



Kényeztetés

élmény katalógus

Feldobox
Élmény ajánlókkal

Üdvözljük a feldobó élmények világában!

Kényeztetés ajándékának programajánlatából saját maga választhatja ki azt az élményt, amelyre a legjobban vágyik. Sokszínű és minőségi szolgáltatásokat nyújtó wellness partnereket válogattunk össze Önnek. Csak választani kell a katalógus alapján a 85 program közül - nem lesz könnyű! - és nem marad más hátra, mint élvezni a felejthetetlen élmény minden pillanatát!



Az Ön kényeztetése vezérelt bennünket ajánlataink összeválogatásakor. Valódi örömkoncentrátumot adunk – mind a testnek, mind a léleknek. Álmodja meg vágyai vagy pillanatnyi kedve szerint, mivel kényeztetné magát leginkább! Ellazulna, megpihenne? Feltöltődne? Szépülni vágyik? Vagy inkább teletankolna energiával és vitalitással? Engedjen a csábításnak, adja át magát a kényeztetés élményének!

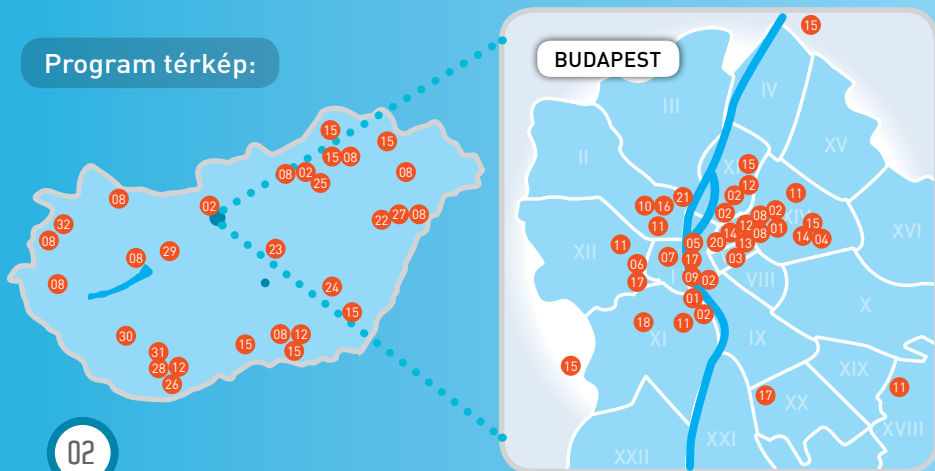
A Feldobox csapat

Hogyan működik a Feldobox ajándék?

- 1 Válasszon egy programot.
- 2 Foglalja le a partnernél.
- 3 A helyszínen adja át a kupont.
- 4 Élvezze a feldobó élményt!

A részletes felhasználási feltételek a katalógus 74. oldalán, és az Élménykupon hátoldalán olvashatók.

Program térkép:



Tartalom



01 Széchenyi és Gellért fürdő BUDAPEST, XI. ÉS XIV. KERÜLET	04. oldal	17 SzépBőr szalonok BUDAPEST, III., XII. ÉS XX. KERÜLET	36. oldal
02 Siam Center Thai Massage 6 HELYEN MAGYARORSZÁG TERÜLETÉN	06. oldal	18 Rubin Wellness Hotel **** BUDAPEST, XI KERÜLET	38. oldal
03 Hair Cut Fodrászszalon BUDAPEST VI. KERÜLET	08. oldal	19 MASCULIN***** Férfi Kozmetikai Szalon BUDAPEST, VI. KERÜLET	40. oldal
04 Padma Jógastúdió BUDAPEST, XIV. KERÜLET	10. oldal	20 Jóma - Jóléő mozgás BUDAPEST, VI. KERÜLET	42. oldal
05 Kairó Szépségsszalon BUDAPEST, VII. KERÜLET	12. oldal	21 Artpole Buda Studio BUDAPEST II. KERÜLET	44. oldal
06 Physiomins Francia Fogyasztóközpont BUDAPEST, XII. KERÜLET	14. oldal	22 Hotel Aurum **** HAJDÚSZOBOSZLÓ	46. oldal
07 Hány Szépségsszalon BUDAPEST, I. KERÜLET	16. oldal	23 Hotel Aquarell **** CEGLÉD	48. oldal
08 Salsa Fuerte Tánciskola 12 HELYEN MAGYARORSZÁG TERÜLETÉN	18. oldal	24 Liget Wellness Hotel **** SZARVAS	50. oldal
09 Bridge Spa BUDAPEST, V. KERÜLET	20. oldal	25 Balneo Hotel Zsori **** MEZŐKÖVESD	52. oldal
10 Mammut Egészségközpont BUDAPEST, II. KERÜLET	22. oldal	26 Bock vörösbors kezelés VILLÁNY	54. oldal
11 Aqua-fitness, víziaerobic BUDAPEST, XII., XIV. ÉS XVIII. KERÜLET	24. oldal	27 Hotel Divinus ***** DEBRECEN	56. oldal
12 Mandala Jógastúdiók 5 HELYEN MAGYARORSZÁG TERÜLETÉN	26. oldal	28 Guinot Kozmetika PÉCS	58. oldal
13 Boscolo New York Palace Spa BUDAPEST, VII. KERÜLET	28. oldal	29 Árpád Fürdő SZÉKESFEHÉRVÁR	60. oldal
14 Harangvölgyi Anti-Ageing Központ BUDAPEST, VI., XIV. KERÜLET	30. oldal	30 Amazon Szépségssziget KAPOSVÁR	62. oldal
15 High-Care Centerek/Stúdiók 9 HELYEN MAGYARORSZÁG TERÜLETÉN	32. oldal	31 Ambient Hotel & AromaSPA**** KOMLÓ-SIKONDA	64. oldal
16 D1 Fotostúdió BUDAPEST, II. KERÜLET	34. oldal	32 Hotel Caramell**** BÜKFÜRDŐ	66. oldal

Széchenyi és Gellért fürdő



A fürdőzés élménye olyan különleges élvezet, amely egyesíti a lazulást, a gyógyító vízkúra, a relaxáció és az időtlen kikapcsolódás jótékony hatásait. Budapest igazán nincs szűkében a gyógyvizeknek és az erre épült gyönyörű, patinás fürdőknek. Ezek közül is külön említést érdemel a Széchenyi és a Gellért. Az előbbi Európa egyik legnagyobb fürdőkomplexuma, Pest első fürdője, melyben ma már rengeteg, különböző hőmérsékletű termál medence, élményfürdő, gőz, szauna található gyönyörű, békebeli környezetben. Utóbbi, a Gellért, Budapest legszebb szállodájának szecessziós csodavilága, ahol szintén igénybe vehető szinte az összes fürdőhöz köthető gyógyszolgáltatás. Bármelyiket választja, olyan világba csöppen, ahol könnyű és élvezetes kikapcsolódás vár Önre. Úszva lebeghet át korokon, stílusokon, és újjászületve távozik majd.



A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

2 fő részére belépő a Gellért vagy Széchenyi fürdőbe.

Zárt kabin áll a vendégek rendelkezésére.

Hasznos információk:

- A jegyeket csak a „Hotel guest ticket” pultnál lehet átvenni a Feldobox élménykuponnal.
- A törülközőt, papucsot és fürdőruhát ne felejtse otthon.

Nyitva tartás:

- A jegyeket csak 9:00 és 18:00 között lehet átvenni a Feldobox élménykuponnal.
- A Gellért fürdő minden nap 20:00-ig tart nyitva.
 - A Széchenyi fürdő minden nap 22:00-ig tart nyitva.

Elérhetőség:

Széchenyi fürdő
1146 Budapest, Állatkerti krt. 11.

Gellért fürdő
1118 Budapest, Kelenhegyi út 4.

Partner honlap: www.ticket.info.hu
Partner telefon: 1/317-2754, 1/317-1377
Partner e-mail: hunkonc@ticket.info.hu



Elhelyezkedés / megközelítés:

A Széchenyi fürdő az M1-es metró Széchenyi fürdő állomásánál található. A Gellért fürdő az M4-es metró, 18/19/47/49-es villamosok és 7/86-os buszok Gellért tér megállójánál.



Siam Center Thai Massage



Rohanó városi életünkből pihentető kikapcsolódást jelent a több száz éves hagyományokon nyugvó, frissítő és feszültségoldó thai masszáz. A Siam Center a világhírű bangkoki «WAT PO» mestermasszőreinek első magyarországi masszázshálózata, mely az ország számos pontján, exkluzív helyeken található. Bármelyik szalonjukba is lép be, egy más világban, a masszáz templomában találja magát, ahol speciális képességű, kedves, mosolygós thaiföldi masszőrnők kezei veszik gondozásba. E kezek a test minden pontját jól ismerik, tudják, hogyan kell érinteniük ahhoz, hogy oldják a felhalmozódott feszültséget, felrisszítsák és regenerálják a fáradt testet. Könnyűnek érzi magát, mintha a fellegekben járna! Testileg és szellemileg feltöltődve, kiegyensúlyozottan térhet vissza a mindennapi életbe – a következő pihenőállomásig. Ha belekóstolt, biztosan visszatér!



▣ A Feldobox Élmenykupon az alábbiakra jelent meghívást:

1 óra thai masszáz és ½ óra thai talp masszáz egy főnek.

vagy

1 óra thai masszáz egy főnek és ½ óra thai talp masszáz egy másik fő részére.

Masszázsruha és törölköző rendelkezésére áll.

▣ Hasznos információk:

- Nőknek és férfiaknak egyaránt.
- 16 éves kortól ajánlott.
- Javasolt 24 órával korábban bejelentkezni.
- Célszerű nem túl jóllakottan érkezni.
- Ha módjában áll, már a masszáz előtt próbáljon meg kikapcsolni, lelkileg is egy kicsit ráhangolódni, hogy a szervezet minél hatékonyabban fogadja azt.

▣ Nyitva tartás:

Üzletenként változó.

Kérjük, tájékozódjon telefonon vagy interneten.

☐ Elérhetőség:

Siam Center Thai Massage

Honlap: www.siam.hu
www.maldivthai.hu
E-mail: info@siam.hu

Gellért Gyógyfürdő

1118 Budapest, Kelenhegyi út 4.
Tel: 1/385-1728

Széchenyi Gyógyfürdő

1146 Budapest, Állatkerti krt. 11.
Tel: 1/222-5846

Danubius Thermal Hotel Hélia****

1133 Budapest, Kárpát u. 62-64.
Tel: 1/889-5820

Maldiv Thai és Gyógymasszázs Központ

1056 Budapest, Só utca 5.
Tel: 30/237-0051

Thermal Hotel Visegrád****

2025 Visegrád, Lepencevölgy
Tel: 26/801-977

Hunguest Hotel Flóra***

3300 Eger, Fürdő u. 5.
Tel: 36/320-211



Hair Cut Fodrászszalon



Mit kezdjek a hajammal? Ne kezdjen semmit, látogasson el inkább a Hair Cut Salonba, amely új értelmezést adott a fodrászat fogalmának.. Fodrászhoz menni azt jelenti, hogy fejest ugrunk az ismeretlenbe, és sokszor csalódottan távozzunk. A megszépülés öröme most karnyújtásnyira van. Ahogy belépünk a szalonba, a letisztult formavilág harmóniája, a színek lágy összhangja és egy csésze finom Nesspresso fogad bennünket. A fodrászatban használt hajápoló termékek mind a legmegbízhatóbb minőséget képviselik, csakúgy mint a a szakemberek által használt eszközök. Az itt dolgozó fodrászok nem csupán vágják és szárítanak. Tanfolyamokon, továbbképzéseken tanulják és vitatják meg a szakma legmodernebb trendjeit, technikáit és esztétikai elemeit. Akinek itt veszik kezelésbe a haját, az nem csupán egy szép, egyestés frizurával lesz gazdagabb, hanem magabiztosan, szépségének teljes tudatában távozik.



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

2 alkalom női vagy férfi mosás- vágás- szárítás 1 fő részére.

vagy

1-1 alkalom női vagy férfi mosás- vágás- szárítás 2 fő részére.

vagy

1 alkalom női és férfi és gyermek mosás- vágás- szárítás 3 fő részére.

