Feldobox Élmenykupon az alábbiakra jelent meghívást:

1 fő részére 1 alkalom csoki vagy süti készítő kurzus (3 óra).

■ Hasznos információk:

- Foglálás kötelező interneten vagy telefonon.
- Kiscsoportos csoki és süti készítés: min. 6 fő és max. 12 fő.
- A program tartalmaz minden szükséges anyagot és eszközt, frissítőt, a végén a recepteket és műanyag edényt.
- Az elkészített csokikat mindenki saját díszdobozban viheti haza.
- Angol nyelvű kurzusok is választhatóak.

■ Nyitva tartás:

Folyamatosan változó. Kurzusok jellemzően hétköznap esténként és hétvégenként. Kérjük, érdeklődjön telefonon vagy interneten.

■ Elérhetőség:

Chefparade Csoki és Süti Műhely

Cím: 1051 Budapest, Sas u. 21

Honlap: www.chefparade.hu

Telefon: 210/6042

E-mail: jelentkezem@chefparade.hu



■ Elhelyezkedés / megközelítés:

A Sas utca az Arany János utcai metrómegállótól 5 perc sétára a Duna felé a második sarok. Autóval az Andrassy út felől jobbról, és a Lánchíd felől balról is rá lehet kanyarodni. A parkolásért fizetni kell, de mindig vannak helyek a környéken.



Maciművek



Ha visszagondolunk, egyetlen biztos pont volt az életünkben, zsenge gyermekkorunkban. A játék mackó. A játék mackó saját, egyéni, szinte nincs két egyforma. Most végre visszamehet a gyermekkorba, megtanulhat játék mackót készíteni. Nem olyat, amelyet a szülei vettek, nem olyat, amilyen a kispajtásának volt, nem olyat, amelyet a Triálban árultak, hanem olyat, amelyet Ön szeretne. Képzelje el álmai játék mackóját, majd a helyszínen biztosított anyagok és szerszámok segítségével, szakavatott mackómester bábáskodása mellett készítse el! A mackókészítés igazán egyedi és kreatív tevékenység, ráadásul a mackó kitűnő ajándék gyermeknek és felnőttnek egyaránt. A végeredmény pedig előre nem is sejtett boldogsággal és az alkotás örömeivel ajándékozza majd meg, amelyet a Maciművektől elégedetten távozók népes tábora is bizonyít. Csatlakozzon hát hozzájuk!



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

2 alkalom macikészítő tanfolyam 1 fő részére, vagy
1-1 alkalom 2 fő részére. 1 alkalom 4 órás.

A felhasznált alapanyagok és szerszámok biztosítottak. Az elkészített mackókat a kuponfelhasználó megtarthatja.

■ Hasznos információk:

- Regisztráció szükséges.
- Maximum 5 fős csoportos foglalkozás.
- Előképzettség és kézügyesség nem szükséges.
- 6 éves kortól ajánlott.

■ Nyitva tartás:

Egész évben, előzetes bejelentkezés alapján.

■ Elérhetőség:

Maciművek

Cím: 1137 Budapest,
Szent István krt. 24.

Honlap: www.macimuvek.hu

Telefon: 20/993-9193

E-mail: macimuvek@freemail.hu



■ Elhelyezkedés / megközelítés:

Nyugati tértől 5 perc sétára, a Szent István körúton a Duna irányában, jobb oldalon. Az üzlet egy belső udvarban található.



Kreatív foglalkozások



U annak olyan esős, őszi, téli délutánok, amelyekre örömmel emlékezünk. Finom tea illata, közös alkotás, festés, tevés-vevés a négy fal között, amikor a ki nem mozdulás minden pillanata élvezetes. Ha ellátogat a Made By You budai vagy pesti központjába, sok olyan praktikát tanulhat meg, amelyek még színesebbé és szórakoztatóbbá teszik ezeket a latyakos, szürke napokat. Sajtátson el olyan üvegékszer készítési, kerámia festő, agyagos vagy mozaik technikákat, melyek birtokában nem okoz többé fejtörést az exkluzív ajándékozás. A lehetőségek száma végtelen, a színek, minták, formák és anyagok világa pedig szemkápráztató. Engedje szárnyalni fantáziáját, és alkosson egyéni, csodaszépet, maradandót!



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

1 alkalom alap Üvegékszer foglalkozás alapanyaggal + még 1 db ékszer készítésével.

vagy

1 alkalom haladó Üvegékszer foglalkozás.

vagy

2 alkalom agyagos vagy mozaik technika foglalkozás alapanyaggal (megosztható 2 főre).

vagy

5 alkalom kerámia festő tanfolyam alapanyag nélkül.

vagy

2 alkalom kerámia festő tanfolyam 1-1 db kerámiával a narancssárga polcra. (megosztható 2 főre)

vagy

2 alkalom kerámia festés szabadon, 2-2 db kerámiával a rózsaszín polcra. (megosztható 2 főre).

■ Hasznos információk:

- Előzetes bejelentkezés szükséges.
- Felnőtteknek és gyerekeknek. A programok 7 éves kor felett vehetők igénybe.
- A foglalkozásokhoz szükséges eszközök rendelkezésre állnak.

■ Nyitva tartás:

Made By You Pest

Hétfő - Péntek: 13:00-21:00

Szombat - Vasárnap: 10:00-18:00

Made By You Buda

Hétfő - Péntek: 12:00-20:00

Szombat - Vasárnap: 10:00-18:00

■ Elérhetőség:

Made By You Buda

Cím: 1122 Budapest,
Városmajor utca 28/a

Honlap: www.madebyyou.hu

Telefon: 20/955-3984

E-mail: info@madebyyou.hu

Made By You Pest

Cím: 1053 Budapest,
Királyi Pál utca 11.

Honlap: www.madebyyou.hu

Telefon: 20/597-0893

E-mail: info@madebyyou.hu



A virágkötés művészete



Üendégvárás, lakberendezés, ünnepi, alkalmi díszítés, ajándékozás. Megannyi szép alkalom. Tegyük mi magunk még szebbé! Ha megtanulja a virágkötészet boszorkányos fogásait, többé nem hiányzik majd semmi az otthonában tartott partik vendégasztaláról. Friss virágdíszekbe öltöztetheti lakását, a húsvét, a karácsony, a Valentin nap, a születésnapok és megannyi gyönyörű ünnep még személyesebbé és még tündöklőbbé válik az Ön kezei által. Ha ajándékot készít, a csomagolásnál sem támadnak majd gondjai, hiszen személyre szóló, egyedi meglepetésekkel kedveskedhet szeretteinek. A Fleurt tanfolyamán a legújabb stílusokat és technikákat sajátíthatja el kifinomult ízlésű, a legújabb trendeket alapul vevő mester virágkötőktől, akik természetesen csak friss, kiváló minőségű virágokkal dolgoznak. Tudja, aki a virágot szereti, – és még a művészi kötésükhöz is ért - rossz ember nem lehet.



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

1 fő részére virágkötő tanfolyam saját készítésű dekorációval, profi virágkötő útmutatásával. A program 1 órással.

Választható témák: vendégváro asztali dekoráció, lakberendezés, szezonális dekoráció és ajándékozási-csomagolási technikák.

A szükséges alapanyagok és szerszámok biztosítottak. Az elkészített dekorációkat a kuponfelhasználó megtarthatja.

■ Hasznos információk:

- Bejelentkezés szükséges 2 héttel előre.
- Minimum 4, maximum 8 fős csoportos foglalkozás.
- Előképzettség és ügyesség nem szükséges.
- Csokor 10 szál szezonális virágból. Adventi koszorú 30 cm-es, élőfenyős koszorú alappal.

■ Nyitva tartás:

Hétfő-Péntek: 9:00 - 18:00
Szombat: 10:00 - 16:00

■ Elérhetőség:

Fleurt Trend

Cím: 1051 Budapest, Zrínyi u. 12.

Honlap: www.fleurt.hu

Mobil: 1/321-8122, 70/367-5784

E-mail: fleurt@fleurt.hu



■ Elhelyezkedés / megközelítés:

A Szent István Bazilika mögött, az M3-as metró Arany János utcai megállójától 5 perc sétára. Parkolási lehetőség a Nádor utcában és a Bazilika mélygarázsában.



A sminkelés trükkjei



Szeret sminkelni, vagy a mindennapos make-up teherként nehezedik a vállára? Akár úgy érzi, hogy a sminkeléssel gondolai vannak, akár meglévő tudását szeretné bővíteni, remek alkalmat kínálunk arra, hogy megtanulja, hogyan hozza ki a legtöbbet külsejéből. A smink az önkifejezés eszköze, s Ön ezentúl mindig az egyéniségéhez illő sminket viselhet, legyen az egy vidám vasárnap délelőtt, üzleti ebéd, bankett, vagy nagy családi vacsora. Még ha nem is válik hobbijává, de olyan hölgy kezébe helyezzük, aki számára a sminkelés több mint hobbi. Leendő tanára vezetésével elsajátíthatja az arc szépségének kiemelését segítő trükköket, amelyekkel minden helyzetben Önre irányul majd a figyelem. A hab a tortán, hogy amikor elkészült a smink, egy profi fotós örökíti meg szépségét.



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

Sminkeléssel egybekötött egyénre szabott sminkoktatás, vásárlási tanácsok, szépségtippek (90 perc) és az óra végén, a helyszínen egy profi fotós örökíti meg a kívánt sminkben (30 perc).

20-25 db egész- vagy félalakos kép készül Önről, melyekből kiválasztva a legjobbat, retusálva és nyomtatható felbontásban kapja meg email-ben.

■ Hasznos információk:

- Telefonos bejelentkezés szükséges.
- Javasolt magunkkal vinni saját sminkkészletünket egy szemrevételezésre (alapozó, púder, pirosító, szemceruza, spirál, rúzs, szájkontúr ceruza, felvivő eszközök).
- A tökéletes képhez, érdemes frissen mosott, ápoltságú hajjal fotózkodni.
- Öltözzön kedvenc ruhájába és a kiegészítőkről se feledkezzen meg.

■ Nyitva tartás:

Bejelentkezés alapján.

■ Elérhetőség:

Kairó Szépségszalon

Cím: 1073 Budapest,
Erzsébet krt. 20.

Telefon: 1/352-4063, 20/453-5294

Honlap: www.kairoshalon.hu

E-mail: kairosepegszalon@gmail.com



■ Elhelyezkedés / megközelítés:

Budapest belvárosában, a 4/6-os vilamos Wesselényi utca megállójának közelében.



Kerámia készítés



Gyakran úgy érezhetjük, hogy csak olyan tevékenységgel, rendszeres elfoglaltsággal, azaz hobbival kapcsolódhatunk ki igazán, melynek semmi köze nincs napi rutinunkhoz, a taposómalomhoz. Ezekből a gondolatokból kreatív ötletek szülehetnek, ha megismerkedünk az alkotás örömeivel. A kerámia készítés, korongozás elmélyült, rejtett képességeket felszínre hozó és látványos eredménnyel kecsegtető tevékenység. Magyarországon kultúrája igen jelentős, és persze nem csupán használati vagy dísz tárgyak alkotását jelenti, hanem szobrok, csempék is kikerülhetnek a kemencéből. Most itt a lehetőség, hogy a keramikus szakma egy valódi, szakavatott művésztől, mesterétől nyerjen tudást és tapasztalatot. Gőbölös Attila szeretettel és tudással várja Önt. Ha megszületett első műve, vigye haza, hogy mindig emlékezzen erre a csodás meditatív alkotó játékra, mely talán egy életen át elkíséri.



■ A Feldobox Élmenykupon az alábbiakra jelent meghívást:

1-2 fő részére 1 alkalommal 3 órás elméleti és gyakorlati kerámiakészítő kurzus.

■ Hasznos információk:

- Előzetes bejelentkezés szükséges.
- 5 éves kortól vehető igénybe a program.
- A program a foglalkozáshoz szükséges anyagot is tartalmazza.
- Az elkészült alkotás az égetés után hazavihető.
- Ajánlott olyan ruha viselése, amit nem fél összepiszkolni.

■ Nyitva tartás:

Egész évben előzetes egyeztetés alapján.

■ Elérhetőség:

Gőbölös Attila

Cím: 7476 Kaposszerdahely,
Kapoli Antal utca 26.

Honlap: www.gobolosattila.hu

Telefon: 70/333-5165

E-mail: mg34@citromail.hu



■ Elhelyezkedés / megközelítés:

Kaposvárról Szenna irányába az első település Kaposszerdahely, a falut jelző tábla után az első lehetőségnél balra kell fordulni, majd az utca végén jobb kézre a sarkon található a ház.



Mixer és barista kurzus



Mi lehet lélekmelengetőbb elfoglaltság, mint színes, ízes, hívogató koktélokat keverni barátainknak egy kellemes estén, vagy egy tökéletes habos kávéval kedveskedni nekik? Tanuljon meg Ön is minél többet ezekről a rafinált bájitalokról vagy különleges kávékról 4 órás kurzus keretében! A Hobby Mixer képzésen a finomabbnál finomabb italok elkészítése közben átfogó képet kaphat a koktélok világáról, és közelebbi ismeretséget köthet a klasszikusokkal, melyeket a tanfolyam végére teljes magabiztossággal tud majd elkészíteni. A Hobby Barista kurzus pedig remek lehetőség azoknak, akik imádják a kávé, és szívesen megtanulnák, hogyan dobják fel az otthoni kávézás pihentető perceit néhány apró trükkel. Jöjjön és sajátítsa el a titkos recepteket, bevált fogásokat és élvezze barátai elismerését!