+ 1 csésze kávé is az ajándék része.

■ Hasznos információk:

- A Hair Cut partnere és kizárólagos szállítója a JOICO.
- Javasolt minél korábban bejelentkezni.

■ Nyitva tartás:

Hétfő-Péntek: 9:00-21:00

Szombat: 9:00 – 15:00

Vasárnap: zárva

☐ Elérhetőség:

Hair Cut Salon

Honlap: www.haircutsalon.hu

Cím: 1062 Budapest, Andrássy út 77.

Telefon: 70/704-4499, 30/352-8424

E-mail : info@haircutsalon.eu



☐ Elhelyezkedés / megközelítés:

Andrássy úton, az Oktogon és a Hősök tere között.



Padma JógaStúdió



Merüljön el a nyugalom tengerében, és engedje át magát egy több ezer éves kultúra érintésének! A Padma JógaStúdió átjáró egy másik, a mindennapok rohanásától elzárt világba, mely a harmónia ismeretének ősi tudásán alapul. A minden zugból áradó pozitív energiák, a füstölők illata, a barátságos atmoszféra együtt teremtik meg a lehető legalkalmasabb környezetet testünk és szellemünk egyensúlyának helyreállításához. A jóga arra az antik bölcsességre épül, hogy a test tökéletesedése a szellem kiteljesülését hozza magával, s így személyiségünk két része egy magasabb szintű harmóniában újra egyesül. Mintha a tenger lágy hullámai kisimítanák belső ráncainkat, s elsodornának minket egy sosem látott világba. Testünk ellazul, mégis erőssé és rugalmassá válik, míg lelkünk több terhet képes elviselni, mert már el tudja érni az egyensúly tudatállapotát. Ezt az ismeretlen múltból ránk hagyományozott tudást és tapasztalatot, vagyis a jóga elméletét és gyakorlatát különlegesen képzett oktatók adják át Önnek. Merüljön el ebben az ősi bölcsességben! A jóga minden mozdulata szellemi és testi újjászületést jelent.



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

12 alkalmas bérlet 1 fő részére, amely igény szerint a következő órák bármelyikén felhasználható: gerinc torna, astanga- és hatha jóga. Bérlet érvényessége: 2 hónap.

vagy

12 alkalmas kismama jóga bérlet 1 fő részére. Bérlet érvényessége: 2 hónap.

+ 1 csésze tea is az ajándék része.

■ Hasznos információk:

- Javasolt 24 órával korábban bejelentkezni.
- A gyakorláshoz javasolt a kényelmes, világos ruha és fehér zokni.
- A kismama jóga a 12. héttől a terhesség végéig ajánlott.
- Teázási lehetőség a konyhában.

■ Nyitva tartás:

Hétfő - Péntek: 8:00 – 21:00
Szombat: 8:00 – 17:00

□ Elérhetőség:

Padma JógaStúdió

Cím: 1148. Budapest,
Bánki D. u. 62.

Honlap: www.jogastudio.hu

Telefon: 1/220-7013

E-mail : padma@jogastudio.hu



□ Elhelyezkedés / megközelítés:

Örs vezér tértől 2-3 percre található.
Parkolási lehetőség az utcában.
Az M2-es metró végállomásánál,
az Örs vezér tér közelében.



Kairó Szépségszalon



Nyílt egy hely, ahol minden a vendégért van. Itt tetőtől talpig megszépülhet, fontos dolgokat tudhat meg a szépségápolásról, megismerheti saját adottságait és azon módszereket, amelyekkel a legtöbbet hozhatja ki önmagából. A Kairó Szépségszalon a teljes megszépülést szolgálja. Ha gyönyörű körmökre vágyik, de nincs ideje foglalkozni vele, kérje a műköröm szolgáltatást, melyhez Ön választ díszítést. Az átváltoztató csomag komplett délutáni kényeztetést tartalmaz a teljes megújuláshoz. Ennek a különleges utazásnak az első állomásaként egy profi fodrász veszi kezelésbe haját, mely nem csupán új frizurával ajándékozza meg, de megismerheti haj és fejbőr típusát, és szakszerű tanácsot kaphat a mindennapokra. Ezt követi az alkalmi smink elkészítése, ahol ellesheti a profi sminkelés minden technikáját és fortélyát, hogy a program végére magabiztosan állhasson a szalon fotósa elé, aki megörökíti varázslatos átváltozását. Látogasson hát el a Kairó Szépségszalonba, majd távozzon szebben és okosabban!



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

1 alkalom Francia díszítésű épített zselés vagy porcelán műköröm, körömágy-hosszabbítással + ápoló gyümölcsös paraffin kézfürdővel. Időtartam: 90-120 perc.

vagy

1 alkalom „Kis átváltoztatás” csomag: új frizurakészítés (mosás + vágás + szárítás) + alkalmi smink + portré fotózás. Időtartam: kb. 150 perc.

■ Hasznos információk:

- Javasolt 1 héttel korábban bejelentkezni.
- Műkörömhöz díszítő körömlakk színe, strasszok és swarovszky kövek választhatók.
- Az elkészült képeket digitálisan kapja meg.

■ Nyitva tartás:

Előzetes bejelentkezés alapján.

□ Elérhetőség:

Kairó Szépségszalon

Cím: 1073 Budapest,
Erzsébet krt. 20.

Honlap: www.kairoszalon.hu
Telefon: 1/352-4063, 20/453-5294
E-mail: kairoszepsegszalon@gmail.com



□ Elhelyezkedés / megközelítés:

Budapest belvárosában,
a 4/6-os villamos Wesselényi utca
megállójának közelében.



Physiomins Francia Fogyasztóközpont



Mindig is könnyed fogyásra vágyott? Most kipróbálhatja a sztárok titkos módszerét! A világhírű Physiomins Fogyasztóközpont salonjába belépve Ön is megtapasztalhatja, milyen az igazi francia kényeztetés. Tapasztalt és kedves személyzet gondoskodik arról, hogy a salonban eltöltött idő alatt első osztályú kiszolgálásban és professzionális kezelésben legyen része. Luxus környezetben, személyre szabottan, általánosan, illetve helyileg fogyhat, ahonnan Ön szeretné! Míg kényelmesen pihen, a legmodernebb készülékek dolgoznak Ön helyett. Feküdjön be egy Alpha Mins gépbe és élvezze, ahogy már az első méregtelenítő, zsírégető és relaxáló kezelés után bőre feszeesebbé és selymesebbé válik. Adja át magát a pihentető szépülés élményének, és élvezze, ahogy előnti a jó közérzet. Ha meggyőzte az első alkalom, folytathatja szépülését egy testre szabott kezelés keretében... Ne csak álmodozzon a fogyásról! Próbálja ki a világhírű francia fogyasztóközpont különleges kezeléseit, s hagyja, hogy az álma valóra váljon!



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

1 alkalom Alpha Mins géppel történő testkezelés
1 fő részére: méregtelenítés, zsírégetés és relaxáció. Időtartam: 45 perc.
Papucs és törölköző rendelkezésre áll.

■ Hasznos információk:

- Nőknek és férfiaknak egyaránt.
- Javasolt 1 héttel korábban bejelentkezni.
- A hatékony és tartós fogyás érdekében Physiomins havi kúrája tizenkét alkalomból áll: heti két alkalommal egy-két órányi elfoglaltságot jelent, mely során akár 6 fölösleges kilótól szabadulhat meg egy hónap alatt!

■ Nyitva tartás:

Kérjük, tájékozódjon telefonon.

☐ Elérhetőség:

Physiomins Francia Fogyasztóközpont

Cím: 1126 Budapest, Dolgos utca
2/ F épület, földszint

Honlap:

www.physiominsfogyas-demezsoka.hu

Telefon: 30/431-9866



☐ Elhelyezkedés / megközelítés:

A szalon a Mom Park Bevásárlóközpont mögötti parkban található.



Háry Szépségszalón



Valószínűleg a szépség istennője vezeti e nagyszerű szalon kozmetikusainak kezét, hiszen tisztaság, csillogás és kecses báj tükröződik a kapun kilépők arcán. Ha eljön a Háry Szépségszalónba, Ön is érezni fogja a mediterrán szellőt, a bőrét tápláló finom algákat, és a Földközi-tenger lágy habjait... A szalon specialitásai közé tartoznak a sejtregeneráló kezelések, és a tengerialgás kezelés. Mindehhez a legmodernebb technológiákat a hagyományos tudással ötvöző szakértő kozmetikusok avatott szakértelme és puha tapintása társul. A szépség időtlen idők óta az önbizalmat tápláló hatalom. Ön is megtapasztalja majd, midőn a Háry Szépségszalón kezeléseit után újjászületve, kipihenten, határozottan, felpeszdülten távozik – akár egy istennő.



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

Regeneráló kezelés arctisztítással egybekötve 1 fő részére. Időtartam: 80-90 perc.

vagy

Nyugalom órája luxus lifting arckezelés 1 fő részére. Időtartam: 80-90 perc.

vagy

Sejtregeneráló mikrodermabráziós kezelés 1 fő részére. Időtartam: 80-90 perc.

vagy

Tengeri algás arckezelés és parafinos kézápolás. Időtartam: 80-90 perc.

+ 1 tégely bőrtípusnak megfelelő bio pakolás is az ajándék része.
Kisruha, törölköző és papucs rendelkezésére áll.

■ Hasznos információk:

- Hölgyek részére.
- Javasolt 1 héttel korábban bejelentkezni.
- A Háry Szépségszalónban Janssen, High Care és Reviderm arckezeléseket nyújtanak.

■ Nyitva tartás:

Hétfő – Péntek: 8:00 – 21:00

☐ Elérhetőség:

Háry Szépségszalón

Cím: 1011 Budapest, Fő utca 42.

Honlap: www.haryszepsegszalon.hu

Telefon: 20/624-4750



☐ Elhelyezkedés / megközelítés:

Batthyányi tértől 2 percre található. M2-es metró vonalán, a Batthyány tér megálló közelében. Parkolási lehetőség a Fő utcában.



Salsa Fuerte Tánciskola



La vida es un carnaval – mondja az ének. A leghatékonyabb módja annak, hogy az életet magunk is karneválként fogjuk fel, ha veszünk néhány Salsa órát, és behatóbban megismerkedünk néhány latin zenével, táncsal. A vágy minden magunkfajta Közép-európai halandó lelkében ott ég, hogy lépéseit, csipőjének mozgását, pillantását, sőt egész lényét összehangolja a lüktető, végtelen dallammal, s ezt az érzést átvigye a mindennapokba. Mert a Salsa Fuerte tánciskolában az órák nem csupán tánclépések, hanem a nap megkoronázása, feltöltődés, kikapcsolódás, barátkozás. A tánc maga a testi-lelki ragyogás és egészség, kiváló testedzés, önbizalom építés, és mivel jól felépített tanulásról van szó, nem csupán a megfáradt testet edzi, de serkenti az agyat, és újra éleszti az eltompult érzékeket is. Ráadásul a Salsa nem korhoz kötött, bárki elkezdheti, s hamarosan megfigyelheti, hogy olyannyira egygé válik lényével, hogy egy átgürcölt nap után, bevásárláskor is kiragogy a sorból, hiszen az élet egy karnevál, ön pedig a karnevál királya, királynője.



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

1 fő részére 9 alkalom kubai Salsa táncóra a 14 helyszín egyikén.

■ Hasznos információk:

- Alsó korhatár: 14 év.
- Egy alkalom 80 perces.
- Ajánlott érkezés: 20-30 perccel órakezdés előtt.
- Ajánlott a sportos öltözet.
- Váltócipő használata kötelező. Férfiaknál ajánlott a gumitalpú sportcipő, hölgyeknél magassarkú cipő esetén gumi sarokvédő használata kötelező.

■ Nyitva tartás:

Egész évben, előzetes egyeztetés alapján.

☐ Elérhetőség:

Salsa Fuerte Tánciskola

Honlap: www.salsafuerte.hu

Telefon: 70/427-7211

Email: info@salsafuerte.hu

Baross Gábor Általános Iskola
1078 Budapest, Hernád u. 42.

Thália Tanoda
1068 Budapest, Városligeti fasor 2.

Csokonai Vitéz Mihály Gimnázium
4032 Debrecen, Békessy Béla u. 12.