A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

1 fő részére 4 órás Hobby Mixer képzés.

vagy

1 fő részére 4 órás Hobby Barista képzés.

Hasznos információk:

- A programon csak 18 éven felüliek vehetnek részt.
- 3 főtől induló, 6-8 fős kis csoportos képzések.
- Előképzettség nem szükséges.
- A bemutatott és elkészített italokat a vendégek elfogyaszthatják.

Nyitva tartás:

Egész évben, előzetes egyeztetés alapján.

Elérhetőség:

BarExpert Csoport

Cím: 1133 Budapest,
Hegedűs Gyula utca 92.

Telefon: 20/551-1013, 20/435-0909

Email: info@barexpert.hu

Honlap: www.barexpert.hu



Elhelyezkedés / megközelítés:

A Dózsa György úti metró megállótól a Dráva utcán haladva, bal kéz felé a második utca.



Hip hop lépések



A hip-hop zene, a hip-hop tánc, a hip-hop költészet: utcai művészet. Olyan életérzés, melyet elmesélni csak rögtönzött rímekben lehet, eltáncolni csak kötött koreográfia nélkül, spontán érdemes. A hip-hop táncos lételeme a lazaság, hiszen a műfaj gyökerei oda nyúlnak vissza, ahol nem volt más, csak a test, amivel kísérletezik, a nyelv, amit rímekre pörget, és a lélek, ami belülről diktálja hajszálpontosan, mit hogyan tegyen. Aki szimpatizál a hip-hop kultúrával, biztosan maga is próbálkozott már legalább házilag testének hullámoztatásával, lábainak rakosgatásával. A Black Time Hip Hop Stúdióban oktató tanárok közt vannak a Quantum XXL tagjai, akik a tehetségkutató műsorban való megjelenésük óta az ország egyik legnépszerűbb tánc csapatává váltak. Most általuk sajátíthatja el ezt a méltán népszerű, lélegzetelállító mozdulatokkal tűzdelt táncot. A tíz alkalom alatt bőven lesz rá ideje. Ha lelkes és a fiatalos, laza zenét is szereti, irány a táncparkett!



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

1 fő részére 10 alkalmas bérlet a rendszeres órákra, felhasználási időkorlát nélkül. 1 alkalom 60 perces.

vagy

1 fő részére 6 alkalmas intenzív, emelt szintű kurzus, felhasználási időkorlát nélkül. Az intenzív bérlet csak Budapesten vehető igénybe.

■ Hasznos információk:

- Sportos öltözet és váltócipő szükséges.
- Felnőttek és gyerekek részére is, akár 7 éves kortól.
- Edzések hetente többször, akár angol nyelven is.
- Bármikor elkezdhető, folyamatos becsatlakozási lehetőségek.
- Képzettségi szintnek megfelelően többféle kurzus választható.
- Nyáron nincsenek rendszeres órák.
- Az intenzív kurzuson gyakran van külföldi vendégoktató.

■ Nyitva tartás:

Változó, nyitás az órák előtt fél órával. Az órarend megtekinthető a honlapon.

■ Elérhetőség:

Black Time Hip Hop

Telefon: 30/386-5049

Honlap: www.blacktimehiphop.com

E-mail: bltcrew.zoli@gmail.com

Budapesten:

- **Központi Budo Akadémia**, I. ker., Krisztina krt. 59.
- **Freelusion Táncterem**, III. ker., Szentendrei út 95.
- **Klub Weryus**, VII. ker., Dob u. 65.
- **M10 Tánc és Sportakadémia**, VII. ker., Murányi u.10/a.
- **Lónyai Református Gimnázium**, IX. ker., Kínizsi u. 1-7.
- **Studio Vida**, X. ker., Fehér út 3. Cédrus Piac 1.em.
- **Chili Fitness**, XI. ker., Etele út 57.
- **Peek Studio – Innovációs Park**, XI. ker., Fehérvári út 130.
- **MOM Sport**, XII. ker. Csörsz utca 14-16.
- **V29 Complex**, XIII. ker., Visegrádi u.29.
- **F1 Fitness**, XIV. ker., Thököly út 105.
- **Liget Wellness**, XVII. ker., Ferihegyi út 27.
- **Power GM Fitness**, XIX. ker., Üllői út 216.
- **Pesterzsébeti Közgazd.-i Szki.**, XX. ker., Vörösmarty u. 30.
- **Sport8**, XXII. ker., Nagytétényi út 37-43., Campona I. emelet

Vidéken:

- **Domb Sportcentrum**, 2040 Budaörs, Otthon köz
- **Optofit Sportcentrum**, 2600 Vác, Vám u. 13.
- **Euro Fitness Center**, 2800 Tatabánya, Mártírok út 44.
- **Fenyves Sportcsarnok**, 2143 Kistarcsa, Raktár krt.5.
- **Művészetek Háza**, 2100 Gödöllő, Szabadság út 6.
- **Junior Mozgás Stúdió**, 4220 Hajdúböszörmény, II.Rákóczi Ferenc u.73/A.

Kubai Salsa



La vida es un carnaval – mondja az ének. A leghatékonyabb módja annak, hogy az életet magunk is karneválként fogjuk fel az, ha veszünk néhány Salsa órát, és behatóbban megismerkedünk néhány latin zenével, tánccal. A vágy minden magunkfajta Közép-európai halandó lelkében ott ég, hogy lépéseit, csípőjének mozgását, pillantását, sőt egész lényét összehangolja a lüktető, végtelen dallammal, s ezt az érzést átvigye a mindennapokba. Mert a Salsa Fuerte tánciskolában az órák nem csupán tánclépések, hanem a nap megkoronázása, feltöltődés, kikapcsolódás, barátkozás. A tánc maga a testi-lelki ragyogás és egészség, kiváló testedzés, önbizalom építés, és mivel jól felépített tanulásról van szó, nem csupán a megfáradt testet edzi, de serkenti az agyat, és újra éleszti az eltompult érzékeket is. Ráadásul a Salsa nem korhoz kötött, bárki elkezdheti, s hamarosan megfigyelheti, hogy olyannyira eggyé válik lényével, hogy egy átgürcölt nap után, bevásárláskor is kiragyog a sorból, hiszen az élet egy karnevál, ön pedig a karnevál királya, királynője.



■ A Feldobox Élmenykupon az alábbiakra jelent meghívást:

1 fő részére 7 alkalom kubai salsa táncóra a 14 helyszín egyikén.

■ Hasznos információk:

- A tanfolyamok helyszínenként változó gyakorisággal indulnak.
- A tanfolyamokhoz a kezdés után max. 2 hétig lehet csatlakozni.
- Alsó korhatár: 14 év.
- Egy alkalom 80 perces.
- Ajánlott érkezés: 20-30 perccel órakezdés előtt.
- Ajánlott a sportos öltözet.
- Váltócipő használata kötelező. Férfiaknál ajánlott a gumitalpú sportcipő, hölgyeknél magassarkú cipő esetén gumi sarokvédő használata kötelező.

■ Nyitva tartás:

Egész évben, előzetes egyeztetés alapján.

■ Elérhetőség:

Salsa Fuerte Tánciskola

Honlap: www.salsafuerte.hu
Telefon: 70/427-7211
Email: info@salsafuerte.hu

Baross Gábor Általános Iskola
1078 Budapest, Hernád u. 42.

Thália Tanoda
1068 Budapest, Városligeti fasor 2.

Csokonai Vitéz Mihály Gimnázium
4032 Debrecen, Békessy Béla u. 12.

Felsővárosi Általános Iskola
3200 Gyöngyös, Martinovics u. 2.

Baross Gábor Közgazdasági Szakközépiskola
9024 Győr, Bem tér 20-22.

Földes Ferenc Gimnázium
3525 Miskolc, Hősök tere 7.

Korzó Üzletház II. emelet,
4400 Nyíregyháza, Nagy Imre tér 1.

JATE Klub
6720 Szeged, Dugonics tér 13.

Westside Hip-Hop Tánciskola
9700 Szombathely, Bocskai krt. 8.

Neumann János Általános Iskola
9700 Szombathely, Losonc u. 1.

Városi Művelődési Központ
8200 Veszprém, Táborállás tér 1.

Dózsa György Általános Iskola
8900 Zalaegerszeg, Kis utca 6.

Mandala jógaórák



Egészséges test és lelki béke. Nem kevesebbet ígérnek a Mandala Jógastúdiók azoknak, akik ellátogatnak a központokba, amelyek egyfelől segítenek a modern városi embernek egy egészségesebb, tudatosabb életmód kialakításában, másfelől támogatják az útkeresőket lelki és szellemi törekvéseikben. A modern ember számára a hatha jóga jelentheti az egyik legjobb megoldást arra az egyre súlyosbodó probléma együttesre, amely a mozgáshiányból, az elégtelen testtudatból, az egészségtelen életmódból, a helytelen gondolkodásból és a természetből való kiszakadásból adódik. A jóga a fizikai szinten kezd el foglalkozni az emberi problémákkal, csendes befelé figyeléssel támogatva az önmegismerés folyamatát. Mintegy gyakorlótere az életnek, egy biztonságos műhely, ahol tisztítjuk és eddzzük a testen keresztül a tudatot is.



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

5 alkalmas bérlet 1 fő részére (korlátlan ideig felhasználható)

vagy

2 alkalom minitanfolyam 1 fő részére (1 alkalom 3-4 órás)

vagy

1 alkalom minitanfolyam 2 fő részére (1 alkalom 3-4 órás)

■ Hasznos információk:

- A minitanfolyamok tematikus, csoportos workshopok, melyek a következő témákban indulnak: Hatha Jóga, Gerincjóga, Napüdvözlés, Nőijóga, Stresszoldó jóga.
- A bérlet 5 másfél órás foglalkozást takar. Választható foglalkozások: gerinc-, hatha-, gyerek-, női- és stresszoldó jóga.
- Nincs korhatár.
- Bejelentkezés a bérletes órákra nem szükséges, a minitanfolyamokra ajánlott.
- A gyakorláshoz javasolt a kényelmes, világos ruha.

■ Nyitva tartás:

Változó, nyitás az órák előtt félórával. A bérletes órák órarendje és a minitanfolyamok időpontjai megtekinthetők a partner honlapján.

■ Elérhetőség:

Honlap: www.mandalajoga.hu

Címek:

Mandala Jóga Újbuda

1114 Budapest, Bartók Béla út 55.

Telefon: 70/604-6599

E-mail: info@mandalajoga.hu

Mandala Jóga Liget

1078 Budapest, Nefelejcs u. 58.

Telefon: 70/604-6599

E-mail: info@mandalajoga.hu

Mandala Jóga Nyugati

1132 Budapest, Kresz Géza u. 27.

Telefon: 70/604-6599

E-mail: info@mandalajoga.hu

Mandala Jóga Szeged

6722 Szeged, Petőfi S. sugárút 41/B,

Telefon: 70/701-0156, 30/931-1606

E-mail: info@mandalajogaszeged.hu

Mandala Jóga Pécs

7623 Pécs, Petőfi Sándor u. 56.

Telefon: 70/311-1190

E-mail: info@mandalajogapecs.hu



Aqua-fitness, víziaerobic



A víziaerobic a harmóniát és a dinamizmust egyesíti magában: a könnyed mozgás, a víz ősi, éltető ereje, az egészség frissessége és a szabadság lendülete egyesülnek benne. Leginkább talán a tánchoz vagy a delfinek játékához hasonlíthatnánk. Csobbanjon Ön is a vízbe, engedje át magát a könnyedség érzésének, és élvezze, ahogyan teste kecsesen, a víz rejtett erejével csodás összhangban mozdul a zene ritmusára. Kortól és nemtől függetlenül mindenkinek ajánlható, aki szereti a vizet, hiszen még úszni sem kell tudni hozzá. Idősebbek, ízületi bántalmakban szenvedők részére ugyanúgy kiváló lehetőség, mint azoknak, akik a súlyuk miatt mozognak nehezebben. Próbálja ki a mozgás e könnyed műfaját, ahol szórakozás, egészség és szépülés egyszerre vár Önre!



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

5 alkalmas víziaerobic bérlet 1 fő részére.

Minden szükséges eszköz rendelkezésére áll.

■ Hasznos információk:

- Férfiaknak és hölgyeknek egyaránt.
- Csak 12 éves kortól.
- Nem szükséges úszni tudni.
- Fürdőruhát, törülközőt kell csak hoznia.

■ Nyitva tartás:

A hét minden napján, kivéve pénteken, változó helyen és időpontban van víziaerobic. Érdeklődjön telefonon.

A szolgáltatás nyáron nem elérhető.

☐ Elérhetőség:

Tanfolyam szervező:

Mobil: 30/910-8754

E-mail: szegreda@freemail.hu

Uszodák:

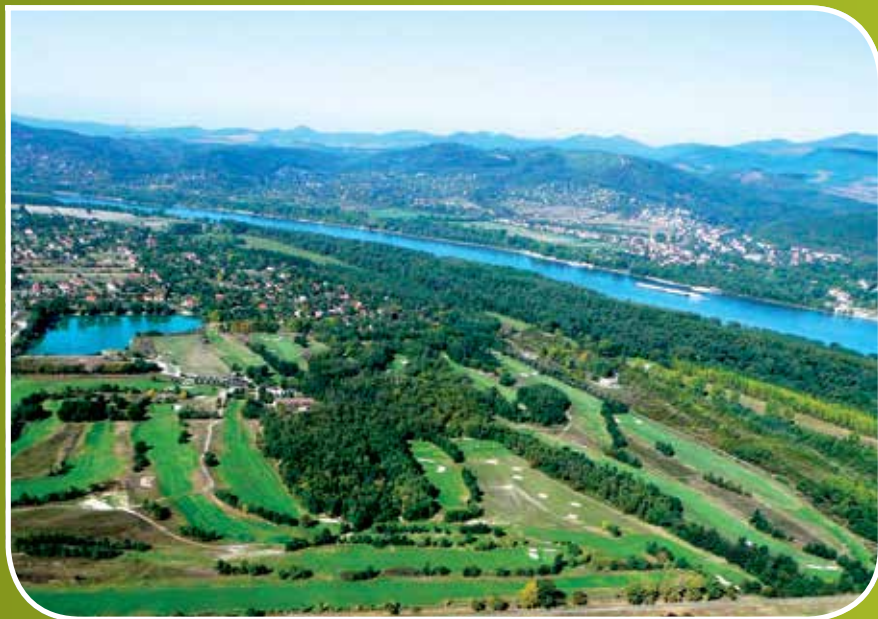
Nemzeti Sportközpontok (KSI)
1146 Budapest, Istvánmezei u. 3-5.

Bócai Kert (Park uszoda)
1181 Budapest, Városház u. 40.

SE Tertnevelés- és Sporttudományi Kar (TF uszoda)
1123 Budapest, Alkotás u. 44.



Golf tanfolyam



Nem véletlen, hogy napjainkban a golf népszerűsége Magyarországon is egyre nagyobb. A golf ügyességet és kitartást igénylő játék. Séta, kirándulás, természetjárás és a sport izgalma. Ha eddig csak a megvalósítandók listáján szerepelt, most próbálja ki! Nem kizárt, hogy egy életre rabul ejti ez az összetett szabadidős tevékenység. A Szentendrei-sziget északi csücskén, Kisoroszinál elterülő, 66 hektáros, lankás és dűnés, 18 lyukú par 72-es golfpálya várja Önt. Magyarország legnagyobb múltra visszatekintő, Budapeستől mindössze 30 perc autóra fekvő golfpályája mindenki számára tartogat élményt, aki szereti a sportot, a természetet és a jó társaságot, valamint szívesen gyönyörködik a Dunakanyar festői tájaiban.



■ A Feldobó Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

1 vagy 2 főre 1 alkalom 50 perces óra vezető pro oktatóval, majd lehetőség a gyakorló pálya használatára 2 kosár labdával.

Teljes felszerelés biztosított.

■ Hasznos információk:

- Kezdőknek és haladóknak egyaránt.
- Magyarul és angolul beszélő oktatók.
- A golf szabályainak megfelelő viselet ajánlott (pólóing, hosszú szövetnadrág – nem farmer).
- A helyszínen igénybe vehető étterem, büfé, klubhelyiség, öltöző, terasz, nagy szintkülönbségű Pitching-Putting Green és Driving Range célgreenekkel.

■ Nyitva tartás:

Egész évben.

■ Elérhetőség:

Magyar Golf Club Kisoroszi

Cím: 2024 Kisoroszi,
Golfpálya (Szentendrei-sziget)

Telefon: 26/592-020

E-mail: repcio@magyargolfclub.hu

Honlap: www.magyargolfclub.hu



■ Elhelyezkedés / megközelítés:

A Szentendrei-szigeten Budapest felől a 11-es főúton Tahitótfalunál jobbra, majd balra a Tánccsis Mihály úton végig. Volán busszal az Árpád hídtól a 898-as járáttal.



Vitorlázás és szörfoktatás



Mi lehet nagyobb kaland, mint befogni a szelet a vitorlába, és végigsiklani a végtelen vízen? Most végre Ön is megszelídítheti a természet elemeit, uralhatja a vizet, és magával viheti a szörfözés vagy a vitorlázás semmihez sem fogható élményét! A Sharky Vízisportiskola profi felszerelésével igazi paradicsom a vízi sportok elkötelezettjei számára. A kezdő szörfösöket és a vitorlásokkal csak barátok látogatókat Magyarország legtapasztaltabb vízisport-oktatói várják, és meglátja, a kaland íze azonnal magával ragadja, amint szövetségre lép az elemekkel. A képzett oktatók mindent megtesznek azért, hogy egy életre a víz és a szél szerelmesévé váljon. Ha úgy gondolja, önállóan is nekivághat egy háromfős kis vitorlásra a víznek, és élvezheti a szabadságot, amelyet csak a hullámok hátán élhet át.



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

1,5 óra windsurfoktatás felszereléssel + 1,5 óra komplett windsurf felszerelés bérlet.

vagy

2 óra vitorlás oktatás 1 fő részére (megosztható több alkalomra).

vagy

3,5 óra vitorlás (Jolle) bérlet vitorlástudással rendelkezőknek (max. 3 fő / hajó, megosztható több alkalomra).

Az órákat több alkalomra is fel lehet osztani. Az oktatáshoz hozzátartozik az eszközök rendelkezésre bocsátása: szörfdeszka, vitorla, szörfuha, trapézöv, stb.

■ Szálláslehetőség a közelben

Like Hotel – Vonyarcvashegy – www.likehotel.hu

■ Hasznos információk:

- Úszótudás szükséges.
- Szörfözni 7 éves kortól lehet.

■ Nyitva tartás:

Május 20-tól szeptember 10-ig.
Minden nap 9:00-19:00-ig.

■ Elérhetőség:

Sharky Vízisportiskola

Cím: 8314 Vonyarcvashegy,
Strand

Honlap: www.sharkysurf.hu

Mobil: 70/335-4681

E-mail: sharkysurf@gmail.com



■ Elhelyezkedés / megközelítés:

Balaton északi part, 71-es főút. A Sharky Vízisportiskola a vonyarcvashegyi strandon, annak a nyugati csücskén található. Keszthelytől 9 km, Budapesttől 190 km.



Lovagló-paradicsom



A lovaglás sokak számára jelent hobbi szintű elfoglaltságot. Ez nem véletlen, hiszen amint felpattan a nyeregbe, azonnal magával ragadja Önt a korlátlan szabadság érzése, amelyet csak lóháton élhet át. A Geréby Kúriát valódi lovas terep és festői táj veszi körül, ahol testestül-lelkestül átadhatja magát a végtelen horizontnak. Ha kezdő, és száron sajátítja el a lovaglás alapjait, akkor a tréner és a kiváló háttaslovak egy életre megszerettetik Önnel ezt a kivételes sportot, amely minden lépésében az összhangról, a dinamikáról és a szabadságról szól. A lovaglás végeztével, levezetésül sétáljon egyet a hotel parkjában, és élvezze a hangulatot, amelyre mindig jókedvvel emlékezik majd vissza. Új élmény vár Önre, induljon hát, éljen át egy újabb kalandot!



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

1,5 óra lovaglás oktatás 2 fő részére 2 külön lóval. Kezdők futószáron, haladók karámban vagy terepen gyakorolhatnak.

■ Hasznos információk:

- Érdemes mindig hamarabb bejelentkezni.
- Sportos, az időjárásnak megfelelő öltözet ajánlott (hosszú nadrág, csizma).

■ Szálláslehetőség:

Geréby Kúria Hotel*** - helyben.

■ Nyitva tartás:

Minden nap 8:00-12:00-ig és 14:00-18:00-ig lehet lovagolni, egész évben.

■ Elérhetőség:

Geréby Kúria Hotel ***

Cím: 6050 Lajosmizse, Alsólajos 224.

Honlap: www.gereby.hu

Telefon: 76/356-555, 76/356-974,
30/955-9056

E-mail: gereby@gereby.hu



■ Elhelyezkedés / megközelítés:

Budapesttől kb. 70 km-re, a Cegléd irányába vezető leágazástól van kitéblázva a Geréby Kúria kb. 4 km-re. Kecskeméttől pedig 18 km-re.



Kajakozás a Fertő-tavon



Egy igazán különleges vízi sportot, a tengeri kajakozást próbálhatja most ki a Fertő-tavon a vizek bátor meghódítója. Távol álljon tőlünk, hogy vendégeinket az óceán habjainak kívánnánk kiszolgáltatni. A tengeri kajakozás csupán egy elnevezés, íme egy stílus, amelyet most a Fertő-tavon próbálhat ki a vizek bátor meghódítója. Ez a program azt tárja fel, mennyire magától értetődő, hogy a városlakó némi technika és fizikai erő ellenében fantasztikusan nyugalmas, léleklazító kalandot élhet át. A kajak rendkívül egyszerű, mégis tökéletes szerkezet. Az utas nem csupán közel van a vízhez, de mindenképpen részt is vesz a tó megzabolálásában. Jutalma a végtelen víz nyugalma, a tó hangjának meditatív csobbanásai és a természet zavartalan szépsége. Ha erejéből futja, még Ausztria partjainál is kiköthet.



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

1 órás bevezetés a kajakozás alapjaiba gyakorlással 1-3 fő részére a Fertő-tavon + 2 órányi kötetlen tengeri kajakozás 1 db egyszemélyes és 1 db 2 személyes kajakkal.

vagy

1-6 fő részére 2 órás tengeri kajakozás a Fertő-tavon 3 db 2 személyes kajakkal.

■ Hasznos információk:

- A programhoz hajókat a partner biztosít.
- Részvételi feltételek: úszni tudás, érvényes személyi igazolvány vagy útlevél.
- A program időjárásfüggő, időpont egyeztetés szükséges.
- Ajánlott fürdőruhát, sapkát és naptejet csomagolni.

■ Nyitva tartás:

Májustól szeptemberig a hét minden napján.

■ Elérhetőség:

Magyar Extrém Sport Club

Iroda: 9400 Sopron,
Széchenyi tér 11-14.

Kajak bázis: 9421 Fertőrákos strand

Telefon: 30/748-1034

Honlap: www.mesc.hu

E-mail: info@mesc.hu



■ Elhelyezkedés / megközelítés:

Soprontól 20 percre található Fertőrákos, a 84-es útról kell a Fertő-tó felé letérni.



Boulder falmászás



Magasra törő tervei vannak, vagy csak megmozgatná izmait? Egy mászó bérlet vagy néhány boulder edzés biztosan megmozdítja, bárhol álljon is! Akik aktívan művelik, tudják, akik nem, azok gyerekkorukból emlékeznek, milyen kivételes élmény a mászás. Izommunka, logika és összpontosítás. Lépések és fogások, egyik a másik után. Könnyű szakaszok és negatív falak – számos megoldandó kihívás. Most mindezt átélheti az Ujjerő Boulder teremben, ahol a közel 250 négyzetméter, nagy felületekben tört falfelületen 1500 változatos fogás és lépés nyújt segítséget a számtalan boulder-kunstszt megoldásához. A minőségi élményt a profi légcserélő, a kulturált öltöző és zuhanyzó biztosítja. Ha még sohasem próbálta, vagy tudását csiszolná, ne habozzon jelentkezni! Szakképzett oktatók segítik az úton, hogy Ön fokról fokra megszabaduljon a föld vonzásától.



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

1 fő részére 8 alkalmas bérlet (felhasználási időkorlát nélkül, felszereléssel).

vagy

1 fő részére 10 alkalmas bérlet (felhasználási időkorlát nélkül, felszerelés nélkül).

Felszerelés = mászócipő + magnéziás zsák magnéziával.

■ Hasznos információk:

- 5 éves kortól lehet az oktatást igénybe venni.
- Sportos öltözet ajánlott.

■ Nyitva tartás:

Hétfő – Péntek: 17:00 – 23:00
Kedd, Csütörtök: 6:00 – 8:00 között is.
Szombat – Vasárnap : 12:00 – 22:00

■ Elérhetőség:

Ujjerő Boulder Terem

Cím: 1117 Budapest,
Budafoki út 111.

Honlap: www.ujjero.com

Mobil: 1/951-0722

E-mail: contact@ujjero.com



■ Elhelyezkedés / megközelítés:

A Budafoki útról, bejárat a Buda Plaza raktérterületén. Részletes megközelítési térkép a honlapon.



Wakeboard & jetski



Szeged és Hódmezővásárhely között igazi tengerparti hangulatra találhat a látogató, ha felkeresi a Sun City Szabadidő- és Vízisport Centrumot. A csodás környezetben kialakított szabadidőközpontban az extrém sportok szerelmesei válogathatnak a különböző látványos és adrenalin növelő sportok között, a jetski, a vízisí mellett kipróbálhatják a wakeboard által nyújtott élményeket is. A Sun City-ben mindenki megtalálhatja a maga számára legmegfelelőbb kikapcsolódási formát, érkezzen akár családdal, akár baráti társasággal. A vízi sportok mellett próbára tehetjük ügyességünket és állóképességünket is a kalandparkban, mely a kisebbeknek és a felnőtteknek egyaránt biztosít kihívásokat. A jó levegőn, barátságos környezetben eltöltött szabadidő emlékezetes marad a pihenni vágyók és az adrenalin függők számára egyaránt.



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

1 fő részére 1 napi wakeboard pályahasználat.

vagy

15 perc jetski bérlés.

■ Hasznos információk:

- Jetski és wakeboard esetén úszni tudás szükséges.
- Férfiaknak short, nőknek fürdőruha és short ajánlott.
- Étkezési lehetőség adott a Sun City területén.
- Ajánlott fürdőruhát, sapkát, naptejet, szúnyogriasztót csomagolni.
- Vihar vagy rossz időjárás esetén nem működnek a pályák.
- Korlátozott számban van lehetőség helyben is megszállni.

■ Programlehetőségek helyben:

Strand, kalandpálya, wakeboard, vízisí, jetski, strandröplabda, strandfoci.

■ Nyitva tartás:

Májusban H-P.12:00-18:00, Sz-V.10:00-18:00
Június 1-től szeptember 15-ig: Hétfő-Vasárnap
9:00-20:00.