Felsővárosi Általános Iskola
3200 Gyöngyös, Martinovics u. 2.

Baross Gábor Közgazdasági Szakközépiskola
9024 Győr, Bem tér 20-22.

Földes Ferenc Gimnázium
3525 Miskolc, Hősök tere 7.

Korzó Üzletház II. emelet,
4400 Nyíregyháza, Nagy Imre tér 1.

Vasvári Pál Közgazdasági Szakközépiskola
6722 Szeged, Gutenberg utca 11.

JATE Klub
6720 Szeged, Dugonics tér 13.

Westside Hip-Hop Tánciskola
9700 Szombathely, Bocskai krt. 8.

Neumann János Általános Iskola
9700 Szombathely, Losonc u. 1.

Városi Művelődési Központ
8200 Veszprém, Táborállás tér 1.

Dózsa György Általános Iskola
8900 Zalaegerszeg, Kis utca 6.

Bridge SPA



Térjen be a Bridge Spa-ba, és ajándékozza meg magát a nyugalom, a luxus és a megszépülés órájával! Budapest belvárosában, a Sofitel Budapest Chain Bridge szállodában exkluzív környezetben található a szalon, ahol arcát ragyogás, testét ellazulás, lelkét pedig feltöltődés várja. A masszörök és kozmetikusok valódi mesterek, akik kizárólag francia Sothys termékekkel dolgoznak. Az exkluzív arckezelések alatt az adott évszak illatai, aromái és tápláló anyagai kényeztetik bőrét. A klasszikus kezelések bőrspecifikusan hoznak megoldást, és a szalon férfiak számára is kínál frissítő kezelést. A teljes kikapcsolódáshoz pedig szakértő masszörök keze alatt lazulhat el, és próbálhatja ki akár a spa újdonságát, az aromaterápiás masszázst. A teljes kikapcsolódást és feltöltődést szolgálják a Bridge SPA úszómedencéje, szaunája és fitness terme, melyek a vendégek rendelkezésére állnak. Semmi nem olyan üdítő, mint egy exkluzív kezelés ebben a franciásan elegáns, tiszta és frissítő környezetben. Próbálja ki!



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

Szezonális „Gourmand” kényeztető Sothys arckezelés (60 perc).

vagy

Méregtelenítő, stresszoldó Sothys férfi arckezelés (60 perc).

vagy

60 perces masszázs (klasszikus svéd/ aromaterápiás) + Wellness részleg belépő.

Mindenyik program esetén egy frissítő tea, gyümölcsös üdítő vagy ásványvíz is az ajándék része.

Törülköző biztosított.

A Feldobox utalványok az ünnepnapok kivételével januártól novemberig beválthatóak, minden hétköznap, bejelentkezés alapján.

■ Hasznos információk:

- Javasolt 3 nappal korábban bejelentkezni.
- A kezeléseket Sothys alapanyagokkal végzik.
- A Wellness részlegben belső úszómedence, kis fitness terem és szauna található.

■ Nyitva tartás:

Hétfő – Péntek: 6:30 -21:30

Kezelések: 10:00 – 21:00

□ Elérhetőség:

Bridge SPA

Cím: 1051 Budapest, Széchenyi tér 2.

Honlap: www.bridgespa.hu

Telefon: 1/266-1234 (792-es mellék)

E-Mail: info@bridgespa.hu



□ Elhelyezkedés / megközelítés:

A Lánchíd pesti hídfőjénél helyezkedik el, a 2-es villamos vonalán.

A Vörösmarty téri metrómegállótól pár perc séta. Parkolási lehetőség a hotel mélygarázsában.



Mammut Egészségközpont



Ma van élete hátralévő részének első napja. Hogyan kívánja kezdeni? Ugye jobban is odafigyelhetne az egészségére, szépségére, testi-lelki jólétére. Ha van kedve belevágni, de nem tudja, hol kezdje, látogasson el a Mammut Egészségközpontba, ahol új horizontok nyílnak meg Ön előtt. A különleges kényeztetés csupán halvány címszava mindannak a szolgáltatásnak, melyet itt igénybe vehet. Aki frissülni vágyik, különféle masszázsközül választhat. Aki szépülni, fogyni, fiatalodni kíván, szakszerű kozmetológiai kezelések által megteheti, ám a rehabilitációs vagy megelőző kezelések sora is igen hosszú. A Mammut Egészségközpontban precedens értékűen valósítják meg a holisztikus szemléletet, és fordítanak egyenlő figyelmet az Ön külső és belső harmóniájára egyaránt. Ide igazán érdemes betérnie, mert komoly szakember gárda és egy olyan gyönyörű, modern környezet várja, ahol elhiszi, hogy lehetséges az újjászületés.



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

2 alkalom 55 perces egésztest-masszázs / aromamasszázs (megosztható 2 főre).

vagy

1 alkalom 60 perces turbó zsírbontás rádió frekvenciával.

■ Hasznos információk:

- Előzetes bejelentkezés szükséges.
- Hölgyeknek és uraknak egyaránt.

■ Nyitva tartás:

Hétfő–péntek: 8:00-20:00

Szombat: 10:00-13:00

Vasárnap: zárva

☐ Elérhetőség:

Mammut Egészségközpont

Cím: 1024 Budapest, Lövház u. 1-5.
Mammut II. Bevásárlóközpont, 4.em.

Honlap: www.mammutegeszsegkozpont.hu

Telefon: 1/345-8085, 70/670-0222

E-mail: info@maek.hu



☐ Elhelyezkedés / megközelítés:

A 4/6-os villamos Széna téri megálló-jánál, a Mammut II. Bevásárlóközpont 4. emeletén. A földszintről a Marks and Spencer mellett található lifttel lehet megközelíteni a központot.



Aqua-fitness, víziaerobic



A víziaerobic a harmóniát és a dinamizmust egyesíti magában: a könnyed mozgás, a víz ősi, éltető ereje, az egészség frissessége és a szabadság lendülete egyesülnek benne. Leginkább talán a tánchoz vagy a delfinek játékához hasonlíthatnánk. CsoBANjonj Ön is a vízbe, engedje át magát a könnyedség érzésének, és élvezze, ahogyan teste kecsesen, a víz rejtett erejével csodás összhangban mozdul a zene ritmusára. A víziaerobic, amilyen egyszerű, könnyű és természetes mozgás, olyan hatékony is, ha a kondícióról vagy a szép alak megőrzéséről van szó. Kortól és nemtől függetlenül mindenkinek ajánlható, aki szereti a vizet, hiszen még úszni sem kell tudni hozzá. A víz lágy ellenállása kellemes megtartó erő, ezért a víziaerobic különösen kényelmes választás azoknak, akiknek a mozgás valamiért a nehezőkre esik. Idősebbek, ízületi bántalmakban szenvedők részére ugyanúgy kiváló lehetőség, mint azoknak, akik a súlyuk miatt mozognak nehezebben. Próbálja ki a mozgás e könnyed műfaját, ahol szórakozás, egészség és szépülés egyszerre vár Önre!



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

8 alkalmas víziaerobic bérlet 1 fő részére. Bérlet érvényessége: 2 hónap.

vagy

4 alkalmas víziaerobic bérlet 2 fő részére. Bérlet érvényessége: 2 hónap.

Minden szükséges eszköz rendelkezésére áll.

■ Hasznos információk:

- Férfiaknak és hölgyeknek egyaránt.
- Csak 12 éves kortól.
- Nem szükséges úszni tudni.
- Fürdőruhát, törülközőt kell csak hoznia.

■ Nyitva tartás:

A hét minden napján, kivéve pénteken, változó helyen és időpontban van víziaerobic. Érdeklődjön telefonon. A szolgáltatás nyáron nem elérhető.

☐ Elérhetőség:

Tanfolyam szervező:

Mobil: 30/910-8754

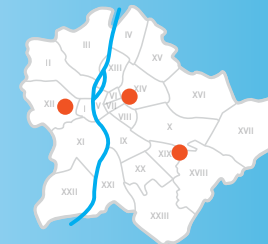
E-mail: szegreda@freemail.hu

Uszodák:

Nemzeti Sportközpontok (KSI)
1146 Budapest, Istvánmezei u. 3-5.

Bócai Kert (Park uszoda)
1181 Budapest, Városház u. 40.

SE Tértnevelés- és Sporttudományi Kar
(TF uszoda)
1123 Budapest, Alkotás u. 44.



Mandala Jógastúdiók



A tradicionális indiai jóga tökéletes a maga nemében, azonban a nyugati kultúrában élők számára sok esetben nehezen érthetőek az archaikus szövegek, kivitelezhetetlenek az egyes testhelyzetek. Erre való tekintettel a Mandala Jógastúdiókban a mai ember megértéséhez és életszemléletéhez igazítják az átadás módját, miközben igyekeznek megőrizni a jóga eredeti iránymutatását. Többféle óratípus közül válogathatsz. A gerincjóga órák a testtartás javítására, az ülőmunka okozta panaszok megszüntetésére, a mély hátizmok erősítésre fókuszál. A Hatha jóga segítségével a fizikai gyakorlatokon keresztül megismerhetjük a mentális történéseket, míg a stresszoldó jógaórák célja a feszültség oldás. A Nőijóga a hatha jóga gyakorlatait alkalmazza a női egészség helyreállítására. A fizikai testet a modern intimitorna hatékonyságával képes kezelni, míg az energetikai és mentális történésekhez a klasszikus jóga ősi, számunkra mégis újszerű szemléletével közelít. A jóga, legyen szó bármelyik óratípusról, a fizikai szinten kezd el foglalkozni az emberi problémákkal, csendes befelé figyéllyel támogatva az önmegismerés folyamatát.



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

8 alkalmas bérlet 1 fő részére a 90 perces órákra, amely igény szerint a Mandala Jógastúdiók bármely foglalkozására felhasználható: gerinc, hatha, gyerek, női, stresszoldó, nyújtás jóga...

A bérlet korlátlan ideig felhasználható.

■ Hasznos információk:

- Nincs korhatár.
- Bejelentkezés nem szükséges.
- A gyakorláshoz javasolt a kényelmes, világos ruha.

■ Nyitva tartás:

Változó, nyitás az órák előtt félórával.
Órarend megtekinthető a honlapon.

☐ Elérhetőség:

Honlap: www.mandalajoga.hu

Címek:

Mandala Jóga Újbuda

1114 Budapest Bartók Béla út 55.

Telefon: 70/604-6599

E-mail: info@mandalajoga.hu

Mandala Jóga Liget

1078 Budapest, Nefelejcs u. 58.

Telefon: 70/604-6599

E-mail: info@mandalajoga.hu

Mandala Jóga Nyugati

1132 Budapest, Kresz Géza u. 27.

Telefon: 70/604-6599

E-mail: info@mandalajoga.hu

Mandala Jóga Szeged

6722 Szeged, Petőfi S. sgt 41/b.

Telefon: 70/701-0156, 30/931-1606

E-mail: info@mandalajogaszeged.hu

Mandala Jóga Pécs

7623 Pécs, Petőfi Sándor u. 56

Telefon: 70/311-1190

E-mail: info@mandalajogapecs.hu



Boscolo New York Palace Spa



A New York Palace hagyományosan Budapest egyik legexkluzívabb épülete. Nem egy irodalmi nagyságunk töltötte falai között napjait, s nyert itt ihletet felejthetetlen művek megírásához. A díszes, patinás épület a közelmúltban méltó felújításon esett át, belső terei megőrizték a dicsőségét, egyúttal a modern ember igényeihez igazodtak, mindezt a legmagasabb szinten. A különös, inspiráló atmoszféra is megmaradt. Aki ellátogat a Boscolo New York Palace wellness részlegébe, különleges felüdülés részese lehet a jégbarlangra emlékeztető, sejtelmes fényekkel játszó, gyönyörű spa termekben. Itt vehetjük igénybe azokat a frissítő, szellemet, testet, lelket üdítő szolgáltatásokat, melyek kiragadnak bennünket a világ zajából. Kombi hidromasszázs medence, gőzfürdő, szauna, fitness terem és welcome drink várja a vendéget, melyet arc- vagy aromaterápiás masszázs egészíthet ki. Mindenkinek ajánljuk, aki klasszikus, hamisítatlan luxusra vágyik.



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

2 fő részére egész napos belépő, mely tartalmazza a kombi hidromasszázs medence, gőzfürdő, szauna, fitness terem korlátlan használatát, 2x20 perc fejmasszázst, valamint 1-1 welcome drinket.

vagy

50 perces aromaterápiás masszázs, egyénre szabott esszenciaolajokkal.

vagy

30 perces arcmasszázs.

■ Hasznos információk:

- Hölgyeknek és uraknak egyaránt.
- Javasolt 3 nappal korábban bejelentkezni.
- A masszázs és arckezelés programokra történő bejelentkezés esetén a wellness részleg használata ingyenes.

■ Nyitva tartás:

Minden nap 8:00 – 21:00
Kezelések 9:00 – 20:00

☐ Elérhetőség:

Boscolo New York Palace Spa

Cím: 1073 Budapest,
Erzsébet krt. 9-11.

Telefon: 1/886-6125
E-mail: spa@budapest.boscolo.com



☐ Elhelyezkedés / megközelítés:

A Blaha Lujza tér közelében.
Parkolási lehetőség a Boscolo Hotel Osvát utca felőli mélygarázsában.



Harangvölgyi Anti-Ageing Központ



A belváros forgatagában és Zuglóban bújnak meg a Harangvölgyi szalonok, ahol a vezetők szaktudása és sokéves tapasztalata, valamint a professzionális termékek, legújabb gépek és eljárások biztosítják, hogy Ön és bőre a legjobb szolgáltatásban részesüljön.

A szalonok által kínált egyedülálló koncepció alapján kialakított pro-és anti-ageing eljárások a biológiai sejtfolymatokat indítják, ill. újítják meg, így azok a lehető legtermészetesebbek és leghatékonyabbak mind arcra, mind testre. Válassza a bőrének és a hangulatának legjobban megfelelő kényeztető programot, mindenképpen egy valódi francia dámának kijáró arcápolásban lesz része, és azon nyomban a Champs-Elysées egyik mellékutójában érzi magát! A Hydradermie arckezelés egyedülálló módszerével bőre úgy tisztul meg, hogy közben a legnagyobb kényeztetésben lesz része, mivel gőzölés nélkül, az éltető víz erejével ható, lágy hidrogél segíti arcbőre puhulását. A kezelés végén másik éltető elemünk, az oxigén tölti fel bőrét energiával, eltüntetve róla a pirt... Ne habozzon, ajándékozza meg bőrét a makulátlan tisztaság és üdeség élményével!



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

Mesolift mezoterápiás arcfeltöltés és bőrszerkezet javítás hyaluronsavval és ajándék mikrodermabrázióval 1 fő részére.

vagy

Hideglézeres bőrfeltöltés 1 fő részére.

vagy

Guinot Techni Spa testkezelés, 3 in 1 fogyasztó feszesítő narancsbőr kezelés 1 fő részére.

vagy

Hydradermie Guinot arckezelés: gőzölés nélküli felpuhítás és fájdalommentes arctisztítás 1 fő részére.

vagy

Ránccfeltöltés biológiailag, hatóanyag nélkül 1 fő részére.

Kisruha, törölköző és papucs rendelkezésre áll.

■ Hasznos információk:

- Nőknek és férfiaknak egyaránt javasolt.
- Javasolt 3-5 nappal korábban bejelentkezni.

■ Nyitva tartás:

Szalononként változó. Kérjük, tájékozódjon telefonon vagy interneten.

□ Elérhetőség:

Harangvölgyi Anti-Ageing Központok

Honlap: www.harangvolgyi.hu

E-mail: institute@harangvolgyi.hu

Cím 1: Harangvölgyi Institute
1066 Budapest, Ó utca 36.
Telefon: 1/269-1279

Cím 2: Harangvölgyi Zugló
1148 Budapest, Jerney utca 1/b.
Telefon: 1/363-0612



□ Elhelyezkedés / megközelítés:

Ó utca M1-es metró Opera megállótól gyalog 5 percre található. Jerney utca az Órs vezér terétől 5 percre elérhető.



High-Care Centerek/Stúdiók



Ön egy gyönyörű nő. Persze, ha a tükörbe néz, ezernyi hibát talál magán. Pláne napjainkban, amikor a média árasztja magából a komputer-technológia által generált csodalényeket. A tökéletes, karakter nélküli szépséget csak a technológia produkálhatja, de ahhoz, hogy önmagában is felfedezze a tökéletes nőt, elég csupán néhány, önmaga kényeztetésével eltöltött óra. A narancsbőr kezelés üdíti és feszesíti a bőrt, már az első alkalommal, és a High-Care szalonjaiban biztosra mehet: a vákuumos készülék mellett a fahéjkrémes fóliázás gondoskodik a tökéletes zsírégetésről. Az egyszerre kíméletes és feszesítő arcápolás után az tükröződik tekintetében, amit igazán érez: elégedettség. A mell a legnagyobb fegyvertény. Ha szépíteni, feszesíteni és dekoltázsát ragyogóvá varázsolni szeretné, jöjjön el! Előfordul, hogy nem érzi magát a legjobb formában, de ezt csak onnan tudja, hogy emlékszik, milyen volt, amikor elemében volt. Térjen vissza ehhez az állapothoz, kapja vissza magabiztosságát, és induljon újra!



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

Cellulit-narancsbőr kezelés (kb. 2,5 óra): 60 perc fahéjkrémes Body Wrapping, 30 perc Slide Styler hullámmasszázs vagy Vacustyler kezelés.

vagy

Ragyogó dekoltázs komplett mellkezelés (kb. 2 óra): 20 perc SPM kézi vákuumos masszírozás High-C géllal, 30 perc Digi-mell kezelés vagy oxigénpakolás.

vagy

Személyre szabott arckezelés (kb. 2,5 óra): arcradír, kötőszövet-feszítés kézi SPM vákuum masszázzsal, kollagén kristálymaszk vagy oxigénpakolás, szemkezelés mezopennel.

A kezelések 30 perces számítógépes állapotfelméréssel kezdődnek (kivéve kismamáknak) és 30 perc „Iono-Care” oxigénterápiával zárulnak. Kezelőruha, törölköző és papucs rendelkezésre áll.

■ Hasznos információk:

- Javasolt 1 héttel korábban bejelentkezni.
 - A gépi kezelések igénybevételéhez egészségügyi kérdőív kitöltése minden esetben kötelező.
- Betegség esetén érdeklődjön előzetesen telefonon.

■ Nyitva tartás:

Üzletenként változó. Kérjük, tájékozódjon telefonon.

☐ Elérhetőség:
High-Care Centerek/Stúdiók

Honlap: www.high-care.hu

High Care Centerek:

1133 Budapest, Tutaj u. 5.
Telefon: 1/331-0149

1144 Budapest, Vezér utca 147/B
Telefon: 1/814-3345

3508 Miskolc, Futó u. 70.
Telefon: 46/560-372

5600 Békéscsaba, Kinizsi u. 18.
Telefon: 66/448-087

High-Care Stúdiók:

2120 Dunakeszi, Fóti út 65-67.
Telefon: 27/631-016, 70/421-7443

2040 Budaörs, Kálvária u. 12.
Telefon: 23/422-969

3700 Kazincbarcika, Szabadság tér 6. fsz.1.
Telefon: 20/917-6174

3950 Sárospatak, Rákóczi út 43.
Telefon: 47/315-277, 30/409-6658

High-Care Center - Medical Wellness Stúdió:

6722 Szeged, Gogol u. 25.
Telefon: 62/326-308, 30/445-7569

D1 Fotóstúdió



Audrey Hepburn, Anita Egbert, Liz Taylor, Drew Barrymore gyönyörű. A mindennapokban is, nyilván, ahogyan Ön is! Na de a divatot diktáló magazinok címlapján! Az ám az esztétikum! Talán bevillan a női nem XX. századi ünneplésére megkomponált sorozat epizódja, amikor a magát nőisége teljében – minden kétséget kizáróan teljes joggal – érző negyvenes bombázó profi fotósorozatot készített magáról. Mikor vagyunk a legszebbek? 20, 30, 40, 50, 60, 70, 80 évesen? Minden kornak megvan az a fegyvertára, amelyet fesztelenül kibontakoztathat egy profi fotós segítségével. A D1 Stúdió professzionális minőségben örökíti meg Önt úgy, ahogyan láttatni kívánja magát a világgal, vagy, ahogyan emlékezni szeretne magára kitudja, mikor. Fantasztikus élmény. Photoshop készenlétben. Ismerje meg a Címlap énjét!



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

1 fő részére Portréfotó M-es csomag, mely 30 perc profi stúdió fotózás során körülbelül 40 felvétel készítését, és 2 kép retusálását tartalmazza, amit digitálisan, jpeg formában adnak oda.

■ Hasznos információk:

- Előzetes bejelentkezés szükséges.
- Az átgondolt ruhaválasztás és smink jelentős szerepet játszhat a jó kép elkészítésében.
- Smink lehetőség a helyszínen előre bejelentkezve, térítés ellenében.

■ Nyitva tartás:

Rugalmas nyitva tartás, akár hétvégén is, egyeztetés alapján.

☐ Elérhetőség:

D1 Fotóstúdió

Cím: 1027 Budapest,
Margit krt. 36.

Honlap: www.portrefoto.com

Telefon: 20/313-1111

E-mail: info@portrefoto.com



☐ Elhelyezkedés / megközelítés:

Megközelíthető a 4-6 villamosokkal a Mechwart ligetig, majd a villamos vonalán a Margit híd irányába 5 perccel gyalogolva, a jobb oldalon.





Nehéz lenne felsorolni a módszereket, melyeket a szépség érdekében az évezredek során alkalmaztunk, hiszen számunkra mindig is ennek elérése volt az egyik legáhíttabb cél. Most olyan technológiákat próbálhat ki, melyek eredménye egy életen át elégedettséggel tölti el. A végleges szőrtelenítés már nem csupán divathóbort, hanem sok esetben kínzó problémától szabadítja meg a modern korral lépést tartó pácienszt. Ebben a kérdésben is a szokások korról korra változnak, ám a bársonyos, más szőrtelenítő eljárásoktól nem irritált bőr garanciája egy lépéssel előrébb viszi önt a szépség útján. Válassza a szőrtelenítő programot, és élvezze örökké a sima bőr örömeit! Ráncainkat nem kell szégyellnünk, hiszen ezek tükrözik élettapasztalatainkat. Ám valljuk be, néha nosztalgiával nézegetjük régi fényképeinket. Ha kuponunkat arcfiatalító kezelésre használja, pár alkalom után, az ELLOS (rádiófrekvenciával kombinált villanófény) technológia jóvoltából, fotók helyett elég lesz tükörbe néznie. Akár a szőrtelenítést, akár a fiatalító arckezelést választja, a megszépülés lesz ajándéka. Narancsbőrös, netán egy kis súlyfelesleggel küzd? Erre is talál megoldást a szalonban, élménykuponjával fogyaszto kezelést is választhat.



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

1 fő részére 2 alkalommal hónalj vagy bikini vonal szőrtelenítés vagy részleges arcfiatalítás (a szem vagy a száj környéke) vagy bőrhibák kezelése (májfoltt, rosacea). Időtartam: kb. 20 perc/alkalom.
vagy

1 fő részére 3 alkalommal az arc bizonyos területeinek szőrtelenítése. Időtartam: kb. 15 perc/alkalom.
vagy

3 alkalom zsírbontó kezelés rádiófrekvenciás technológiával, vákuumkezeléssel és vákuumos zsírtöréssel egybekötve. Időtartam: kb. 45 perc/alkalom.

■ Hasznos információk:

- Javasolt legalább 1 héttel korábban bejelentkezni.
- A legjobb eredmény érdekében Önnek végig kell járnia a teljes kezelési sorozatot.
- Hogy ne sérüljön a szőrtüsző és a szőrszál kapcsolata, kérjük ne gyantázzon 21 nappal a kezelést megelőzően (2-3 milliméter hosszúságú szőr az ideális).
- Szolárium, napozás és barnító krém használata nem szabad minimum 2 héttig a kezelés előtt és után.
- A kezelendő területen ne történjen mélyhámlasztás és szőkités.
- A kezelés napján ne vigyen bőrre fényvédő krémet, sminket.
- Részvétel 16 év alatt csak szülői engedéllyel.
- A tartós eredmény érdekében a kezeléseket ajánlatos rendszeresen végezni.