■ Elérhetőség:

Sun City Szabadidő- és Vízisport
Centrum

Cím: Szeged és Hódmezővásárhely
között

Honlap:

www.suncityszabadidokozpont.hu

Telefon: 70/770-0025, 20/389-7891

E-mail:

info@suncityszabadidokozpont.hu



■ Elhelyezkedés / megközelítés:

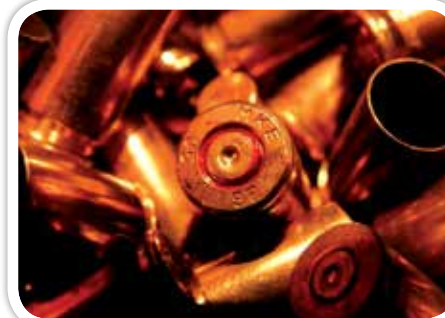
Hódmezővásárhely és Szeged
között a 47-es út mellett a 205-ös
kilométerkőnél.



Ismerkedés a lőfegyverekkel



Előfordult már, hogy vágyakozva tekintett az akcióhősök magabiztos, látványos technikájára és kérelhetetlenül pontos lövéseire? Most megismerkedhet a fegyverforgatás szépségeivel, végre kezében tarthatja ezeket a tökéletes szerkezeteket, és farkasszemet nézhet a célkereszttel. A nagy múltú ERVA Sportlövő Klub földalatti lőterén öt olyan fegyvertípust próbálhat ki, amelyeket eddig csak a filmekben látott. Összpontosítás a fejben, erő a kézben, és a végén hatalmas sikerélmény, hiszen tapasztalni fogja, hogy az első pontos találat után soha nem érzett büszkeség tölti el. Célozza meg bátran ezt az izgalmakkal teli, különleges programot, és rájön majd: nem véletlen, hogy a sportlövészetet ilyen sokan választják hobbiként.



■ A Feldobó Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

Rövid általános ismertető a lőfegyverekről, 5 különböző fegyvertípus bemutatása, tárazás tanítása és gyakorlása.

Lövések: egy 0.22-es (kiskaliberű Margolin) fegyverrel 20 lövés + egy 9x19-es fegyverrel (Glock 17) 10 lövés + egy .38-as fegyverrel (Taurus) 6 lövés + egy 12/70-es fegyverrel (Remington 870 Tactical) 5 lövés + egy 7,62x39-es fegyverrel (AK 47) 6 lövés.

■ Hasznos információk:

- Csak 18 év felett lehet ezt a programot igénybe venni.
- Személyazonosságot igazoló okmány szükséges.

■ Nyitva tartás:

Szerda - Péntek: 16:00-21:00
Szombat: 16:00-20:00

Július közepétől augusztus közepéig zárva van a klub.

■ Elérhetőség:

ERVA Sportlövő Klub

Cím: 1222 Budapest, Pannónia u. 1-3.

Honlap: www.ervagunclub.hu

Telefon: 20/929-6970

E-mail: revaitom@gmail.com



■ Elhelyezkedés / megközelítés:

Autóval a Campona felé a Nagytétényi útról nyílik a Tóth József utca, amit a Pannónia utca keresztez. A klub a föld alatt található, felszíni tábla jelzi.



Bevezetés a búvárkodásba



Üdvözljük a búvárkodás szerelmeseinek táborában! A tengerek titokzatos mélye mindig is vonzotta az embert, a víz alatti világ varázslatos színeivel, pazar formáival és elképzelhetetlen teremtményeivel, álomszerű élménnyel ajándékozza meg a búvárkodót. Lemerülni ugyan mindenki tud, de biztonságosan felszínre jönni csak az, aki elvégzett egy búvártanfolyamot. Önt is könnyedén rabul ejtheti a búvárkodás szépsége, ha elsajátít egy kedvcsináló fogást. A gyakorlati alapokat most a medencében tanulhatja meg, a parton pedig áttanulmányozhatja a felszereléseket, elsajátíthatja a kézjelzéseket, és még egy sereg olyan ismeret birtokába kerülhet, amelyek bizonyosan fellobbantják Önben a búvárkalandok iránti vágyat.



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

1 főre elméleti oktatás (15-20 perc) és 50 perc merülés.

vagy

2 főre 1 órás program, melyből 20 perc merülés.

Az uszodai belépő és teljes felszerelés mindkét esetben biztosított (búváruha, búvármellény, palack, reduktor, maszk, uszony, légzőcső és ólomöv). Az oktatás után lehetőség van szabadítüdős búváredzésre.

■ Hasznos információk:

- Időpont egyeztetés szükséges.
- A programon csak 8 éven felüliek vehetnek részt.

■ Nyitva tartás:

Egész évben igénybe lehet venni a programot a partnerrel egyeztetett időpontban.

■ Elérhetőség:

Galathea Búvárközpont

Cím: 1065 Budapest,
Weiner Leó u. 3. (iroda)

Honlap: www.galathea.hu

Telefon: 1/311-6485

Mobil: 30/250-8800

E-mail: galathea@galathea.hu



■ Elhelyezkedés / megközelítés:

A gyakorlati képzés uszodában történik. A pontos helyszínről érdeklődjön partnerünknel.



Kite és siklóernyő oktatás



Fordulózás, krajcolás, lejtőszelezés, élezés... Ugye még ismeretlenek Ön előtt ezek a kifejezések? Ezen most változtatni kell, hiszen a siklóernyőzés és a kite nem csupán egyszeri kaland, hanem hobbi és életforma. Ez a tudás hatalom, földön, vízen és levegőben. Felemelő, szívet dobogtató, magával ragadó. Ha Ön is birtokolni szeretné, kezdje az alapoktól. Siklóernyős földi alapoktatás; bevezetés a kite-ozásba a szárazföldön, az irányítás gyakorlásával; vízi kite oktatás röptetéssel... Bármelyiket is választja, az Air Max Siklóernyő és Kite Iskola gyakorlott csapata segítségével most elsajátíthatja a legfontosabb alaplépéseket. Itt van hát az alkalom, hogy rászánjon egy napot, és nekivágjon egy eddig ismeretlen, de rengeteg örömmel és szépséggel kecsegtető világnak.



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

3 óra siklóernyő oktatás, talajmenti gyakorlással.

vagy

3 óra kite oktatás, bevezetés a kite-ozásba szárazföldön, a kite irányításának gyakorlásával.

vagy

1,5 óra vízi kite oktatás (30 perc elmélet + 1 óra gyakorlás).

■ Hasznos információk:

- Mindhárom program időjárásfüggő.
- A vízi kite helyszíne Gárdony (Velencei-tó) vagy Siófok-Széplakfelső (Balaton).
- A kite-ozás fűvön, havon, jégen igénybe vehető.
- A siklóernyőzést csak 16 év felett lehet gyakorolni.
- Teljes testet védő ruházat (hosszú ujjú felső, nadrág) és magas szárú cipő kötelező a siklóernyőzéshez.

■ Nyitva tartás:

Siklóernyő oktatás: hétfőnén március 15. és november 15. között.
Szárazföldi Kite: hétfőnén egész évben.
Vízi kite: május 15. és szeptember 15. között.

■ Elérhetőség:

Air Max Siklóernyős és Kite Iskola

Honlap: www.airmax.hu

Telefon: 20/926-4251

E-mail: info@airmax.hu



■ Elhelyezkedés / megközelítés:

A siklóernyő és a szárazföldi kite Budapest környékén, a vízi kite a Balaton déli partján a partnerrel egyeztetett helyszínen.



Sí és snowboard oktatás



Sokan lelik benne örömeiket, és ez nem véletlen. A havas domboldalon, tapasztaltabbaknak hegyoldalon történő lesiklás akár snowboardon, akár sílécen olyan élmény, amely rendszeres és meghatározó pontjává vált számos ember vagy család életének. Sem belevágni, sem megtanulni nem nehéz, mert már az első botladozásokat követően élvezetessé válik a lesiklás, és a továbbiakban, ha Ön is a sport rabjává válik, akár maga is tökéletesítheti tudását alkalomról alkalomra. Semmeringen az alapok elsajátítását profi magyar oktatók segítik, és a két nap alatt biztos alaptudásra tesz majd szert. Adjon hát lehetőséget magának arra, hogy az eddig csak átvészelt teleket a jövőben lelkesen és izgatottan várja!



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

1 fő részére fél napos (2 órás) sí- vagy snowboard oktatás Semmeringen 4 fős csoportban teljes felszereléssel (síléc/snowboard, bakancs, bukósícsak).

vagy

1 fő részére 1 napos sí- vagy snowboard oktatás Semmeringen 5-6 fős csoportban felszerelés nélkül.

■ Hasznos információk:

- A program nem tartalmazza a transzfer, a szállás és a sítérlet díját.
- Érvényes személyi igazolvány vagy útlevél szükséges.
- 18 év alatt szülői beleegyezés szükséges.
- Meleg, kényelmes sítöltőzet ajánlott: vízhatlan kesztyű, sínadrág és dzseki, réteges öltözködés, vastag zokni.
- Amennyiben nincs sí felszerelése, jelezze bejelentkezéskor.
- A napszemüvegét se felejtse otthon!

■ Nyitva tartás:

Novembertől áprilisig a hét minden napján.

■ Elérhetőség:

Magyar Extrém Sport Club

Iroda: 9400 Sopron,
Széchenyi tér 11-14.

Telefon: 30/748-1034
Honlap: www.mesc.hu
E-mail: info@mesc.hu



■ Elhelyezkedés / megközelítés:

A semmeringi sípálya Ausztriában található, autóval Bécstől 100 km-re, Budapesttől 330 km-re. Találkozó szokásos helye a „Stuhleck/Spital Familien Piste 5” parkoló.



20 féle harcművészet



Gazdagítsa életét olyan elfoglaltsággal, amely kiváló koncentráció képességgel és eddig nem tapasztalt fizikai kondícióval ajándékozza meg Önt. Valójában szó sincs ajándékról, kemény küzdelemre hívjuk, a küzdő sportok világába, ahol minden mozdulatban verejtékes munka van. aTEREM Európában egyedülálló, hatalmas harcművészeti központ, ahol húsz ágazat közül választhatja ki az alkatának legmegfelelőbbet. Aikido, bokszt, defendo, a karate számtalan változata, gladiátor küzdelem, judo, kravmaga, kettlebell, muay thai, fighter line girja, thai bokszt, kung-fu stílusok, utcai harc. Küzdősportok a világ minden tájáról, szakavatott mesterek tolmácsolásában. Jöjjön hát el aTEREM-be, ahol egy egész hónapja lesz arra, hogy a keményebb vagy szelídebb mozgáskultúra tanulásával belső harmóniára leljen.



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

1 fő részére szóló havibérlet 1 kiválasztott harcművészeti stílus órarendben szereplő óráira.

Harcművészeti stílusok: Judo, Wadokai, Kick bokszt, Defendo, Önvédelmi kick-bokszt, Bokszt, Wado Kai karate, Kyokushin Karate, Wado ryu Karate, Aikido, Títán SE, Kettlebell, Muay thai, Thai bokszt, Heavy Bag training, Sparring, K1, Fighter line girja, Kravmaga, Ju jitsu, Thai wan do, Kempo. Ezen kívül aerobik és rock body.

■ Hasznos információk:

- Sportos öltözet és váltócipő szükséges. Harcművészeti ruha vásárlása nem kötelező az első hónapban.
- Felnöttek és gyerekek részére is, akár 4 éves kortól.
- Edzések hetente több alkalommal, a választott stílustól függően.
- Bármikor elkezdhető, folyamatos becsatlakozási lehetőségek.
- Előképzettség nem szükséges.

■ Nyitva tartás:

Hétfő - péntek: 6:00 - 22:00

Szombat: 10:00 - 18:00

Az órarendről tájékoztatást a helyszínen és telefonon kaphat.

■ Elérhetőség:

aTEREM

Cím: 1131 Budapest, Jász u. 112.

Honlap: www.aterem.hu

Telefon: 1/780-8171

E-mail: defkrav@gmail.com



■ Elhelyezkedés / megközelítés:

A 14-es villamos Fiastyúk utcai megállója közelében, a Keszkenő és a Jász utca sarkán. Parkolási lehetőség a környéken.



Padma JógaStúdió



Merüljön el a nyugalom tengerében, és engedje át magát egy több ezer éves kultúra érintésének! A Padma JógaStúdió átjáró egy másik, a mindennapok rohanásától elzárt világba. A minden zugból áradó pozitív energiák, a füstölők illata, a barátságos atmoszféra együtt teremtik meg a lehető legalkalmasabb környezetet testünk és szellemünk egyensúlyának helyreállításához. A jóga arra az antik bölcsességre épül, hogy a test tökéletesedése a szellem kiteljesülését hozza magával, s így személyiségünk két része egy magasabb szintű harmóniában újra egyesül. Testünk ellazul, mégis erőssé és rugalmassá válik, míg lelkünk több terhet képes elviselni, mert már el tudja érni az egyensúly tudatállapotát. Ezt az ismeretlen múltból ránk hagyományozott tudást és tapasztalatot, vagyis a jóga elméletét és gyakorlatát különlegesen képzett oktatók adják át Önnek.



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

6 alkalmas jógabérlet 1 főre

vagy

3 alkalmas jógabérlet 2 főre

A bérlet érvényessége 2 hónap, és a következő órák bármelyikén felhasználható: gerinc torna, astanga- és hatha jóga.

+ 1 csésze tea is az ajándék része.

■ Hasznos információk:

- Javasolt 24 órával korábban bejelentkezni.
- A gyakorláshoz javasolt a kényelmes, világos ruha és fehér zokni.
- Teázási lehetőség a konyhában.