■ Nyitva tartás:

Szalonként változó. Kérjük, érdeklődjön telefonon.

☐ Elérhetőség:

SzépBőr szalonok

Honlap: www.szepebor.hu

Telefon: 30/629-9731

Címek:

Fitness 2000

1203 Budapest, Serény u. 2.

Hattyúház

1015 Budapest, Hattyú utca 14.



Rubin Wellness és Conference Hotel ****



Most olyan wellness programot kínálunk Önnek, amely lehetőséget nyújt arra, hogy jól megoldozza testét. A Rubin Wellness & Conference Hotel 3 szintes sportcentrummal, hatalmas wellness részleggel várja azokat, akik úgy döntenek, hogy napjukat az újjászületés jegyében kívánják eltölteni. Akár egyedül, akár partnerével érkeznek, masszázsok és sportprogramok gazdag választéka várja: aromaterápiás olajos masszázs, svéd, sport vagy revitalizáló masszázs, aerobic, indoor cycling, aqua fitness foglalkozás, bowling és fallabda pályák, valamint komoly fitness terem hívogatja kikapcsolódni vágyó látogatóit. Természetesen, aki a klasszikus wellness híve, és nem kívánja sanyargatni magát, a hotel kertjében, élménymedencékben, gőzkabinokban, szaunákban és fürdőben is eltöltheti idejét. A hotel a Sas-hegy lábánál fekszik, így az itt töltött időt egy gyönyörű séta koronázhatja meg.



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

2 fő részére 30 perces aromaterápiás olajos-, svéd-, sport- vagy revitalizáló masszázs, valamint 1 alkalom fitness terem és szauna használat 2 fő részére.

vagy

1 fő részére 5 alkalmas fitness & wellness bérlet szauna használattal. A törölköző használata biztosított.

vagy

2 fő részére 5 alkalmas squash bérlet bármely időszakban (hétköznap és hétvégén).

■ Hasznos információk:

- A masszázsokhoz és a squash-hoz előzetes bejelentkezés szükséges.
- A squash programokhoz, valamint a fitness terem és szauna használatához törölköző és ütő bérletre térítés ellenében lehetőség.

■ Szálláslehetőség:

A hotel 10% kedvezményt ad a szobaárakból a Feldobox Kuponnal érkezőknek.

■ Nyitva tartás:

A wellness részleg (szaunák és medencetér) hétköznap 12:00-22:00, hétvégén 09:00-21:00 között tart nyitva. A squash pályák hétköznap 07:00-22:00, hétvégén 09:00-21:00 között tartanak nyitva.

□ Elérhetőség:

Rubin Wellness
és Conference Hotel ****

Cím: 1118 Budapest,
Dayka Gábor u. 3

Honlap: www.hotelrubin.com
Telefon: 1/505-3670, 1/505-3600
E-mail: wellness@hotelrubin.hu,
rubin@hotelrubin.hu



□ Elhelyezkedés / megközelítés:

Az M1/M7-es autópályák ki/bevezető szakaszán. A Déli Pályaudvartól a 139-es busszal, Pestről a 239-es busszal.



MASCULIN***** Férfi Kozmetikai Szalon



Egy férfi elég, ha egy fokkal szebb az ördögnél. Egy férfi legyen nyers és ápolatlan. Ugyan kérem! Egy férfi igenis legyen ápolat, sőt legyen ideje és lehetősége legalább egyszer az életben kipróbálni, milyen az a fajta kényeztetés, amelyet idáig leginkább csak nőknek hirdettek. Aki gondolt már arra, milyen lehet az első óra a mennyországban, az jöjjön el a MASCULIN® programjára, és ismerjen meg egy új életstílust. Ápolat kéz, újjá varázsolt lábak, ellazult izmok, megfiatalodott bőr, kipihent arc. Ennek eléréséhez minden eszköz a rendelkezésre áll. Exkluzív környezetben, különleges kényeztetésben lehet részük az uraknak, akik hajlandók hátat fordítani a mindennapok izzasztó és testet-lelket kérgesítő próbatételeinek, és bevallják maguknak, hogy néha jól esik egy kis kényeztetés.



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

50 perces „Tengeri kényeztető arckezelések” program: Hátmasszázs vagy hátiszap pakolás, és kéz-kar masszáz. Bőrtípusnak megfelelően: hidratáló, ráncatlanító vagy kímélő kezelés.

vagy

60 perces „Izszapos hátkezelés” program: Hátiszap, scalpmasszázs, kéz-kar masszáz, háttisztítás+ fertőtlenítés, pakolás, és utóápolás.

vagy

60 perces masszáz (relaxáló-, aromaterápiás-, svéd- vagy sportmasszázs).

Kezelő-nadrág, fürdőköpeny, törölköző, papucs és tisztálkodási termékek, valamint kávé, tea, ásványvíz korlátlanul rendelkezésre áll.

■ Hasznos információk:

- A szolgáltatást kizárólag férfiak vehetik igénybe.
- Javasolt az online foglalási rendszeren keresztül vagy telefonon 2 nappal korábban bejelentkezni.

■ Nyitva tartás:

Kedd-péntek: 10:00-20:00
Szombat: 12:00-18:00
Vasárnap és hétfőn zárva.

☐ Elérhetőség:
MASCULIN*****
Férfi Kozmetikai Szalon

Cím: 1137 Budapest,
Pozsonyi út 12.

Honlap: www.masculin.hu
Telefon: 1/786-4642, 30/691-4642
E-mail: masculin@masculin.hu



☐ Elhelyezkedés / megközelítés:

A Margit híd pesti hídfőjétől 250 méter a Pozsonyi úton haladva.



Termékenység támogatás



A terméketlenség nem egy betegség, hanem egy állapot, mely változhat. A Jóma® egy új mozgásterápiás irányzat, mely nőijógát, táncot és relaxációs technikákat ötvöz. A jóga anatómiailag helyes, szép tartást ad, nyújtja, formálja, erősíti a testet, és mindeközben oldja a stresszt, megtanít magunkra és az adott pillanatra figyelni. A nőijóga gyakorlatok rendezik a ciklust, segítik a hormonegyensúlyt, serkentik az ovulációt, edzik a medencealapi izmokat, sok női problémára jótékonyan hatnak. A hastánc, egy ősi termékenységi tánc mozdulatai, a test hullámzó, ritmikus mozgása jótékonyan hatnak mind a testre, mind a lélekre. Igaz ez a relaxációra is, mely az éber megpihenés áldása. A Jóma® órák segítenek fenntartani, illetve helyreállítani a fizikai egészséget, és pozitív hatással vannak a lelki egészségre. A rendszeres mozgástól (minimum) jobban érzi majd magát!



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

8 alkalmas bérlet 90 perces, kifejezetten kisbabára vágyó nőknek szóló csoportórákra. Megosztható több fő részére is.

vagy

2 alkalom egyéni foglalkozás, személyes gyakorlatsor összeállítás otthoni gyakorlásra, nőijógával, relaxációval, egyéni beállítottság szerint táncsal.

■ Hasznos információk:

- Bejelentkezés szükséges.
- 2 órával mozgás előtt már ne egyen.
- Kényelmes öltözetet és törülközőt vigyen magával.

■ Nyitva tartás:

Órarend a honlapon.
Egyéni foglalkozás megbeszélés szerint.

☐ Elérhetőség:

Jóma - Jóleső mozgás

Cím: Női Egészségműhely
1061 Budapest, Király utca 14.

Honlap: www.joma-mozgas.hu

Telefon: 20/539-1877

E-mail: erika@joma-mozgas.hu



☐ Elhelyezkedés / megközelítés:

Budapest szívében, a Deák tértől 2 percre. 3 metróvonal, számos busz és villamos járat. A 4-6-os villamos Király utcai megállójától is csak pár perc séta.



Artpole Buda Studio



Ön is szeretne vonzó és magabiztos lenni úgy, hogy unalmas edzőtermek helyett szórakozva, élvezettel dolgoztassa izomcsoportjait? Az Artpole Buda Studio rúdtánc oktatótermében most olyan mozgásformákkal ismerkedhet meg, amelyek által nem csupán feszes és ellenállhatatlan formát nyerhet, hanem mozgása és egész lénye, kisugárzása is átalakul. A rúdtánc tanfolyam során, a művészeti kivitel, valamint a táncos-balettos elemek és az erőnlétet, állóképességet és alakformálást szolgáló módszerek kombinációján van a hangsúly. Emellett természetesen más, a nőiességet, a harmonikus mozgást és a feszes izmok előcsalogatását segítő edzéseken is részt vehet: kipróbálhatja magát az arrial hoop, aerial silk, a balett és a stretching területén is, és eldöntheti, melyik szórakoztató sport válik ezek után a szenvedélyévé.



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

2 alkalom magánóra, mely megosztható 2 fő részére.

vagy

6 alkalom csoportos óra, mely megosztható több fő részére.

Választható óra típusok: rúdtánc, légtorna (karika vagy silk), stretching, balett, táncos órák.

■ Hasznos információk:

- 60 perces órák.
- Előzetes bejelentkezés szükséges.
- Sportos, testhez simuló ruházat ajánlott.
- Előképzettség nem szükséges.
- Bármikor elkezdhető, folyamatos becsatlakozási lehetőség.

■ Nyitva tartás:

Csoportos órákra online jelentkezés, legkésőbb az órák kezdete előtt 2 órával. Magánórákra időpont egyeztetés e-mailen vagy telefonon.

☐ Elérhetőség:

Artpole Buda Studio

Cím: 1023 Budapest,
Lajos utca 33. IV/2.

Honlap: www.budastudio.artpole.hu

Telefon: 30/950-5083

E-mail: artpole.buda@gmail.com



☐ Elhelyezkedés / megközelítés:

9-es vagy 86-os buszokkal a Kolosy-tér megállóig, innen 2 perc gyalog. Autóval fizetős parkolási lehetőség az utcán, vagy a Buda Entertainment & Gastro mélygarázsában.



Hotel Aurum ****



Hajdúszoboszlón igen nagy hagyománya van a wellnessnek. Fürdők, gyógyközpontok, szállodák várják a felüdülésre vágyó látogatókat. A Hotel Aurum is itt található, és eleganciájával, hívogató hangulatával, wellness központjával és kiváló olasz éttermével országos hírnevet szerzett magának. Ha Ön úgy dönt, hogy itt tölti szabadidejét, különleges kényeztetésben lehet része, sőt, akár partnerével is megoszthatja az üdítő programot. Stresszoldó, lávaköves, olajos és száraz thai masszázs, Lomi-lomi Hawaii, forró csoki és nyirokmasszázs jótékony hatását élvezheti, természetesen autentikus szakemberek gyakorlott kezei által. Mivel a környezet igencsak marasztaló, ezt a frissítő és egyben ellazító programot érdemes megkoronázni a szálloda kiváló éttermében, akár finom borok vagy ínycsiklós falatok társaságában.



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

2 fő részére 50 perces aromaolajos stresszoldó-, lávaköves-, Lomi-lomi Hawaii-, forró csoki-, thai-, thai olajos-, thai-lábmasszázs vagy nyirokdrenázs masszázs.

vagy

1 fő részére 110 perces thai masszázs-, thai olajos masszázs vagy 2 x 50 perc masszázs az alábbiakból: stresszoldó-, lávaköves-, Lomi-lomi Hawaii-, forró csoki-, thai-, thai olajos-, thai-lábmasszázs vagy nyirokdrenázs masszázs.

■ Hasznos információk:

- Előzetes bejelentkezés szükséges.
- A masszázsokat a Hotel Aurumban vagy a vele szemben lévő Park Hotel Ambróziában tartják.
- TB által támogatott kezelésekre is van lehetőség: gyógymasszázs, izsappakolás, Tangentor és elektromágneses kezelés.

■ Szálláslehetőség:

A Hotel Aurum **** 15% kedvezményt ad a szobaáraitra a Feldobox Kuponnal érkezőknek.

■ Nyitva tartás:

Egész évben a hét minden napján 9:00-18:00 között.