■ Nyitva tartás:

Hétfő - péntek: 8:00-21:00
Szombat: 8:00-17:00

■ Elérhetőség:

Padma JógaStúdió

Cím: 1148 Budapest,
Bánki Donát u. 62.

Telefon: 1/220-7013
Honlap: www.jogastudio.hu
E-mail: padma@jogastudio.hu



■ Elhelyezkedés / megközelítés:

Örs vezér tértől 2-3 percre található. Parkolási lehetőség az utcában. Az M2-es metró végállomásánál, az Örs vezér tér közelében.



Teremfoci vagy fallabda



A ki a szabadidejét aktívan szereti eltölteni, az most döntés előtt áll. Ha Ön a csapatos kikapcsolódás híve, most összetrombitálhatja barátait két felejthetetlen teremfoci mérkőzésre. Terem van, a csapatot Ön állítja össze, a labda gömbölyű, bármi megtörténhet, éljen a foci! Ha viszont inkább egyéni dicsőségre vágyik, hívja el squash-olni partnerét. Ha a fallabdázás már régóta vonzza, de még nem próbálta, a Gold Centerben lehetősége van edzéseket is venni, melyek után bizonyosan a sportág szerelmesévé válik majd. Ezekben a szabadidős tevékenységekben az a közös, hogy a résztvevők levedlik mindennapi öltözéküket, és a komoly játék mámorával adják át magukat a versengés őszinte és feledhetetlen élményének. Tegye ezt Ön is!



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

2 alkalom 1 órás fallabda terembérlés hétköznap 17:00 - 24:00 óra között.

vagy

3 alkalom 1 órás fallabda terembérlés H-P 9:00 óráig vagy hétvégén bármikor.

vagy

4 alkalom 1 órás fallabda terembérlés H-P 9:00 - 17:00 óra között.

vagy

2 alkalom 1 órás kispályás teremfocibérlés H-P 22:00 - 24:00 óra között, vagy hétvégén bármikor.

vagy

2 alkalom 1 órás nagypályás teremfocibérlés H-P 6:00 - 16:00 óra között.

vagy

1 alkalom 1 órás teremfoci H-P 16:00 - 22:00 óra között bármely pályán.

vagy

2 alkalom 1 órás Orosz-Tibeti / Bambusz / Lávaköves teljes testmasszázs (megosztható két főre).

■ Hasznos információk:

- Zárt öltözőszekrény, zuhanyzó és öltöző áll a vendégek rendelkezésére.
- Külön díj ellenében teremfocihoz labda, fallabdához ütő bérelhető.
- Sportos öltözet és váltócipő kötelező.
- Étterem a helyszínen.

■ Nyitva tartás:

Egész évben, előzetes bejelentkezés alapján. Minden nap 00:00-24:00

■ Elérhetőség:

Gold Center

Cím: 1117 Budapest,
Budafoki út 111-113

Honlap: www.goldcenter.hu
Telefon: 1/206-2756, 1/206-5234
E-mail: info@goldcenter.hu



■ Elhelyezkedés / megközelítés:

Tömegközlekedéssel a Móricz Zsigmond körtérről a 33-as vagy a Népligettől a 103-as autóbusz Kelenföldi Erőmű megállójánál. Parkolási lehetőség a környéken.



Teniszoktatás



A tenisz valóban izgalmas és látványos sport a televízión keresztül is. Bár a hajdani öltözködési szabályzat sokat lazult az évtizedek során, még ma is kétségkívül az egyik legelegánsabb testmozgás. Ha Ön élvezettel izgulja végig a Grand Slam tornákat, biztosan gondolkozott már azon, hogy maga is kezébe vegye az ütőt. Ahhoz, hogy belekezdjen új hobbijába, vagy felelevenítse porzó adogatásait, tenyereseit és fonákjait, most professzionális edző áll rendelkezésére, aki megismerteti Önt az alapokkal, vagy segít formába hozni magát, hogy újra élvezze és átélje a játék izgalmát. A programon idegen nyelvű partnerével is részt vehet, a tapasztalt edző angolul is oktat. Vágjon hát bele. A tenisz igazi mozgalmas és fárasztó, mégis kifinomult és leleményes játék. Kikapcsol, kifáraszt és fiatalon tart.



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

1-4 fő részére 2 alkalom teniszoktatás profi oktatóval (1 alkalom 60 perces).

A szolgáltatás tartalmazza a kiszállást Budapest határáig bármelyik tenispályára, de nem tartalmazza a pályabérlést.

■ Hasznos információk:

- Bejelentkezés szükséges.
- Angol nyelven is igényelhető bemutatón.
- Előképzettség nem szükséges.
- 5 éves kortól ajánlott.
- Személyre szabott oktatás.

■ Nyitva tartás:

Egész évben, előzetes bejelentkezés alapján.

📍 Elérhetőség:

Tanfolyam szervező

Mobil: 30/962-1087

Helyszín:

Bármelyik budapesti tenispályán.



Tűzsonglőr és tűztánc tanfolyam



Lépj be most velünk a tűz birodalmába! Egy olyan varázslatos élményre hívjuk, ahol az ősi elemek legforróbb darabjává lesz a főszerep. A TŰZVARÁZS produkció tűztánc előadásai mindenkit megbabonáznak, akik végignézik ezeket a páratlan bemutatókat. Csodálatos mozdulatok, a harmónia, a vadság, a tánc és a lángok adják ezeknek a páratlan műsoroknak az izgalmát. Az előadás során tüzes legyezők, tüzes kardok, tűznyelés, tűzfújás, látványosabbnál látványosabb eszközök és elemek fokozzák az izgalmat. Ezúttal a program főszereplője Ön lesz, mivel a Tűzvarázslók tagjai meghívják Önt körükbe, hogy átadják a tűz megszelídítésének ősi tudását, és megtanítsák annak biztonságos gyakorlását. Ha úgy érzi, arra született, hogy a tűzzel játsszon, most profiktól tanulhatja meg e mesterség művészetét.



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

1 fő részére 2 alkalommal 2 órás tűzsonglőr tanfolyam, mely 1 óra elméleti oktatást, 1 óra tűz nélküli gyakorlati oktatást, és 2 óra tüzes gyakorlati oktatást tartalmaz.

■ Hasznos információk:

- Előzetes időpont egyeztetés szükséges.
- A tanfolyamon csak felnőttek vehetnek részt.
- Olyan ruhát viseljen, amit nem sajnál összekoszolni.

■ Nyitva tartás:

Egész évben, előzetes időpont egyeztetés alapján.

■ Elérhetőség:

Tűzvarázs Produkció

Helyszín: M10 Tánc- és Sportakadémia
Cím: 1078 Budapest, Murányi utca 10.

Honlap: www.firemagic.hu
Telefon: 30/204-0061
E-mail: bea@firemagic.hu



■ Elhelyezkedés / megközelítés:

A Keleti Pályaudvarig busszal, trolival, villamossal vagy metróval, innen 3 perc gyalog. Autóval parkolási lehetőség a pályaudvarnál.



Íjászat oktatással



A Pilisi Parkerdő időtlen szépsége minden kikapcsolódásra vágyó kiránduló számára vonzó. A lombok alatt sétálva nem meglepő, ha szívesen kipróbálnánk egy olyan sportot, melynek semmi köze korunk technikai vívmányaihoz, csupán az ősök szakértelmére, művészetére és ügyességére épült. Az erdei íjászat hihetetlenül pihentető, szinte meditatív program. Érdemes beletanulni, hiszen friss levegőn, kisebb kirándulás alkalmával testet és elmét megnyugtató hobbivá válhat. Kiránduljon hát egy jót a Pilisi Parkerdőben, tanulja meg, hogyan kell húrt feszíteni, majd az élménytől éhesen térjen be az Ördögmalom Étterembe, és tervezze meg következő íjászkiadását, mert aki egyszer kipróbálja ezt a sportot, nem egykönnyen válik meg a nyílveszőitől.



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

4 fő részére 1,5 óra íjászat oktatással.

■ Hasznos információk:

- Előzetes bejelentkezés szükséges.
- Feldobox élménykuponját az Ördögmalom Étteremnél tudja beváltani, és minden program innen indul.
- Szabadidő vagy túraruha viselését javasoljuk.
- Ajánlott szúnyog- és kullancsriasztó szerek használata.
- További lehetőségek a helyszínen: Arborétum, Fűvészkert, lovaskocsikázás és lovasszán a Pilisben, horgászat, vadles, étterem...

■ Szálláslehetőség a közelben:

Visegrádon a Royal Club Hotel**** -ben a Feldobox Élménykártya tulajdonosok 10% kedvezményre jogosultak a napi szobaárakból.

■ Nyitva tartás:

Szombaton, vasárnap és ünnepnapokon 10:00-16:00 óráig.

■ Elérhetőség:

Ördögmalom Erdi Étterem
Visegrádi Pisztrángos Tavak

Cím: 2025 Visegrád, Fő út 103.

Honlap: www.visegradipisztrang.hu
Telefon: 70/503-3043; 20/984-6046
E-mail: info@visegradipisztrang.hu



■ Elhelyezkedés / megközelítés:

A fellegrvár felé haladva, a Visegrád végét jelző tábla után 300 méterre kell jobbra fordulni, onnan 900 méterre található az étterem a Telgárthy-réten.



Rúdtánc stúdió



Ön is szeretne vonzó és magabiztos lenni úgy, hogy unalmas edzőtermek helyett szórakozva, élvezettel dolgoztassa izomcsoportjait? Az Artpole Buda Studio rúdtánc oktatótermében most olyan mozgásformákkal ismerkedhet meg, amelyek által nem csupán feszes és ellenállhatatlan formát nyerhet, hanem mozgása és egész lénye, kisugárzása is átalakul. A rúdtánc tanfolyam során, a művészeti kivitelén, valamint a táncos-balettos elemek és az erőnlétet, állóképességet és alakformálást szolgáló módszerek kombinációján van a hangsúly. Emellett természetesen más, a nőiességet, a harmonikus mozgást és a feszes izmok előcsalogatását segítő edzéseken is részt vehet: kipróbálhatja magát az arrial hoop, aerial silk, a balett és a stretching területén is, és eldöntheti, melyik szórakoztató sport válik ezek után a szenvedélyévé.



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

1 fő részére 5 alkalmas felnőtt bérlet a csoportos órákra.

Választható óra típusok: rúdtánc, légtorna (karika vagy silk), stretching, balett, táncos órák.

■ Hasznos információk:

- 60 perces órák.
- Előzetes bejelentkezés szükséges.
- Sportos, testhez simuló ruházat ajánlott.
- Előképzettség nem szükséges.
- Bármikor elkezdhető, folyamatos becsatlakozási lehetőség.

■ Nyitva tartás:

Csoportos órákra online jelentkezés, legkésőbb az órák kezdete előtt 2 órával.

■ Elérhetőség:

Artpole Buda Studio

Cím: 1023 Budapest,
Lajos utca 33. IV/2.

Honlap: www.budastudio.artpole.hu

Telefon: 30/950-5083

E-mail: artpole.buda@gmail.com



■ Elhelyezkedés / megközelítés:

9-es vagy 86-os buszokkal a Kolosy-tér megállóig, innen 2 perc gyalog. Autóval fizetős parkolási lehetőség az utcán, vagy a Buda Entertainment & Gastro mélygarázsában.



Trikke túrák



Kalandra vágyik, de nem kívánja a földfelszíntől méterekre vagy a parttól távol megmérettetni magát? Vonzza a kényelem, de a részvétel is fontos az Ön számára? A Trikke-t próbálta már? A Trikke egy hihetetlenül trükkös, háromkerekű roller, melynek használata nagyon élvezetes és könnyen elsajátítható. Próbálja hát ki Ön is, és szalamozzon a belvárosban, fedezze fel Budapest minden zegét-zugát! Hogy mivel ajándékozza meg Önt ez a program? Lelki és testi felrisszüléssel, aktív részvétellel, a sport és a túrázás élményével és egy új nézőponttal, az ismert dolgok újra felfedezésének örök lehetőségével. Induljon hát a Trikke túra!



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

1 fő részére 1 alkalom belvárosi Trikke túra Budapesten (kb. 1 óra).

■ Hasznos információk:

- Foglалás kötelező interneten vagy telefonon.
- Minimum 2 fős túrák indulnak.
- 5-12 éves gyerekek a szülők járművén is utazhatnak.

■ Nyitva tartás:

Egész évben bejelentkezés alapján 10:00-18:00 között.

■ Elérhetőség:

Carving Vehicles

Cím: 1052 Budapest,
Régiposta utca 7.-9.

Honlap: www.carvingvehicles.hu
Telefon: 30/491-2632, 30/849-9292
E-mail: info@carvingvehicles.hu



■ Elhelyezkedés / megközelítés:

A Váci utcáról nyíló Régiposta utcában, a McDonald's-al szemben található.



Nordic Walking túrák



Olyan elfoglaltságot ajánlunk Önnek, melyet, ha megkedvel, egész életében, bárhol és bármikor művelhet, és minden új hobbijával eltöltött perc kiváló hatással lesz egészségére. A Nordic Walking bármilyen életkorban elkezdhető, egész testet átmozgató, az izomzatot felébresztő sport. Egy fajta tudatos gyaloglás, melyet szép környezetben, hegyek között, parkban vagy erdőben, vízparton végezve testet-lelket feltöltő élményként élünk meg. Nem nagyon kell hozzá semmi más, csupán egy pár speciális bot. Járhat-kehet egyedül – így igazán meditatív a kikapcsolódás, de megszathatja új szenvedélyét barátaival is, és együtt vághatnak neki a szebbnél szebb tájaknak itthon és külföldön egyaránt. Fontos megjegyezni, hogy a Nordic Walking az orvosok által rengeteg problémára javasolt, kíméletes sport. Hogy Ön is élvezhesse ennek a testmozgásnak a pozitív hatásait, most lehetősége van egy profi oktatótól elsajátítani a technikáját. Rajta hát, éljen az egészség!



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

12 alkalom Nordic Walking bérlet (megosztható több főre).

■ Hasznos információk:

- Előzetes időpont egyeztetés szükséges.
- A bérlet két hónapig érvényes.
- A túrák több helyszínről indulnak.

■ Nyitva tartás:

Hétfő, szerda, péntek: 9:00-10:30
Csütörtök, vasárnap: 18:30-20:00

■ Elérhetőség:

MAKKA Szabadidősport Egyesület

Helyszín: Rákoskeresztúr és környéke

Honlap: www.makka.sport.hu

Telefon: 30/555-1344

E-mail: makka.sport@gmail.com



■ Elhelyezkedés / megközelítés:

Telefonos egyeztetés alapján, több helyszínen.



Pisztráng horgászat



A gyakorló horgászok semmi pénzért nem mondanának le hobbijukról. A vízparton eltöltött csendes órákhoz szenvedélyesen ragaszkodó embereket elnézve gondolkodóba eshetünk, vajon mi olyan vonzó ebben a sportágban. Most itt a lehetőség, hogy Ön is, akár családotul kipróbálja a horgászás izgalmait, ráadásul teheti mindezt a Visegrádi Pisztrángos Tavaknál. A sikerélmény garantált, a zsákmányt pedig hazaviheti. Ha nem csupán saját maga számára kíván új szabadidős elfoglaltságot találni, hozza el családját is! A kicsiket olyan peca kaland várja, amitől egy életre a horgászás rajongóivá, így nyugodt, kedves emberré válnak. Jöjjön hát, várja a Pilis gyönyörű erdeje, hangulatos tavai és a sok jó fogás – a vízben és az Ördögmalom Étteremben egyaránt!



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

5 alkalom horgász napjegy a Pisztrángos Tavakhoz (megosztható több főre) + összesen 4 kg kifogott hal elvitelre (felszerelés biztosítva).
vagy

1-2 fő részére 1 alkalomra horgász napjegy a Pisztrángos Tavakhoz + összesen 5 kg kifogott hal elvitelre (felszerelés biztosítva).

■ Hasznos információk:

- Feldobox élménykuponját az Ördögmalom Étteremnél tudja beváltani.
- Szabadidő vagy túraruha viselését javasoljuk.
- Ajánlott szúnyog- és kullancsriasztó szerek használata.
- Térítés ellenében több kifogott hal is hazavihető.
- További lehetőségek a helyszínen: Arborétum, Fűvészkert, lovaskocsikázás és lovasszán a Pilisben, íjászat, vadles, étterem...

■ Szálláslehetőség a közelben:

Visegrádon a Royal Club Hotel**** -ben a Feldobox Élménykártya tulajdonosok 10% kedvezményre jogosultak a napi szobaárakból.

■ Nyitva tartás:

Szombaton, vasárnap és ünnepnapokon 10:00-16:00 óráig.

■ Elérhetőség:

Ördögmalom Erdei Étterem
Visegrádi Pisztrángos Tavak

Cím: 2025 Visegrád, Fő út 103.

Honlap: www.visegradipisztrang.hu

Telefon: 70/503-3043; 20/984-6046

E-mail: info@visegradipisztrang.hu



■ Elhelyezkedés / megközelítés:

A fellegvár felé haladva, a Visegrád végét jelző tábla után 300 méterre kell jobbra fordulni, onnan 900 méterre található az étterem a Telgárthy-réten, és 1,2 km-re a tavak.



Biciklitúrák a Mátrában



A Mátra Magyarország legszebb vidéke. Szívesen bebiciklizné dombos-tájakat, látogatná meg szikláit, hűsölné borospincéinek árnyékában? Eszébe jutott már, hogy két keréken jusson el a Pipis-hegyi Szent Anna kápolnához? Muzsla kilátó, Sástó, Sár hegy, tetves réti virágtenger, Rákóczi forrás... Felsorolni is lehetetlen, mi minden látnivaló található az országnak ezen a táján, akár a természet, akár az ember által alkotott csodákról ejtünk szót. Pattanjon hát fel az elektromos túrakerékpárra vagy tandemre, és tegyen egy kényelmes, látnivalókkal teli kirándulást a Mátrában. A bicikli kiválóan alkalmas a nézelődésre, és arra, hogy ne csupán külső szemlélőként tanulmányozzuk a természetet. A Mátrában viszont még a legkiválóbb atléták is a kihívást látják. Az elektromos kerékpár éppen csak annyi segítséget ad, hogy Ön az emelkedőkön is élvezhesse a szemlélődést, és ne roskadjon össze az első állomásnál. Mesés szép táj, relaxált, mégis aktív részvétel. Életre szóló élmény!



■ A Feldobox Élmenykupon az alábbiakra jelent meghívást:

1 fő részére 1 nap E-bike egyszemélyes kerékpár kölcsönzés.

vagy

2 fő részére fél nap E-bike egyszemélyes kerékpár kölcsönzés.

vagy

2 fő részére 1 nap E-bike tandemkerékpár kölcsönzés.

vagy

4 fő részére fél nap E-bike tandemkerékpár kölcsönzés.

■ Hasznos információk:

- Előzetes időpont egyeztetés szükséges. A bejelentkezéshez használhatja az internetes foglalási rendszert.
- A helyszínen elérhető további programok: Segway túrák, Mountaincart, Monsterroller, Snowscooter, Shredder, terpjáró túrák, hagyományos kerékpár, Nordic Walking és Kresz-park gyerekeknek.

■ Nyitva tartás:

Egyeztetés alapján, az év bármely időszakában.

■ Elérhetőség:

High-Tech Sportok Bázisa

Cím: 3232 Mátrafüred, Parádi út 8.

Honlap: www.hsb.hu

Telefon: 20/449-4444

E-mail: info@hsb.hu



■ Elhelyezkedés / megközelítés:

Mátrafüred központjában, a főút mentén ki van táblázva.



Sárkányhajó edzés



Nem mindennapi kalandban lehet része annak, aki sárkányhajó evezésére adja a fejét. Aki nem ismerné ezt a vízi sportot, talán annak is először a sárkánykultuszban élen járó kínaiak, az ő pazarul látványos hagyományaik derengenek föl. Valóban, a sárkányhajó története mintegy 2000 éves múltra tekint vissza, s egy nagy kínai költő legendáját őrzi, aki után, egy sor sajnálatos eseményt követően, halászsok raja kutatott a Mi Lo folyóban. Egy szó mint száz, a legenda szárnyra kelt, és a hagyomány hozzánk is eljutott. Most itt az alkalom, hogy ön is kipróbálja, milyen érzés húszan egy hajóban evezni. A ritmust a hajó orrában tevékenykedő dobos szolgáltatja, aki transzban vezényli a legénységet, s át is adja nekik e meditatív révületet. Fantasztikus érzés. 20 evező egyszerre feszül a víznek a pergő ütemre, ön pedig része lehet ennek a magával ragadó, maximális kikapcsolódást nyújtó kalandnak. Csapjon bele!



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

4 alkalom sárkányhajó edzés, mely megosztható több fő részére.

■ Hasznos információk:

- A program időjárásfüggő, előzetes időpont egyeztetés szükséges.
- 8 főtől induló program.
- Úszástudás nem szükséges.
- Ajánlott a sportos viselet, vízcipőt vagy szandált, sapkát, naptejet, napszemüveget hozni.
- Zárt, ingyenes parkoló.

■ Nyitva tartás:

Április elejétől szeptember végéig, időjárástól függően.

■ Elérhetőség:

**Funnycar Tréning -
Sárkányhajó**

Cím: Kalandpark -
Sárkányhajó bázis
2132 Göd, Kék Duna utca 34.

Honlap: www.funnycar.hu,
Telefon: 30/246-6115
E-mail: info@funnycar.hu



■ Elhelyezkedés / megközelítés:

Budapest felől a 2-es főútról a 27. km-nél kell befordulni balra a Kék Duna utcába, majd az utca végéig haladni. Tömegközlekedéssel Újpest-Városkaputól a 300-as jelzésű busszal a Kék Duna üdülő bejárati útig, onnan gyalog az utca végéig.



Baráti bowlingozás



A golyógurítás játékoknak minden kultúrában megvan a megfelelőjük, hiszen a szabadidő ilyen módon történő eltöltése mindig szórakoztatta az embert. A műfaj egyik legszórakoztatóbb formája a bowling, amely az Egyesült Államokból indulva jutott el hozzánk. A bowlingozás nagyon élménydús program, igényel ügyességet, leleményességet, küzdő szellemet, és már egyetlen játék alkalmával is megtanulható. Hozza magával a barátait és mérjék össze ügyességüket! Az Örs vezér térre hívjuk egy különleges hangulatú terembe, ahol Budapest legnagyobb bowlingpályáján 10 sávon élvezhetik a golyók gurítását. A küzdelem a sportág szerelmeseinek ugyanakkora élvezetet okoz, mint annak, aki csak most ismerkedik a gurítás örömeivel. A sport szerelmeseinek a játék után mindenképpen ajánlott betérni a Sport Klub részre is, ahol fantasztikus hangulatban élvezhetnek végig egy-egy sporteseményt.



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

1 óra bowlingozás szerdtől vasárnapig bármikor, cipőbérlettel + 1 pizza szabadon az étlapról.

vagy

2 óra bowlingozás hétfőn/kedden 18 órától, cipőbérlettel + 1 pizza.

vagy

3 óra bowlingozás hétfőn/kedden 18 óráig, cipőbérlettel + 1 normál pizza.

■ Hasznos információk:

- A pályára lépni saját cipőben nem megengedett. Speciális cipő biztosított.
- Pub és étterem a helyszínen.
- Születésnapok, legénybúcsúk, céges rendezvények, csapatépítők szervezése lehetséges.

■ Nyitva tartás:

Hétfő-Csütörtök: 15:00-24:00

Péntek: 15:00-02:00

Szombat: 10:00-02:00

Vasárnap: 10:00-24:00

☐ Elérhetőség:

Sugár Bowling & Pub

Cím: Sugár Üzletközpont
1148 Budapest, Örs vezér tér 24.

Honlap: www.sugarbowling.hu

Telefon: 30/580-2034



☐ Elhelyezkedés / megközelítés:

A bowling pálya a Sugár bevásárlóközpont első emeletén található. Autóval a parkolás a mélygarázsban 2 órán át ingyenes. M2-es metróval az Örs vezér tér megállóig.



Ágymozi - Bed cinema



Nincs olyan ember a világon, aki legalább egyszer az életben ne sóhajtott volna fel: Bárcsak lenne két nyugodt órám, amikor nem kell mást tennem, csak heverészni! Azok is nagytöbbségben vannak, akik élnek-halnak a jobbnál jobb filmekért. Mit szólna, ha ezt a két pompás elfoglaltságot most összeköthetné, és lehetősége nyílna egy csúcstechnológiával felszerelt filmszínházban, lábát kényelmesen kinyújtóztatva, ingyencsuszvicset és némi nassolnivalót falatozva lustálkodni, és közben élvezni a vetítést? Budapest legújabb szórakoztató központja, a Buda Entertainment & Gastro ezzel az egyedülálló programmal, azaz az ágymozi várja a henyélni és szórakozni vágyókat. Figyelem: a hobbi nem mindig munka, a semmittevés pedig nem mindig bűn!



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

2 fő részére 1 mozijegy bármelyik szabadon választott film megtekintésére az Ágymoziiban + 1-1 prémium nagy szendvics + 1-1 Chips + 1-1 dobozos üdítő moziba + 1-1 süti/torta.

vagy

2 felnőtt és 2 10 év alatti gyerek részére 1 mozijegy bármelyik szabadon választott családi matiné megtekintésére az Ágymoziiban + 1-1 chips/1db-os toast szendvics + 1-1 üdítő + 1-1 szelet torta.

■ Hasznos információk:

- Előzetes jegyfoglalás ajánlott online vagy telefonon.
- Mindkét választási lehetőségnél 1 ágyon fekdühetnek a vendégek.
- Az enni-innivalók a Café Bed Cinemában vehetők át.

■ Programlehetőségek helyben:

- Buda Folklore Hall (Feldobox élménykártyával 10% kedvezmény).
- Kézműves magyar sörök a Buda Boutique Beer Barban (Feldobox élménykártyával 10% kedvezmény).
- Napi aukciók a Buda Régiség üzletében.
- Grand Club, Mirror Budapest, Lobby Bar.

■ Nyitva tartás:

Ágymozi:

Az aktuális filmek listája és a vetítések időpontjai megtekinthetők az Ágymozi honlapján.

Café Bed Cinema

Vasárnap - Csütörtök: 08:00 – 22:00

Péntek - Szombat: 08:00 – 24:00

■ Elérhetőség:

Buda Entertainment & Gastro

Cím: 1036 Budapest, Bécsi út 38-44.

Honlap: www.budaeg.com

Telefon: 1/437-8362



■ Elhelyezkedés / megközelítés:

A Flórián tér vagy a Margit híd irányából a 86-os vagy 9-es buszokkal a Kolosy tér megállóig. Autóval parkolási lehetőség helyben, a Bécsi út /Kecske köz felől megközelíthető mélygarázsban.