☐ Elérhetőség:

Hotel Aurum ****

Cím: 4200 Hajdúszoboszló,
Mátyás király stny. 3.

Honlap: www.hotelaorium.hu

Telefon: 52/271-431

E-mail: foglalas@hotelaorium.hu



☐ Elhelyezkedés / megközelítés:

A hotel a belvárosban, a sétányon található.



Hotel Aquarell****



A wellness jóllétet jelent. Márpedig ahhoz, hogy testi és lelki értelemben egyaránt elemünkben érezzük magunkat, nem árt néha lazítani. És van-e alkalmasabb hely a lazításra, mint egy wellness központ? Aligha. A 4 csillagos Hotel Aquarell wellness központja Cegléden az a hely, ahol az izmok ellazulnak, a stressz oldódik, a feszültség elköltözik a testből, a lélek felüdül, a szellem felfrissül. Aki igénybe veszi a szálló szolgáltatásait, annak olyan kikapcsolódásban lehet része, melyet minden bizonnyal nagyon is megérdemel. Látogasson el partnerével, családjával, vagy, ha meditatívabb hangulatban van, akár egyedül a Hotel Aquarell wellness részlegébe, és töltsé ott az egész napot! Élménymedencék, szaunák, termál kezelések várják. Különleges revitalizáló, karcsúsító és lazító masszázskok közül választhat, melyeket egzotikus aromák fűszereznek. Kóstoljon hát bele a pihenés művészetébe, hamar rákap majd az ízére! Greg Anderson szavaival élve: "az igazi wellness az a képesség, amivel minden napnak újra örömtelien és életigenlően vágunk neki!"



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

5 főnek 1 napos wellness belépő (élmény-, termál- és merülő medence, Kneipp taposó medence, pezsgőfürdő, infra-, finn- és bioszauna, gőzkabin, fitness terem).

vagy

1 főnek 1 napos wellness belépő + 40 perc masszázs (relax/aroma/gyógy/svéd/mézes) + 6 perc szolárium.

vagy

1 főnek 1 napos wellness belépő + 20 perc masszázs (relax/mézes/svéd) + 20 perc frissítő lábmasszázs + 20 perc Caracalla fürdő / 30 perc infrakapszula.

vagy

1 főnek 40 perc masszázs (relax/aroma/gyógy/svéd/mézes) + 20 perc Caracalla fürdő / 30 perc infrakapszula + 6 perc szolárium.

vagy

2 főnek 1 napos wellness belépő + 20-20 perc relax/svéd/mézes masszázs.

■ Hasznos információk:

- Előzetes bejelentkezés szükséges.
- TB által támogatott kezelések is igénybe vehetők.
- A wellness belépőhöz fürdőköpeny és törölköző is jár.

■ Szálláslehetőség:

A hotel 10% kedvezményt ad a szobaáraitól a Feldobox Kuponnal érkezőknek.

■ Nyitva tartás:

Minden nap: 7:30-21:00

☐ Elérhetőség:

Hotel Aquarell****

Cím: 2700 Cegléd, Furdó út 24.

Honlap: www.aquarellhotel.hu

Telefon: 53/510-900

E-mail: info@aquarellhotel.hu



☐ Elhelyezkedés / megközelítés:

A hotel Cegléd-től kb. 5 km-re, a gyógyfürdő mellett található.





Szarvason, a Holt-Körös partján található a Liget Hotel. A 4 csillagos szálloda csodaszép, természeti környezete kiváló kiindulási pont mindahhoz a testi és lelki felüdüléshez, mely az itt elköltött wellness kezelés által válik teljessé. A látogató rengeteg frissítő kezelés közül választhat, sőt, ha párjával érkezik, páros programokat is igénybe vehet, melyet akár egy pohár kiváló bor is kísérhet. Kávészünet masszázssal, Frissítő varázslat, Liget tisztítóóra, Gyors felfrissülés a hétköznapokban, Édes bűnbeesés, Thalasso Spa Oxigénterápia. A fantáziánevűek mind olyan hosszabb vagy rövidebb testkezelést takarnak, melyek csokoládés, tengeri só, reflexológiai, nádcukor kristályos vagy éppen méregtelenítő voltuknál fogva nem csupán az izmokat lazítják el, de hatóanyagaiknak és az avatott kezeknek köszönhetően valóban tetőtől talpig újjávarázsolják a vendéget. Ha nincs kedve egy nap után elszakadni ettől az élménytől, töltsd az éjszakát is a Liget Hotelben. Éljen a lehetőséggel, és hagyja, hogy egy fárasztó hét vagy nap után végre megérdemelten kényeztessék!



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

2 fő részére 45 perc „Ligetszépe felfrissülés” masszázssal.
vagy

2 fő részére 55 perc Kényeztető páros masszázssal + 1-1 pohár fehér vagy vörös bor.
vagy

2 fő részére 25 perc Frissítő test-, Hát-nyak-váll-, Fej- vagy Arcmasszázs + 12 perc szolárium használat.
vagy

1 fő részére 80 perc Acqua Thalasso méregtelenítő testkezelés.
vagy

1 fő részére 100 perc Frissítő teljes test masszázssal + Élénkítő koktéllal.
vagy

1 fő részére 90 perc Édes bűnbeesés: Csokoládés testkezelés masszázssal + desszert és kávé.
vagy

1 fő részére 55 perc People testkezelés + 25 perc Fej- vagy Arcmasszázs.

■ Hasznos információk:

- Előzetes bejelentkezés szükséges.
- Ezoterikus és hagyományos, ősi kezelések széles választéka.

■ Szálláslehetőség:

A hotel 20% kedvezményt ad a szobáiraiból a Feldobox Kuponnal érkezőknek.

■ Nyitva tartás:

Vasárnap – Csütörtök: 8:00 – 20:00
Péntek – Szombat: 8:00 – 21:00

□ Elérhetőség:

Liget Wellness és Konferencia Hotel****

Cím: 5540 Szarvas, Erzsébet Liget

Honlap: www.ligetszarvas.hu
Telefon: 66/311-954/ 406-os mellék
E-mail: info@ligetszarvas.hu



□ Elhelyezkedés / megközelítés:

Kecskemét irányából a városba érkezéskor a foci pályánál jobbra, innen kb. 1 km a hotel.



Balneo Hotel Zsori Thermal & Wellness ****



Mezőkövesden, a Zsóry gyógyfürdő közelében található a Balneo Hotel Zsori Thermal & Wellness, mely teljes testi-lelki felüdülést kínál vendégeinek. A Balneo Hotel, melynek neve is mutatja, hogy a gyógyfürdőtan, vagyis az ásványvizek, iszapfélék, tengeri és folyami fürdők gyógyítási célokra való felhasználására, azaz balneoterápiára szakosodott, a lehető legtöbbet nyújtja látogatóinak: egészséget, harmóniát, luxust, kényeztetést, valamint az ingyenc és egészséges gasztronómia élvezeteit. A szálloda éltető eleme a Zsóry gyógyvíz, mely Magyarország leghíresebb termálvizei közé tartozik. És hogy mi mindenben lehet része annak, aki idelátogat? Hagyományos és luxus spa kezelések, szépségfarm, gyógyvízen alapuló gyógyászat, úszó-, élmény- és gyógymedence, naturista, finn, infra és merülő medencés szauna, gőzkamra, barlangzuhany, tepidárium, aroma-, só- és jégkamra, fitness terem, sok-sok masszázsfajta, relaxáló aromafürdő, Holt-tengeri sófürdő és Kleopátra tejfürdő között válogathat az, aki felüdülni, megfiatalodni tér be.



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

3 főre 1 napos belépő a wellness részlegbe (az úszó-, élmény- és gyógymedence, a naturista-, finn-, infra- és a merülő medencés szauna, a gőzkamra, a barlangzuhany, a tepidárium, az aroma-, só- és jégkamra, és a fitness terem használata).

vagy

1 főre 1 napos belépő a wellness részlegbe + 45 perces kezelés az alábbi kínálatból...

vagy

2 főre 1 napos belépő a wellness részlegbe + 2 főre 20 perces kezelés az alábbi kínálatból:

Svéd-, aroma-, relax manager-, frissítő talp-, relax fej- és arcmasszázs, vörös szőlő-, csokoládé- vagy nyírókmasszázs, csokoládés vagy algás bőrradírr, vörös szőlő vagy Kleopátra fürdő, Tangentor – víz alatti vízszugármasszázs, Capuccini szépség nyitány hölgyeknek.

■ Hasznos információk:

- Előzetes bejelentkezés szükséges.
- Fürdőköpeny és törölköző használata biztosított.

■ Szálláslehetőség:

A hotel 10% kedvezményt ad a szobaáaira a Feldobox Kuponnal érkezőknek.

■ Nyitva tartás:

Egész évben a hét minden napján 7:00-21:00 között.

□ Elérhetőség:

Balneo Hotel Zsori Thermal & Wellness ****

Cím: 3400 Mezőkövesd,
Zsóry-fürdő, Fülemlé u. 2.

Honlap: www.balneohotel.hu

Foglalás :

Telefon: 49/505-030

E-mail: info@balneohotel.hu,
sales@balneohotel.hu



□ Elhelyezkedés / megközelítés:

Mezőkövesdtől Zsóry-fürdő kb. 3 km,
a hotel a fürdőtől 80 m-re található.



Bock vörösboros kezelés



A Bock Pincészet minden borkedvelő számára fogalom, s aki kicsit is jártas a gasztronómiában, tudja, s talán tapasztalta is, hogy a pincészet éttermei a csúcsgasztronómia legjavát nyújtja éhes vendégeiknek. De vajon azt tudta-e, hogy a szőlő más módon is felhasználásra kerül a villányi Hotel Ermitage**** wellness részlegében? Ha kíváncsi rá, válassza a borozás legkényeztetőbb módját, s próbálja ki a boros és szőlős kezelések egyikét! A szőlő és bor kezelésekről, masszázsokról az a hír járja, hogy antioxidánsok segítségével simítják, táplálják, feszesítik, fiatalítják a bőrt, s ha mindez a Bock Pincészetnél, akár pár korty nedűtől kísérve történik meg velünk, bizonyosan búcsút mondhatunk a fáradt, fakó bőrnek. S ha már arra jár, ne hagyja ki a pincelátogatást se, ahol megszemlélheti, hogyan készülnek a borok, melyek testét lelkét elvarázsolják!



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

2 alkalom 60 perc vörösboros testkezelés vagy 75 perc relax masszázs (megosztható 2 főre).

A program minden esetben tartalmaz egy vezetett pincelátogatást is.

■ Hasznos információk:

- Előzetes időpont egyeztetés szükséges.
- Papucs és fürdőruha használata kötelező. Ne felejtse otthon!
- Borkóstoló programokra 10% kedvezmény Feldobox élménykártyával.
- Szálláslehetőség és étterem helyben.

■ Nyitva tartás:

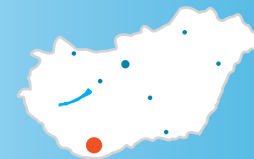
Wellness & Spa:
Minden nap 6:00-20:00

Pincelátogatás:
Minden nap 10:00, 12:00, 14:00, 16:00 és 18:00 órákor.

☐ Elérhetőség:
Bock Hotel Ermitage****

Cím: 7773 Villány, Batthyány u. 15.

Honlap: www.bock.hu
Telefon: 72/492-919, 30/997-5600
E-mail: recepcao@bock.hu



☐ Elhelyezkedés / megközelítés:

Az M6-os autópályáról a 6. számú kijáratán Szederkény/Villány/ Bóly irányába kell lejönni, innen 7 km Villány szívéig.



Hotel Divinus*****



Kényeztesse magát felsőfokon! Egy kellemes wellness nap csodákat művel az emberrel. Finn szaunák, infrasauna, fény- és aromaterápiás gőzkabin, masszázs, medencék... Belegondolni is kellemes. Ha mindezt ötcsillagos szinten műveli, valóban fenséges élményben lesz része. Látogasson el a debreceni Hotel Divinus*****-ba, ahol káprázatos wellness központ várja Önt. Élvezze a páratlan miliő szemet és testet gyönyörködtető látványát és atmoszféráját, adja át magát az exkluzív környezetnek, fürdőzzön a pompában és ragyogásban, ajándékozza meg magát relaxáló masszázzsal, és zárja a napot akár egy könnyű salátával a szálloda mediterrán teraszán, amely a Nagyerdőben folytatódó parkra néz. Lepje meg magát és partnerét ezzel a páratlan ajándékkal a debreceni régió legelegánsabb szállodájában!