Gyilkosság a vacsorán



Szeretne Sherlock Holmes vagy Columbo nyomdokaiba lépni? Szívesen felölténé egy nyomozó alakját? Az Agatha Christie könyveit idéző cím egy Olaszországból átvett műfajt takar, melyet már itthon, 4 városban is élvezhet a nagyközönség. Csakúgy, mint ahogyan a „Gyilkosság a vacsorán” című híres filmben a világ leghíresebb detektívjei nyomoznak együtt, ebben a krimiben Ön lesz a meghívott detektív, aki asztaltársaságával együtt a fogások között elejtett információ darabkákat összerakva fényt deríthet a rejtélyre. Az este végén minden csapat megnevezi a tettest, az indítékot és a gyilkos fegyvert.

Ha Ön színház rajongó, és valami újdonságra vágyik, ráadásul a jó falatokat sem veti meg, ott a helye a következő előadáson, akár többedmagával együtt!



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

1 fő részére 1 alkalom „Gyilkosság a vacsorán” interaktív vacsora színház 4 fogásos vacsorával. Időtartam kb. 3-4 óra.

A vendégek asztalonként külön nyomozó csapatokat alkotnak, az idővel és egymással versenyeznek a rejtély megoldásában. Az egyes fogások között zajlanak a kihallgatások és a bűntény felgöngyöltése.

■ Hasznos információk:

- Az előadások általában 19.30-kor kezdődnek, és kb. 3-4 óráskak a résztvevők aktivitásától függően.
- Pontos érkezést javasolunk, hiszen akár néhány perces késés miatt is „életbevágóan” fontos információk és bizonyítékok maradhatnak rejtve.
- A menü időről-időre frissül, az adott étterem gasztronómiai fogásaival.

■ Nyitva tartás:

Előadások egész évben folyamatosan, Budapesten heti rendszerességgel. Vidéken is tartanak előadásokat. Az időpontok megtekinthetők a partner honlapján.

■ Elérhetőség:

Gyilkosság a vacsorán - Joint Events Kft.

Honlap: www.gyilkossagavacsoran.hu

Foglalás:

Tel: 30/919-6211

E-mail: info@gyilkossagavacsoran.hu



■ Elhelyezkedés / megközelítés:

Változó helyszínek Budapesten és vidéken.



Sétahajózás a Dunán



Sétahajózás a Dunán, Buda és Pest között. Valódi békebeli kikapcsolódás. A part menti impozáns épületek látványa nyújtotta élményt tovább fokozza a kiváló svédasztalos lakoma, amelyet hűsítő pezsgővel kísérhetünk. Mi lehet ennél őriasabb és élvezetesebb módja az ebédidő eltöltésének? Talán csak az, ha a hajókázást az est leszállta után ejtjük meg. Sokan joggal állítják, hogy Budapest este a legszebb, amikor a fények méltóságteljesen beborítják műemlékeit, és hídjai arany, ezüst, smaragd és bíbor színekben pompáznak. Kevés romantikusabb program van, mint a Duna csillogó vizeit felett elkölteni egy mindenféle ínycsokorból összeválogatott, gyertyafényes svédasztalos vacsorát, vagy finomabbnál finomabb borokat, koktélokot ízlelgetni. Ha pedig mindezt párjával éli át, felejthetetlen romantikus pillanatokot szerezhet mindkettejüknek. Köszöntjük a fedélzeten!



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

1 fő részére Lunch&Cruise ebéddel.

vagy

1 fő részére Dinner&Cruise vacsorával.

vagy

2 fő részére Wine&Cruise / Cocktail&Cruise / Dinner&Cruise itallal.

vagy

3 fő részére Coffee&Cruise.

■ Hasznos információk:

- Foglалás ajánlott.
- A jegyeket csak a Duna Palotában lehet átvenni a Feldobox Élménykuponnal, ahonnan partnerünk elszállítja az utasokat az indulási kikötőbe.
- A program 1,5 órás.
- Minden este élőzene.
- Esti sétahajózás előtt koncertek tekinthetők meg. Kérjük, érdeklődjön partnerünknel.
- Alkoholos italok csak 18 éven felülieknek.

■ Nyitva tartás:

Lunch & Cruise – Minden nap 14:00.

Coffee & Cruise – Minden nap 12:00.

Cocktail & Cruise – Minden nap 16:00.

Wine & Cruise – Minden nap 17:00.

Dinner & Cruise – Minden nap 19:00 és 22:00.

Jegyvétel a Duna Palotában 30 perccel indulás előtt.

■ Elérhetőség:

Találkozási pont

Cím: Duna Palota,
1051 Budapest, Zrínyi u. 5.

Honlap: www.ticket.info.hu

Telefon: 1/317-2754, 1/317-1377

E-mail: hunkonc@ticket.info.hu



■ Elhelyezkedés / megközelítés:

A Duna Palota a Széchenyi tér közelében van. Autóval behajtás az Október 6. utcán. Parkolási lehetőség a Széchenyi 7-8. irodaház mélygarázsában.



Orgonakoncert



Aki el kíván távolodni az evilági megpróbáltatásoktól, legjobban teszi, ha ellátogat egy orgonakoncertre, és magasabb szférákba emeli tudatát. Az orgonamuzsika áhítatát pedig hol is élhetnének át leginkább, mint hazánk egyik legimpozánsabb templomában, a neoklasszicista Szent István Bazilikában. Mialatt lelkét átjárja a templom miliője, csodálatos borzongásban lesz része az orgona földöntúli hangjai által. A koncert anyagát a méltán elismert Teleki Miklós orgonaművész állította össze, az áriákat a világhírű, Kossuth-díjas művész, Kováts Kolos tolmácsolásában hallhatja, a fuvolakíséretet Krusic Eleonóra közreműködésével fogadhatjuk be, így oldván fel a zengő akkordokat. Nívós koncerten részt venni mindig felejthetetlen élmény, engedjen hát a sípok csábításának.



■ A Feldobox Élmenykupon az alábbiakra jelent meghívást:

2 fő részére orgonakoncert (1. kategória jegy).

■ Hasznos információk:

- Jegyátvétel előadás előtt fél órával a helyszínen.
- A program 1,5 órás.
- Előadás után vacsorával egybekötött sétahajózásra is van lehetőség. Kérjük, érdeklődjön partnerünknel.

■ Nyitva tartás:

- Változó előadásnapok. Kérjük, érdeklődjön telefonon.
- Előadásnapokon a koncertek 20:00 órákor kezdődnek.

■ Elérhetőség:

Szent István Bazilika

Cím: 1051 Budapest,
Hercegrímás utca 7.

Honlap: www.ticket.info.hu

Telefon: 1/317-2754, 1/317-1377

E-mail: hunkonc@ticket.info.hu



■ Elhelyezkedés / megközelítés:

M3-as metró Arany János utcai megállójától 5 percre található. Parkolási lehetőség a Bazilika mélygarázsában.



Duna szimfonikus est



ADuna Szimfonikus zenekar nevének hallatán talán van, akin végigfut egy klasszikus szólam. Mi is az, ami ennek a zenekarnak a hangzását oly egyedivé teszi? A virtuóz zenészek a barokk muzsikától a kortárs komolyzenéig minden műfajt szívből és tehetséggel adnak elő, és ami mindezt eredetivé varázsolja, az a cimbalom. Ez a hangszer kíséri fel-feltörő zokogásával vagy csengő, játékos kacagásával a legnagyobbak opuszait, és ez az igazi magyaros előadásmód az, amelyre már mintegy fél évszázada oly sokan figyeltek James Gallaway-tól Giuseppe di Stefanón át Ray Charles-ig. Most Ön is átélheti ennek a telt, áradó hangszernek a kíséretében előadott művek nyújtotta különleges élményt. Ne szőgyellje, ha könnybe lábad a szeme!



■ A Feldobox Élmenykupon az alábbiakra jelent meghívást:

2 fő részére Duna szimfonikus & cimbalom koncert (1. kategória jegy).

vagy

2 fő részére Folklór előadás (1. kategória jegy).

■ Hasznos információk:

- Jegyátvétel előadás előtt fél órával a helyszínen.
- A hangverseny kétszer 40-45 perc időtartamú, szünettel.
- Előadás után vacsorával egybekötött sétahajózásra is van lehetőség. Kérjük, érdeklődjön partnerünknel.

■ Nyitva tartás:

Változó előadásnapok, kérjük, érdeklődjön interneten vagy telefonon. Előadásnapokon a hangversenyek 20:00 órakor kezdődnek.

■ Elérhetőség:

Duna Palota

Cím: 1051 Budapest, Zrínyi u. 5.

Honlap: www.ticket.info.hu

Telefon: 1/317-2754, 1/317-1377

E-mail: hunkonc@ticket.info.hu



■ Elhelyezkedés / megközelítés:

A Duna Palota a Széchenyi tér közelében van. Autóval behajtás az Október 6. utcán. Parkolási lehetőség a Széchenyi 7-8. irodaház mélygarázsában.





A Budapest Music Center nemrég nyílt jazz klubja, az Opus Jazz Club olyan hely, ahol a zene élvezete mellett nem szorul háttérbe a különleges ételek élvezete sem. Szóljunk most elsősorban mégis az előbbiről, hiszen a zene olyan hobbi, amely egy életen át elkíséri az embert, ezen belül a jazz az, amiből soha nem lehet kigyógyulni, csak egyre mélyebbre zuhanni benne. Az Opus Jazz Clubban a zuhanás garantált, hisz a műfaj ezerfelé ágazó, s a hely minél szélesebb spektrumot törekszik felölelni. Ráadásul olyan előadók lépnek fel itt, akik nem egy színpadon varázsolták már el közönségüket. Mégis kell pár szót ejteni a gasztronómiai háttérről, hiszen az étterem bisztró stílusú konyhájának évszakonként változó tésztái és rizottói azok számára is kihagyhatatlanok, akik csak egy kis jófajta jazz muzsikára ugrottak be.



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

2 fő részére belépőjegy bármilyen koncertre az Opus Jazz Clubba az alsó koncerttermébe, valamint egy-egy étel. A vendégek az étterem étlapjáról szabadon választhatnak 1-1 főételt / tésztát / rizottót.

■ Hasznos információk:

- Asztalfoglalás szükséges.
- Hetente több alkalommal van koncert, általában 21:00 órától.
- A koncertek két hétre előre kerülnek meghirdetésre a partner honlapján.
- A jegyek a helyszínen vehetők át.

■ Nyitva tartás:

Hétfő – Kedd: 11:30-22:00
Szerda – Péntek: 11:30-24:00
Szombat: 18:00-24:00
Vasárnap: zárva.

■ Elérhetőség:

Opus Jazz Club

Cím: 1093 Budapest, Mátyás utca 8.

Honlap: www.opusjazzclub.hu

Telefon: 1/216-7894

E-mail: info@opusjazzclub.hu
foglas@opusjazzclub.hu



■ Elhelyezkedés / megközelítés:

A Budapesti Corvinus Egyetem új épülete mellett bal oldalon található a Mátyás utca.



Bérlet az Új Színházba



Budapest szívében, az Opera és a volt Balettintézet szomszédságában áll egy gyönyörű ékszerdoboz – az Újszínház épülete. A Lajta Béla tervezte, art-deco stílusú épületnek mozgalmas története van, de most biztonságos pontként várja a kultúrára szomjas közönséget.

A magyar drámairodalom klasszikusai mellett kortárs magyar írók műveit is színpadra viszik. Az előadások között megtalálhatóak székely népi játékok, komédiák és tragikomédiák, misztikus tündérkalandok, történelmi és romantikus játékok, bohózatok, zenés mesejátékok, és még sorolhatnánk. Ráadásul a mai magyar színházművészet meghatározó alakjai láthatók színpadon (Pl. Bánsági Ildikó, Csurka László, Esztergályos Cecília, Kautzky Armand, Kökényessy Ági, Szakács Tibor, Tordai Ter, Ujréti László). Hagyja, hogy estéről estére elvarázsolják Önt!



- **A Feldoboz Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:**
1 fő részére 2 nagyszínpadi előadás (5-12. sor között)
+ 2 stúdió előadás, amelyek szabadon választhatók az Új Színház saját előadásainak repertoárjából.
vagy
2 fő részére 1 nagyszínpadi előadás (5-12. sor között)
+ 1 stúdió előadás, amelyek szabadon választhatók az Új Színház saját előadásainak repertoárjából.

A szervezési osztályon a kupon ellenében juthat hozzá bérletéhez, amelyet mind a szervezésen, mind a színház pénztárában beválthat jegyekre.

A szervezési osztály a színház főbejáratától jobbra az első ajtó a Paulay Ede utcán.

- **Hasznos információk:**
 - Az előadásokat másfél hónappal előre hirdetik meg.
 - Elővételi lehetőség minden hónap 28-a és a következő hónap 5-e között.
 - Az előadások általában 19.00-kor kezdődnek.
 - A stúdió színpad előadásainál a helyfoglalás érkezési sorrendben történik.

- **Nyitva tartás:**
Változó előadásnapok. Kérjük, érdeklődjön interneten vagy telefonon.
Szervezési osztály:
Hétfő-Csütörtök: 9:00-17:00
Péntek: 9:00-16:00
Jegypénztár:
Hétfő-Péntek: 14:00-19:00
Az előadások napján az első szünet végéig.

■ **Elérhetőség:**

Bérlet az Új Színházba

Cím: 1061 Budapest,
Paulay Ede u. 35.

Honlap: www.ujszinhaz.hu
Telefon: 1/351-1406, 1/351-1405
E-mail: szervezes@ujszinhaz.hu



■ **Elhelyezkedés / megközelítés:**

Az Operával szemben a régi Balett Intézet épülete mögött található. Kedvező parkolási lehetőség a Székely Mihály parkolóházban. Az M1-es metró vonalán, az Opera megálló közelében.



Széchenyi fürdő



A fürdőzés élménye olyan különleges élvezet, ami hétről hétre garantáltan visszacsalogatja. Egyesíti a lazulás, a gyógyító vízkúra, a relaxáció és az időtlen kikapcsolódás jótékony hatásait. Budapest igazán nincs szűkében a gyógyvizeknek és az erre épült gyönyörű, patinás fürdőknek. Ezek közül is külön említést érdemel a Széchenyi Gyógyfürdő, mely Európa egyik legnagyobb fürdőkomplexuma, Pest első fürdője, ahol ma már rengeteg, különböző hőmérsékletű termál medence, élményfürdő, gőz, szauna található gyönyörű, békebeli környezetben és igénybe vehető szinte az összes fürdőhöz köthető gyógyszolgáltatás. Itt olyan világba csöppen, ahol könnyű és élvezetes kikapcsolódás vár Önre. Úszva lebeghet át korokon, stílusokon, és újjászületve távozik majd.



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

2 fő részére hétköznapi belépő a Széchenyi fürdőbe.

Szokrényes öltöző áll a vendégek rendelkezésére.

■ Hasznos információk:

- A jegyeket csak a „Hotel guest ticket” pultnál lehet átvenni a Feldobox élménykuponnal.
- A törülközőt, papucsot és fürdőruhát ne felejtse otthon.

■ Nyitva tartás:

A jegyeket csak 9:00 és 18:00 között lehet átvenni a Feldobox élménykuponnal.
A Széchenyi fürdő minden nap 22:00-ig tart nyitva.

■ Elérhetőség:

Széchenyi fürdő

Cím: 1146 Budapest, Állatkerti krt. 11.

Honlap: www.ticket.info.hu

Telefon: 1/317-2754, 1/317-1377

E-mail: hunkonc@ticket.info.hu



■ Elhelyezkedés / megközelítés:

A Széchenyi fürdő az M1-es metró Széchenyi fürdő állomásánál található. Parkolási lehetőség a fürdő előtt.



Szabadulás a Pániq-szobából



Avisszaszámlálás megkezdődik. 60 perc áll rendelkezésére, hogy a vastag acélajtó zárának kattánása után kiszabaduljon valahogy a 20 cm vastag betonfalak szorításából. Nem kell egyedül maradnia ebben a szorult helyzetben, ugyanis csatlakozhat Önhöz öt barátja, hogy találékonyaságukra, kreativitásukra és intelligenciájukra támaszkodva közösen oldjanak meg ötletes fejtörőket, rejtvényeket, kinyissanak számszárakat vagy trükkös ördöglakatokat... A mindenre elszánt csapattagok számos pálya között válogathatnak, melyek különböző történeteken keresztül vezetnek el a kijutáshoz: Houdini vérfagyasztó szeánsza, Lost, horrorfilm forgatás egy moziban, és még sorolhatnánk. A helységek minden sarka egy talány, ami közelebb vezethet ahhoz, hogy megtalálják a szabadulás kulcsát, miközben az idő egyre csak fogy.



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

3 fő részére 1 alkalom belépő a Pániq-szoba 60 perces szabaduló játékaira.

■ Hasznos információk:

- Előzetes online időpont és pálya foglalás szükséges.
- Javasolt a program kezdete előtt 10 perccel érkezni.
- Alsó korhatár 8 év, a 4-es pályán 14 év, a 6-os pályán 18 év.
- Angol nyelven is játszható, kivéve a 3-as és 4-es pályákat.

■ Nyitva tartás:

Minden nap: 09:00 – 23:00.

■ Elérhetőség:

Pániq-szoba

Honlap: www.paniqszoba.hu

Telefon: 70/408-4684

E-mail: info@paniqszoba.hu

Helyszínek:

Pániq-szoba 1-es és 2-es pálya
1065 Budapest, Bajcsy-Zsilinszky köz 2.

Pániq-szoba 3-as és 4-es pálya
1068 Budapest, Felső erdősor 3.

Pániq-szoba 5-ös pálya
Lurdy-ház, 1097 Budapest,
Könyves Kálmán krt. 12-14.

Pániq-szoba 6-os pálya
Dürer Kert, 1146 Budapest,
Zichy Géza u. 14.

Pániq-szoba 7-es és 8-as pálya
1085 Budapest, Mária utca 29.

Pániq-szoba Győr
9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky út 9.



Folyamatosan bővítjük kínálatunkat, így lehet, hogy még több program között is válogathat. A már Önél levő nyomtatott katalógusban nem tudjuk az év közben induló új lehetőségeket feltüntetni, de megteesszük honlapunkon. Látogasson el oldalunkra, nézze meg került-e új program ebbe a csomagba! Videók és élménybeszámolók között is böngészhet.

www.feldobox.hu



Hírek és újdonságok a Facebook oldalunkon is!



Sikerült választania?
Kellemes kikapcsolódást kívánunk!

Miután felhasználta ajándékát, töltsse ki elégedettségi kérdőívünket honlapunkon, vagy a mellékelt papír kérdőíven. A kitöltők között minden hónapban egy Kastélyszálló ajándékot sorsolunk ki!

feldobox
élmény ajándékba

Élményajándékaink



Meghívás 1 vagy akár több főnek egy felejthetetlen kalandra, földön, vízen vagy levegőben.

90 PROGRAM KÖZÜL VÁLASZTHAT

Meghívás 1 vagy 2 fő részére egy kényeztető programra, hölgyeknek vagy uraknak.

85 PROGRAM KÖZÜL VÁLASZTHAT



Meghívás egy vidám programra 2-14 éves gyerekeknek és családjuknak.

75 PROGRAM KÖZÜL VÁLASZTHATNAK

Kikapcsolódás csomag 2 fő részére: 1 éjszaka 4-5 csillagos szállodában, wellness programokkal.

25 SZÁLLODA KÖZÜL VÁLASZTHATNAK



Meghívás 2 vagy 3 részére egy időutazásra, romantikus vacsorával és kastélyszállós éjszakával.

12 KASTÉLYSZÁLLÓ KÖZÜL VÁLASZTHATNAK

1-4 éjszakai üdülés 2 főnek, különleges programokkal.

30 ÚTI CÉL KÖZÜL VÁLASZTHATNAK



Tematikus ajándékdobozok

Meghívás 1 vagy több fő részére egy garantáltan szívdobogtató élményre.

90 PROGRAM KÖZÜL VÁLASZTHAT



Meghívás 1 vagy több fő részére egy új hobbi felfedezésére.

70 PROGRAM ÉS TANFOLYAM KÖZÜL VÁLASZTHAT



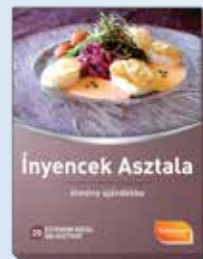
Meghívás 2 fő részére egy háromfogásos ebédre vagy vacsorára.

30 AUTENTIKUS ÉTTEREM KÖZÜL VÁLASZTHATNAK



Meghívás 2 fő részére egy exkluzív gasztronómiai élményre.

20 GOURMET ÉTTEREM KÖZÜL VÁLASZTHATNAK



Meghívás 1 vagy több fő részére egy kellemes utazásra a bor világában.

40 BORPROGRAM KÖZÜL VÁLASZTHATNAK



Meghívás 2 fő részére egy különleges ízutazásra, számos étel és ital különlegesség felfedezésére.

60 ÍNYENC PROGRAM KÖZÜL VÁLASZTHATNAK



Vegyes ajándékkártyák

Fantáziadús programok Szabadidő, Wellness és Gasztronómia területen

80 PROGRAM KÖZÜL VÁLASZTHAT



Harmonikus kikapcsolódás Szabadidő, Wellness és Gasztronómia területen

90 PROGRAM KÖZÜL VÁLASZTHAT

Energikus feltöltődés Szabadidő, Wellness és Gasztronómia területen

100 PROGRAM KÖZÜL VÁLASZTHAT



Bővebb információ: www.feldobox.hu

Érdeklődik vagy rendelni szeretne ?

- ☐ Látogasson el honlapunkra: www.feldobox.hu
 - ➔ Részletes információkat talál a Feldobox-ról és partnereiről.
 - ➔ Kedvező feltételek mellett rendelhet ajándékokat: kényelem, -8% és ingyenes házhozszállítás!
 - ➔ Havonta frissülő programajánlónkban saját maga számára válogathat számos vonzó árú szabadidős tevékenység között.
- ☐ Ellátogathat irodánkba, vagy kereshet minket telefonon munkanapokon 09:00-tól 18:00-ig:
Budapest, II. kerület, Bem rakpart 56. Fsz.1 – Tel: 06 1/786 56 70 (a Margit híd budai hídfőjénél)
- ☐ Termékeink országszerte közel 200 boltban kaphatók. A teljes lista megtalálható honlapunkon.

Üzleti negyed

- ☐ **Legyen Ön is Feldobox viszontértékesítő**
Amennyiben érdeklí a Feldobox forgalmazása boltjában vagy Web-oldalán, keressen fel bennünket telefonon vagy e-mailen (info@feldobox.hu).
- ☐ **Legyen Ön is szolgáltató partnerünk**
Fantasztikus élményeket kínál a szabadidő, wellness, üdülés és/vagy a gasztronómia területén? Ha szeretne bekerülni a Feldobox partneri hálózatába, keressen fel bennünket telefonon vagy e-mailen (info@feldobox.hu).
- ☐ **Ajándékozzon élményt az üzleti életben**
A cégeknek a Feldobox egy innovatív, praktikus, valódi örömet szerző, hatékony ajándékozási lehetőség: üzleti ajándék partnereknek, ügyfeleknek, ajándék munkatársaknak... Nagyszerűen használható incentive célokra vagy akár nyereményjátékok, promóciók keretében. Eredeti ajándék, melyre emlékeznek majd és amely mindenkinek tetszik, hiszen a választás szabadságát nyújtja.

Fontos információk / felhasználási feltételek

- Élmenykuponja egy szabadon választható programra jogosítja fel a Feldobox partnerei által kínált számos lehetőség közül.
- A partnerek listáját és a programok leírását ez a katalógus, valamint a Feldobox weboldala is tartalmazza. A programjainkat folyamatosan felülvizsgáljuk és bővítjük, így előfordulhat, hogy a honlapon több lehetőség van feltüntetve, mint a katalógusban. Élmenykuponja ezekre is érvényes!
- Ha valamelyik partnerünk elérhetősége vagy az általa nyújtott szolgáltatás csomag esetleg változna, ezeket honlapunkon tesszük közzé. Előfordulhat, hogy egy program megszűnik, ezt is honlapunkon tudjuk jelezni. Ebben az esetben kérjük válasszon egy másik lehetőséget a széles kínálatból.
- A jelen katalógusban, az élmenykuponon, az ajándékdobozon és a honlapunkon lévő képek csak illusztrációk.
- Amennyiben a kuponon feltüntetett felhasználási idő lejárt, a kupont a partnerek nem fogadják el, és a Feldobox nem váltja vissza. Javasoljuk, hogy ne várjon az utolsó pillanatilag az Önnek legkedvesebb program igénybevételehez.
- Amikor foglalás végett felveszi a kapcsolatot a kiválasztott partnerünkkel, mondja el, hogy Ön egy Feldobox élmenykupon birtokosa, és adja meg a kupon nevét is.
- A programok és szállások az egyes partnerek szabad kapacitásának és nyitva tartásának függvényében foglalhatók le. Amennyiben partnerünk a kívánt időpontban nem tudja Önt fogadni, egyeztetethet vele másik időpontot, vagy választhat másik programot a katalógusból.
- A program helyszínére érkeve adja át partnerünknek a megfelelően kitöltött eredeti kupont a kártyával együtt. Kupon és kártya csak együtt érvényesek! A kártyát vissza fogja kapni.
- Semmiképpen ne kaparja le a kártya hátoldalán található azonosító kódot. Ha a kód láthatóvá válik, a kártyát nem fogadják el, és becserélésére nincsen lehetőség.
- A nem megfelelően kitöltött kuponokat partnereink visszautasítják. A kuponra fokozottan ügyeljen, mert annak elvesztése vagy megrongálódása esetén egyik program sem vehető igénybe, és az elvesztett kupont pótolni nem áll módunkban.
- A programokat mindenki saját felelősségére veszi igénybe (bizonyos kaland partnereink erről nyilatkozatot is iratnak alá az élmeny igénybevétele előtt). A kupon felhasználója semmilyen esetben nem vonhatja felelősségre ennek kibocsátóját (FDB Kft-t) és forgalmazóját, a kupon felhasználása vagy a program igénybevétele során keletkezett bármilyen károsodásért.
- A szállások, a törvény által előírt módon, idegenforgalmi adó (IFA) megfizetését kérhetik a helyszínen. Ez általában pár száz forint /fő /éjszaka szokott lenni, összege helyszíntől függő.
- A Feldobox élmenykupon nem fizetési eszköz, semmilyen esetben nem váltható be készpénzre és nem váltható vissza.
- Az oldalakon található minden szöveg és fénykép a szerzői jog védelme alatt áll. Az írások bármilyen nemű utánkötése kizárólag a Feldobox írásos engedélyével lehetséges.
- A katalógusban feltüntetett, extra kedvezmények a Feldobox élmenykártya felmutatásával vehetők igénybe a partnereink által meghatározott feltételekkel, általános listaárakra érvényesek, más akciókra vagy szezonális ajánlatokra nem érvényesek.