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

3 alkalom wellness és szaunaszeánsz belépő, mely megosztható 3 főre.

vagy

2 alkalommal bármely 30 perces masszázs, mely megosztható 2 főre.

vagy

1 főnek 1 alkalommal wellness és szaunaszeánsz belépő + bármely 55 perces masszázs.

■ Hasznos információk:

- A masszázsokra előzetes bejelentkezés szükséges.
- A wellness részlegben 25- méteres úszómedence, merülő medence, gyermekmedence, jacuzzi, finn szaunák, infrasauna, valamint gőzkabin és a fitness terem is igénybe vehető.
- Wellness bár.

■ Nyitva tartás:

A wellness centrum hétfőtől péntekig 07:00-11:00 között és 14:00-22:00 között van nyitva, szombaton és vasárnap 08:00-20:00 között.

□ Elérhetőség:

Hotel Divinus*****

Cím: 4032 Debrecen,
Nagyerdei krt 1.

Honlap: www.hoteldivinus.hu

Telefon: 52/510-900

E-mail: info@hoteldivinus.hu



□ Elhelyezkedés / megközelítés:

A hotel a debreceni Nagyerdő bejáratánál, a villamos Nagyerdei krt. megállójánál, a Csónakázó-tó és a Nagyerdei Kultúrpark szomszédságában található.

GPS adatok:

Északi 47.54928 Keleti 21.629502.

Régi GPS software esetén:

Debrecen, Nagyerdei krt. 52.



Guinot Kozmetika Pécs



A Guinot a szépségápolásban a francia tökéletességet, a prémium kategóriát jelenti az egész világon. Aki a pécsi szalonba ellátogat, királynőhöz méltó kényeztetésben részesül, amelynek hatékonyságát a legexkluzívabb és legkorszerűbb kozmetikai termékek, eljárások garantálják. Ilyen a Liftsome, amelyet az érett bőr problémáinak kezelésére fejlesztettek ki: egy melegítő maszkkal narancs és ginzeng aktív hatóanyagait juttatják a bőr mélyebb rétegeibe. Különleges ellazulást ígér az „Aromatic” kezelés, amely a varázslatos illatú esszenciális olajok előnyeit a csomópontos masszázst technikájával kombinálja. A kínálatban a mezolift eljárás is szerepel, amely feszsé, bársonyossá, ragyogóvá teszi a bőrt, kisimítja a ráncokat a bőr alá juttatott hyaluronsavnak és vitaminoknak köszönhetően. Válassza az Önhöz leginkább illő bőrmegújító programot, és nyugtassa elégedetten az eredményt a tükörben!



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

Liftsome arc és dekoltázs kezelés: pro-kollagén szérum, melegítő maszk és szérum masszáz. Időtartam: kb. 1 óra.

vagy

Aromatic arc és dekoltázs kezelés: „nyomópont-arcmasszázs”, aroma masszáz és speciális frissítő maszk. Időtartam: kb. 1 óra.

vagy

Mezolifting szemránc/ajakránc/homlokránc kezelés: mélyreható mezoterápiás pisztollyal végzett hyaluronsavas és vitaminos kúra. Időtartam: kb. 40 perc.

Kisruha, törölköző és papucs rendelkezésére áll.

■ Hasznos információk:

- Nőknek és férfiaknak egyaránt.
- Javasolt 24 órával korábban bejelentkezni.
- A kezelésekhöz kizárólag Guinot termékeket és eljárásokat alkalmaznak.

■ Nyitva tartás:

Hétfő, Szerda: 13:00 – 20:00
Kedd, Csütörtök: 09:00 – 15:00
Péntek: 10:00 – 20:00
Szombat: 08:00 – 12:00

☐ Elérhetőség:

Guinot Kozmetika Pécs

Cím: 7624 Pécs,
Alkotmány utca 75/1.

Honlap: www.kozmetikapecs.hu

Telefon: 20/410-4374

E-mail: guinot78@gmail.com



☐ Elhelyezkedés / megközelítés:

Pécs belvárosában található. A 6-os úton Pécsre érkeve a Lánc utcánál kell jobbra kanyarodni, majd a főúton haladva jutunk az Alkotmány utcára.



Árpád Fürdő



A kikapcsolódás legkézenfekvőbb és leghatékonyabb módja a fürdőzés. Egy fárasztó éjszakát vagy időszakot semmi nem old fel úgy, mint egy fürdőben eltöltött nap. Magyarország mindig is híres volt gyógyvizeiről és fürdőkultúrájáról, és az utóbbi években számos nagy múltú fürdő nyert újra rangjához méltó külsőt. A székesfehérvári Árpád Fürdő gyönyörű, új létesítmény a belvárosban. A vendéget élménymedence, törökfürdő, gőzkabin, szauna és jacuzzi fogadja, kényeztető masszázskok közül választhat, sakkozhat, majd megpihenhet a büfében, a tepidáriumban vagy a Szeráj pihenőben. Ami a környezetet illeti, a felújított belső tér önmagában is elvarázsolja a látogatót. Az eredeti kupola és a több mint száz éves kabinsor mai valója szemet gyönyörködtető látvány. Aki belép ide, látni és érezni fogja, hogy az Árpád Fürdő akár egy nagyobb kirándulást is megér.



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

3 alkalom 45 perces masszázs (gyógy derék, gyógy hát-váll-nyak, arc- és nyak, cellulit, mézes méregtelenítő, vagy borsmentás frissítő masszázs), mely megosztható több főre.

vagy

3 alkalom napi belépő, mely megosztható több főre.

vagy

2 alkalom 60 perces csokoládés masszázs, mely megosztható 2 főre.

vagy

2 alkalom napi fürdő belépő + 2 alkalom 25 perces gyógy hát, váll masszázs, mely megosztható 2 főre.

vagy

1 főre 1 napi fürdő belépő + 90 perces kéalgás feszesítő vagy levendulás, vagy citromos teljes testmasszázs + 1 üdítő vagy tea.

■ Hasznos információk:

- A masszázsához előzetes bejelentkezés szükséges.
- Manikűr/pedikűr, fodrászat, snack bár.
- Ingyenes parkolás az épület mögött, a Várkörút 25. címen.
- Sakkozási lehetőség, ingyenes wifi.
- Pihenőszoba.

■ Nyitva tartás:

Hétfő – Vasárnap: 10:00 – 22:00

☐ Elérhetőség:

Árpád Fürdő

Cím: 8000 Székesfehérvár,
Kossuth u. 12.

Honlap: www.fehervar-arpadfurdo.hu

Telefon: 22/814-400

E-mail: info@fehervar-arpadfurdo.hu



☐ Elhelyezkedés / megközelítés:

A fürdő a Püspöki Palota és Géza nagyfejedelem szobra közelében van, a Várkörútról már látható. Bejárat a történelmi belvárosban lévő sétálóterület és a Kossuth utca felől.



Amazon Szépségsziget



Kaposvár belvárosában van egy sziget, melyet megszépülve és új energiával telve hagy el mindenki, aki ellátogat oda. Ez az Amazon Szépségsziget nevű szalon, amely különleges kezelésekkal, alakformálási eljárásokkal, fogyasztsági technikákkal és a kozmetika élvonalába tartozó technológiákkal várja a látogatót. Az arany és kaviár luxus masszázskelés csodát művel a bőrrel már egyetlen alkalom alatt. Csökken a ráncok mélysége, erősödnek a kontúrok, a szövetek, nő az életerő. A csokoládé masszázsról már sokat hallhatott. De vajon ki is próbálta? Rajta! Cellulit tekerés. Ki ne vetné alá magát, ha mégoly hibátlan is a bőre? Vagy csak egy új frizura? Az Amazon Szépségsziget számtalan szolgáltatás közül bármelyiket is választja, szépen, ragyogóan és életerővel telve hagyja el ezt a csodálatos hangulatú kis helyet.



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

4 alkalom 60 perces masszázs (vitalizáló/relaxáló/ aromaolajos/csokoládé).

vagy

1 alkalom 24 karátos arany-kaviáros arckezelés + cellulit testtekerés + talpmassázs (kb. 90 perc).

vagy

4 alkalom arcmassázs + lazító hátmassázs férfiak részére (kb. 60 perc).

vagy

1 alkalom mosás, vágás, szárítás és melír/festés (kb. 120 perc).

■ Hasznos információk:

- Nőknek és férfiaknak egyaránt.
- Javasolt 24 órával korábban bejelentkezni.

■ Nyitva tartás:

Hétfő-Péntek: 9:00-19:00
Szombaton bejelentkezés alapján

☐ Elérhetőség:

Amazon Szépségsziget

Cím: 7400 Kaposvár,
Bertzsenyi u 2/A.

Honlap: www.amazonszepsegsziget.hu

Telefon: 82/319-319

E-mail: info@wmw.hu



☐ Elhelyezkedés / megközelítés:

Kaposvár belvárosában, a Bertzsenyi utcán, a Plázával szemben található.



Ambient Hotel & AromaSPA****



Pécs közelében van egy szálloda, amely azért épült, hogy minden egyes szolgáltatásával a pihenni, felüdülni, relaxálni vágyókat kényeztesse. Az Ambient Hotel & AromaSPA**** wellness részlege most Ön előtt is nyitva áll, amennyiben tervei között szerepel, hogy néhány órára elfelejti a mindennapi élet kellemetlenebb epizódjait. A hotel wellness részlege nem fukarkodik a lazításhoz szükséges lehetőségekkel: jakuzzi, élménymedence, termálfürdő, bel- és kültéri finn szaunák, aroma- és gőzkabin, himalájai sőtéglákkal kirakott sókabin, infrasauna áll a vendégek rendelkezésére. S ha mindez nem volna elég, koronázza meg az itt eltöltött időt valami finom masszázssal, s máris elfelejtheti minden bűját-bajját. A hely ideális gyermekek számára is, a pancsolásból, a gyermekmedencében ők is kivehetik részüket.



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

4 alkalom egész napos belépő a wellness részlegbe (megosztható több főre).

vagy

3 alkalom 20 perces Ambient aroma masszázs (megosztható 3 főre).

vagy

2 alkalom fél napos belépő + 30 perces tengervíz/vörösbóros/tejes-mézés fürdő (megosztható 2 főre).

vagy

2 főnek 30-30 perc lávaköves hátmasszázs + 6-6 perc szolárium.

vagy

1 főnek 75 perces lávaköves teljes testmasszázs + egy 30 perces fürdő (tengervíz/vörösbóros/tejes-mézés).

vagy

1 főnek 55 perces Természet ajándékai masszázs vagy Germaine De Capuccini kezelés (deluxe vörös szőllő kezelés/delicate csokoládé kezelés/titokzatos keleti selyem érintések).

■ Hasznos információk:

- Előzetes bejelentkezés szükséges.
- A fél napos fürdőbelépő 14:00 órától érvényes.
- Hétfőnként szaunafeltöltések, előzetes bejelentkezéssel.
- Díjtalan parkolási lehetőség.

■ Nyitva tartás:

A fürdő 8:00-21:00 között tart nyitva.
Masszázsok 9:00-19:00 óra között.

☐ Elérhetőség:

Ambient Hotel & AromaSPA****

Cím: 7300 Komló-Sikonda, Fürdő u. 5.

Honlap: www.ambienthotel.hu

Telefon: 72/582-060

E-mail: sales@ambienthotel.hu



☐ Elhelyezkedés / megközelítés:

Pécsről 18 km-re, a 66-os úton Sikondáig. A sikondai tavak elhagyása után található a Fürdő utca.

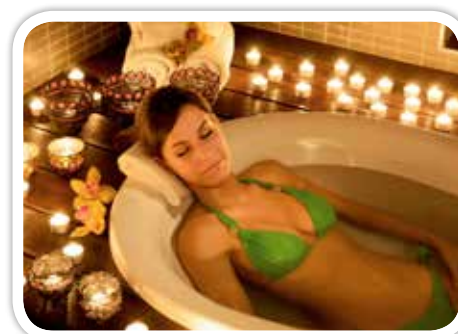


Hotel Caramell****



Élvezik egy hely Bükfürdőn, ahol megszűnik az idő, és mindennek más a ritmusa. A Hotel Caramell Magyarország első holisztikus szállodája, ahol minden azt a célt szolgálja, hogy a vendég mindentől megszabaduljon, ami testét lelkét keseríti, és új energiákkal feltöltődve kezdje meg új életét a távozást követően.

Legyen ön is részese ennek a varázslatnak, és látogasson el a Hotel Caramell-be, ahol a kényeztetés ezer fajtája között válogathat. Thai gyógynövényes, Slim fitt alakformáló, Icon Anti-aging bőrfeszesítő masszázs, Holt-tengeri sómasszázs és sófürdő, Kleopátra testkezelés, Gourman arckezelés, Janssen arctisztítás, Sothys Homme kezelés férfiaknak, talpmasszázs, vagy Holistic Pulsing lélekmasszázs... és ez csak egy kis kedvcsináló. Jöjjön el, és szülessen újjá!



■ A Feldobox Élménykupon az alábbiakra jelent meghívást:

50 perces Icon Anti-Aging bőrfeszesítő testkezelés vagy Kleopátra testkezelés.

vagy

50 perces Holt-tengeri sómasszázs, valamint sófürdő.

vagy

50 perces Holistic Pulsing (Lélekmasszázs), valamint egy alkoholmentes koktél.

vagy

60 perces Thai gyógynövényes/olajos masszázs.

vagy

60 perces Évszaknak megfelelő Gourmand arckezelés vagy Sothys Homme férfi arckezelés.

vagy

60 perces AHAVA ultrahangos anti-aging vagy My Skin Reborn arckezelés, valamint 15 perces frissítő szárazmasszázs.

vagy

80 perces Slim fitt alakformálás.

vagy

90 perces Janssen Klasszikus nagy arctisztítás.

vagy

2 fő részére 30 perces thai talpmasszázs.

■ Hasznos információk:

- Nőknek és férfiaknak egyaránt.
- Előzetes bejelentkezés szükséges.
- Ingyenes, kamerával megfigyelt parkoló.

■ Szálláslehetőség:

A Hotel Caramell**** 15% kedvezményt ad a szobaáraitra a Feldobox kuponnal érkezőknek.

■ Nyitva tartás:

Egész évben a hét minden napján 07:00 - 21:00 között.

☐ Elérhetőség:

Hotel Caramell****

Cím: 9740 Bükfürdő, Európa út 18

Honlap: www.caramell.hu

Telefon: 94/558-030

E-mail: info@caramell.hu



☐ Elhelyezkedés / megközelítés:

Bükfürdő Szombathelytől 25 km, Sárosvártól 22 km, Soprontól 47 km távolságra fekszik, könnyedén megközelíthető autóval a 84-es, 86-os és 87-es főutakról.



Folyamatosan bővítjük kínálatunkat, így lehet, hogy még több program között is válogathat. A már Önél levő nyomtatott katalógusban nem tudjuk az év közben induló új lehetőségeket feltüntetni, de megtesszük honlapunkon. Látogasson el oldalunkra, nézze meg került-e új program ebbe a csomagba! Videók és élménybeszámolók között is böngészhet.

www.feldobox.hu



Hírek és újdonságok a Facebook oldalunkon is!



Sikerült választania?
Kellemes kényeztetést kívánunk!

Miután felhasználta ajándékát, töltsse ki elégedettségi kérdőívünket honlapunkon, vagy a mellékelt papír kérdőíven. A kitöltők között minden hónapban egy Kastélyszálló ajándékot sorsolunk ki!

feldobox
élmény ajándékba

Élményajándékaink



Meghívás 1 vagy akár több főnek egy felejthetetlen kalandra, földön, vízen vagy levegőben.

90 PROGRAM KÖZÜL VÁLASZTHAT

Meghívás 1 vagy 2 fő részére egy kényeztető programra, hölgyeknek vagy uraknak.

85 PROGRAM KÖZÜL VÁLASZTHAT



Meghívás egy vidám programra 2-14 éves gyerekeknek és családjuknak.

75 PROGRAM KÖZÜL VÁLASZTHATNAK

Kikapcsolódás csomag 2 fő részére: 1 éjszaka 4-5 csillagos szállodában, wellness programokkal.

25 SZÁLLODA KÖZÜL VÁLASZTHATNAK

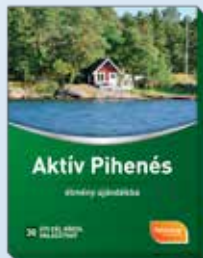


Meghívás 2 vagy 3 részére egy időutazásra, romantikus vacsorával és kastélyszállós éjszakával.

12 KASTÉLYSZÁLLÓ KÖZÜL VÁLASZTHATNAK

1-4 éjszakai üdülés 2 főnek, különleges programokkal.

30 ÚTI CÉL KÖZÜL VÁLASZTHATNAK



Tematikus ajándékdobozok

Meghívás 1 vagy több fő részére egy garantáltan szívdobogtató élményre.

90 PROGRAM KÖZÜL VÁLASZTHAT



Meghívás 1 vagy több fő részére egy új hobbi felfedezésére.

70 PROGRAM ÉS TANFOLYAM KÖZÜL VÁLASZTHAT



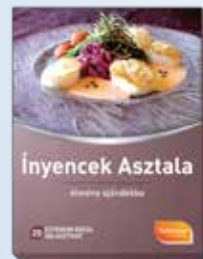
Meghívás 2 fő részére egy háromfogásos ebédre vagy vacsorára.

30 AUTENTIKUS ÉTTEREM KÖZÜL VÁLASZTHATNAK



Meghívás 2 fő részére egy exkluzív gasztronómiai élményre.

20 GOURMET ÉTTEREM KÖZÜL VÁLASZTHATNAK



Meghívás 1 vagy több fő részére egy kellemes utazásra a bor világában.

40 BORPROGRAM KÖZÜL VÁLASZTHATNAK



Meghívás 2 fő részére egy különleges ízutazásra, számos étel és ital különlegesség felfedezésére.

60 ÍNYENC PROGRAM KÖZÜL VÁLASZTHATNAK



Vegyes ajándékkártyák

Fantáziadús programok Szabadidő, Wellness és Gasztronómia területen

80 PROGRAM KÖZÜL VÁLASZTHAT



Harmonikus kikapcsolódás Szabadidő, Wellness és Gasztronómia területen

90 PROGRAM KÖZÜL VÁLASZTHAT



Energikus feltöltődés Szabadidő, Wellness és Gasztronómia területen

100 PROGRAM KÖZÜL VÁLASZTHAT

Bővebb információ: www.feldobox.hu

Érdeklődik vagy rendelni szeretne ?

- ☐ Látogasson el honlapunkra: www.feldobox.hu
 - ➔ Részletes információkat talál a Feldobox-ról és partnereiről.
 - ➔ Kedvező feltételek mellett rendelhet ajándékokat: kényelem, -8% és ingyenes házhozszállítás!
 - ➔ Havonta frissülő programajánlónkban saját maga számára válogathat számos vonzó árú szabadidős tevékenység között.
- ☐ Ellátogathat irodánkba, vagy kereshet minket telefonon munkanapokon 09:00-tól 18:00-ig:
Budapest, II. kerület, Bem rakpart 56. Fsz.1 – Tel: 06 1/786 56 70 (a Margit híd budai hídfőjénél)
- ☐ Termékeink országszerte közel 200 boltban kaphatók. A teljes lista megtalálható honlapunkon.

Üzleti negyed

- ☐ **Legyen Ön is Feldobox viszontértékesítő**
Amennyiben érdeklí a Feldobox forgalmazása boltjában vagy Web-oldalán, keressen fel bennünket telefonon vagy e-mailen (info@feldobox.hu).
- ☐ **Legyen Ön is szolgáltató partnerünk**
Fantasztikus élményeket kínál a szabadidő, wellness, üdülés és/vagy a gasztronómia területén? Ha szeretne bekerülni a Feldobox partneri hálózatába, keressen fel bennünket telefonon vagy e-mailen (info@feldobox.hu).
- ☐ **Ajándékozzon élményt az üzleti életben**
A cégeknek a Feldobox egy innovatív, praktikus, valódi örömet szerző, hatékony ajándékozási lehetőség: üzleti ajándék partnereknek, ügyfeleknek, ajándék munkatársaknak... Nagyszerűen használható incentive célokra vagy akár nyereményjátékok, promóciók keretében. Eredeti ajándék, melyre emlékeznek majd és amely mindenkinek tetszik, hiszen a választás szabadságát nyújtja.

Fontos információk / felhasználási feltételek

- Élmenykuponja egy szabadon választható programra jogosítja fel a Feldobox partnerei által kínált számos lehetőség közül.
- A partnerek listáját és a programok leírását ez a katalógus, valamint a Feldobox weboldala is tartalmazza. A programjainkat folyamatosan felülvizsgáljuk és bővítjük, így előfordulhat, hogy a honlapon több lehetőség van feltüntetve, mint a katalógusban. Élmenykuponja ezekre is érvényes!
- Ha valamelyik partnerünk elérhetősége vagy az általa nyújtott szolgáltatás csomag esetleg változna, ezeket honlapunkon tesszük közzé. Előfordulhat, hogy egy program megszűnik, ezt is honlapunkon tudjuk jelezni. Ebben az esetben kérjük válasszon egy másik lehetőséget a széles kínálatból.
- A jelen katalógusban, az élmenykuponon, az ajándékdobozon és a honlapunkon lévő képek csak illusztrációk.
- Amennyiben a kuponon feltüntetett felhasználási idő lejárt, a kupont a partnerek nem fogadják el, és a Feldobox nem váltja vissza. Javasoljuk, hogy ne várjon az utolsó pillanig az Önnek legkedvesebb program igénybevételehez.
- Amikor foglalás végett felveszi a kapcsolatot a kiválasztott partnerünkkel, mondja el, hogy Ön egy Feldobox élmenykupon birtokosa, és adja meg a kupon nevét is.
- A programok és szállások az egyes partnerek szabad kapacitásának és nyitva tartásának függvényében foglalhatók le. Amennyiben partnerünk a kívánt időpontban nem tudja Önt fogadni, egyeztetethet vele másik időpontot, vagy választhat másik programot a katalógusból.
- A program helyszínére érkeve adja át partnerünknek a megfelelően kitöltött eredeti kupont a kártyával együtt. Kupon és kártya csak együtt érvényesek! A kártyát vissza fogja kapni.
- Semmiképpen ne kaparja le a kártya hátoldalán található azonosító kódot. Ha a kód láthatóvá válik, a kártyát nem fogadják el, és becserélésére nincsen lehetőség.
- A nem megfelelően kitöltött kuponokat partnereink visszautasítják. A kuponra fokozottan ügyeljen, mert annak elvesztése vagy megrongálódása esetén egyik program sem vehető igénybe, és az elvesztett kupont pótolni nem áll módunkban.
- A programokat mindenki saját felelősségére veszi igénybe (bizonyos kaland partnereink erről nyilatkozatot is iratnak alá az élmeny igénybevétele előtt). A kupon felhasználója semmilyen esetben nem vonhatja felelősségre ennek kibocsátóját (FDB Kft-t) és forgalmazóját, a kupon felhasználása vagy a program igénybevétele során keletkezett bármilyen károsodásért.
- A szállások, a törvény által előírt módon, idegenforgalmi adó (IFA) megfizetését kérhetik a helyszínen. Ez általában pár száz forint /fő /éjszaka szokott lenni, összege helyszíntől függő.
- A Feldobox élmenykupon nem fizetési eszköz, semmilyen esetben nem váltható be készpénzre és nem váltható vissza.
- Az oldalakon található minden szöveg és fénykép a szerzői jog védelme alatt áll. Az írások bármilyen nemű utánközlése kizárólag a Feldobox írásos engedélyével lehetséges.
- A katalógusban feltüntetett, extra kedvezmények a Feldobox élmenykártya felmutatásával vehetők igénybe a partnereink által meghatározott feltételekkel, általános listaárakra érvényesek, más akciókra vagy szezonális ajánlatokra nem érvényesek.